

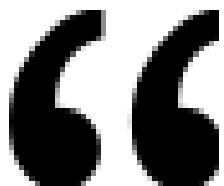


LEDELSESRETREAT MED AUTENTISK LEDERSKAB

Motivation og balance i lederskabet

30. oktober - 1. november 2024 i Nordsjælland

HVORFOR DELTAGE?



INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTET END TIDLIGERE DELTAGERE:

At deltage på dette ledelsesretreat er en transformativ gave. Det tilbyder en markant anderledes måde at arbejde med lederskab på, som fremmer en dyb følelse af mening og forbindelse til noget større. Det strukturerede format med oplæg og tid til refleksion, meditation, gåture og inspirerede samtaler kaster nyt lys over lederudvikling. Det giver mulighed for at forbinde sanser, følelser og tanker, hvilket gør læringsprocessen mere dybtgående og holistisk.

Det er noget af det bedste, jeg har gjort for min personlige ledelsesudvikling. Elise skaber de mest fantastiske rammer og guider os trygt ud i at arbejde også med de svære ting i det personlige lederskab. Min oplevelse er, at jeg på de tre dage har taget nogle kæmpe skridt i min udvikling og fået god energi til at forsætte min rejse.

Det har virkelig "ramt" mig på den gode måde. Jeg har kigget indad på en facon, som jeg aldrig har gjort før. Jeg er blevet inspireret, forbløffet, overrasket, bevæget og henført til et indre sted, som jeg ikke anede eksisterede.

På nogle lederkurser får man teknikker og værktøjer, som man skal finde ud af, hvordan man bruger med sin personlighed. Her er der fokus på, hvordan man kan udnytte sin personlighed i sit lederskab. Her arbejder man indefra og ud, fremfor udefra og ind - og det har meget større effekt.

Jeg vil deltage igen. Det er en gave at få tre dage til at være, tænke over og møde sit lederskab. Jeg ser det som mental hygiejne, som man "bør" gøre en til to gange om året.

Elises lederskab skinner igennem, når hun på unik vis guider os med autenticitet og sårbarhed og skaber et sikkert og tillidsfuldt rum for vores rejse ind i det ukendte, hvor nye muligheder udfolder sig. Retreatet er et perfekt fristed for fordybelse og erfaringsudveksling. Jeg anbefaler helhjertet dette kursus til alle, der ønsker at styrke deres autentiske og ledelsesmæssige aftryk.

HVAD ER ET LEDELSESRETREAT?

Som ledere har vi mere travlt end nogensinde. Vi skal skabe retning, følgeskab, resultater og mening i en verden, der bliver mere og mere kompleks. Vi løber stærkt og kan indimellem føle, at vi har mistet orienteringen, undladt at prioritere det, der er vigtigt, og glemt at mærke os selv i processen. Kender du det?

Du skal deltage, hvis temaet *kalder på dig*. Fordi du ønsker at stoppe op og gøre status, fordi du står ved et vendepunkt, har konkrete ledelsesmæssige udfordringer eller fordi du ønsker at finde en bedre balance eller et godt fodfæste i dig selv.

