



TOPLEDERRETREAT MED AUTENTISK LEDERSKAB

Ro og retning i livet og lederskabet

14.-15. september 2023 i Nordsjælland

HVORFOR DELTAGE?



INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTET END TIDLIGERE DELTAGERE:

Det lyder jo næsten absurd, men det er jo en "fastforward" i langsomt tempo. Rammerne er klare og støttende. Jeg bliver inspireret og kan reflektere uden at blive afbrudt. Jeg kommer dybere ind og når derved meget længere i arbejdet med fokus og prioriteringer i mit lederskab.

Det gav mig mod til at læne mig ind i udfordringerne, og til at mærke efter hvad der virkelig er vigtigt for mig. Jeg har fået fat i de temaer, som er på spil for mig. Forstået hvordan jeg kan arbejde med det og øget muligheden for at tage ejerskab for de nye handlemuligheder.

Det er et helt andet format, hvor jeg bliver inspireret og bevæget, hvor jeg kan give mig hen til at lytte og høre min tankerække til ende. Langsomheden gør, at det sætter sig. Der er tid til at mærke det. Udviklingsprocessen bliver ikke bare i hovedet, men når ned i kroppen. Hjerne og hjerte bliver mere integreret.

Elise formåede med hjertevarme, indsigt og dyb forståelse af topledserollens inderste væsen at flytte mine grænser og erkendelser langt udover det forventelige. Jeg fik dyrebare indsigter og inspiration, som jeg tager med mig videre i mit lederskab og med det samme har mærket effekterne af.

Jeg vil deltage igen. Det er en gave at få tid til at være, tænke over og møde sit lederskab. Jeg ser det som mental hygiejne, som man "bør" gøre en til to gange om året.

HVAD ER ET LEDELSESRETREAT?

Som topleder har du altid travlt. Der er sjældent tid til refleksion, til at finde ro og nærvær med sig selv og andre, til at orientere sig indad og finde ny retning. Det at prioritere tid til dig selv er en klog beslutning for både dit strategiske, dit relationelle og dit personlige lederskab.

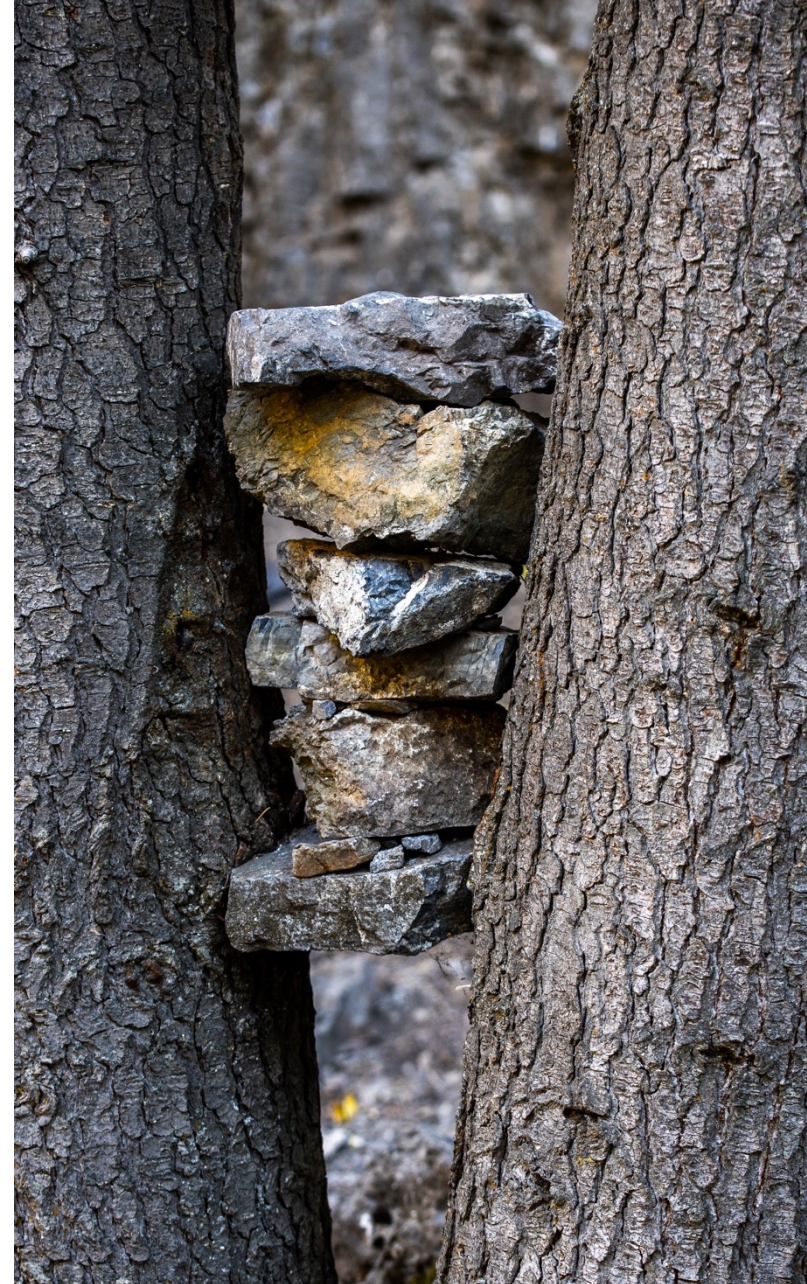
Dette retreat for topledere er skræddersyet efter devisen om at skabe maksimal ro, fordybelse og refleksion på mindst mulig tid. Med andre ord at lave et effektivt og nærende retreat på 1 ½ døgn.

Et ledelsesretreat er en nyskabende og effektiv form for lederudvikling. Retreat betyder tilbagetrækning - i denne sammenhæng fra dit travle ledelsesliv.

Det er en inderlig invitation til at vende hjem til dig selv. For at styrke dit personlige og autentiske lederskab, hvor det at *kende sig selv*, *mærke sig selv* og *bruge sig selv* er afgørende.

Vi vil arbejde i flere dimensioner af det at være menneske og topleder; den konkrete adfærd, det psykologiske, eksistentielle og essentielle, og vi vil have fokus på både hjernens og hjertets ressourcer.

Der vil være undervisning, mindfulness, meditation, øvelser, udveksling og stilhed, som vil understøtte og inspirere dig i din proces. Ligesom du i løbet af dagene vil arbejde med dit eget personlige ledelsesmæssige udviklingsmål direkte og indirekte.



RO OG RETNING

På dette retreat vil vi have fokus på ro og retning i livet og lederskabet i både undervisning, øvelser og meditationer.

Harvard Business Review publicerede fornyeligt en række undersøgelser, der viser at ro og stilhed genopretter nervesystemet, hjælper med at opretholde energi og træner hjernen til at være mere fleksibel og forandringsparat. Det øger chancen for at få nye ideer og vigtige indsigter og for at skelne mellem de gode og de dårlige ideer.

Det er tid til at stoppe op og gøre status på effekten af dit lederskab og til at prioritere, hvad der er vigtigt. Mærke efter og reflektere over balancerne. Lave plads til at orientere dig i dit indre kompas og finde ny retning. Tid til at trække vejret, lade op, mobilisere energi og finde glæde, motivation og mening.

Ro, stilhed og refleksion er afgørende for effekten af dit personlige, dit relationelle og dit strategiske lederskab, og det styrker dit ledelsesmæssige aftryk.



MÅLGRUPPE

Du er topleder; er en del af den øverste ledelse, har ledelse af ledere og/eller en god mængde strategisk lederskab.

Du har lyst til at sætte tempoet ned i 1½ dag, fordybe dig indadtil og opleve langsomhedens uforudsete mirakler.

TID OG STED

Retreatet finder sted den 14.-15. september 2023 på Refugium Smidstrup Strand, Sognevej 15, 3250 Gilleleje. Retreatet starter kl. 10 på førstedagen og slutter kl. 16 på andendagen.



PRIS

Deltagelse koster kr. 8.000 eks. moms. Hertil kommer udgiften til ophold og forplejning, som vil beløbe sig til kr. 2.400 eks. moms. Begge dele afregnes inden opstart, medmindre andet er aftalt.

TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller på telefon +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål.

ELISE BRØCHNER

Jeg er leder, lærer og coach i Autentisk Lederskab.

Som retreatleder henter jeg inspiration fra fem indsigts- og erfaringsområder: min erfaring med at udvikle og afvikle ledelsesretreats, der fordyber autenticiteten, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens, min omfattende indsigt og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, min egen topleder erfaring, fra bl.a. Carlsberg, McKinsey og Co, Berlingske Media og senest som koncerndirektør i Coop samt mine erfaringer fra at hjælpe hundredvis af ledere med at styrke deres autentiske lederskab.

Disse områder er alle sammen understøttet af relevant uddannelse og træning. Find mere information www.autentisklederskab.dk