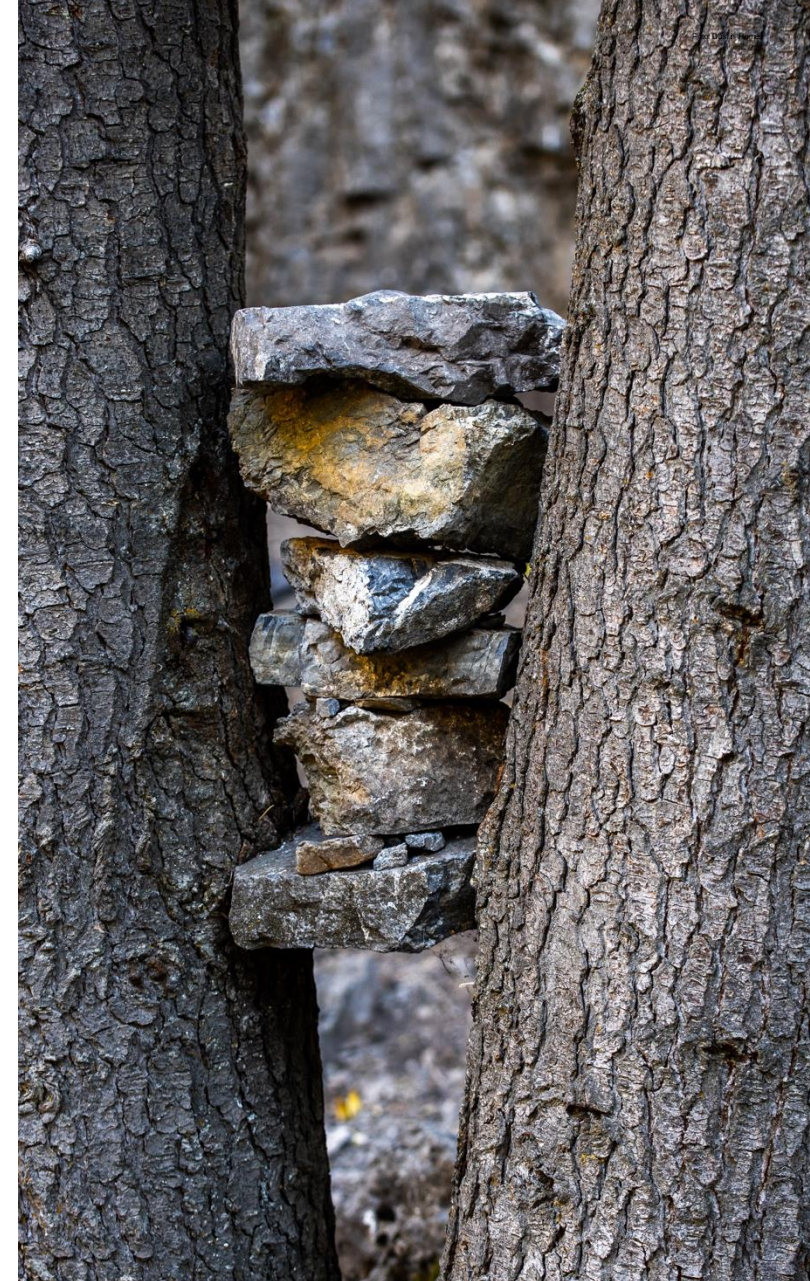
Et ledelsesretreat er en nyskabende og effektiv form for lederudvikling. Retreat betyder tilbagetrækning - i denne sammenhæng fra dit travle ledelsesliv.

Det er en inderlig invitation til at vende hjem til dig selv. For at styrke dit personlige og autentiske lederskab, hvor det at *kende sig selv*, *mærke sig selv* og *bruge sig selv* er afgørende.

Vi vil arbejde i flere dimensioner af det at være menneske og leder; den konkrete adfærd, det psykologiske, eksistentielle og essentielle, og vi vil have fokus på både hjernens og hjertets ressourcer.

Der vil være undervisning, mindfulness, øvelser, udveksling og stilhed, som vil understøtte og inspirere dig i din proces.

Ligesom du i løbet af dagene vil arbejde med dit eget personlige ledelsesmæssige udviklingsmål - direkte og indirekte.



MOTIVATION OG BALANCE

Autentisk lederskab handler om at kunne navigere og lede i fremtidens stigende kompleksitet og usikkerhed, samt forløse vores kollektive længsel efter mening. Det handler om et skift i ledelsesfokus fra "predict and controle" til "sense and respond".

Evnen til at mærke, se og respondere på indre såvel som ydre intuitive og systemiske signaler hviler på den opmærksomhed, der opstår, når vi er i balance.

Du kender det sikkert selv. Følelsen af flow; hvor indre autoritet, energi og motivation flyder frit, når du er i balance. Det er her, du får adgang til hele dit repertoire. Det er her, du skaber kreative og bæredygtige løsninger. Her, du har modet til at tage de nødvendige skridt. Det er her, du gør en ægte forskel i dit lederskab.

Din sande motivation er forankret i dit indre kompas og får større kraft og retning, jo mere du udforsker og udtrykker den gennem din adfærd. På dette retreat går vi i dybden med denne proces.

Vi arbejder med de indre balancer: Balancen mellem væren og gøren, indre og ydre motivation, selvstøtte og støtte til andre, refleksion og handling. Vi træner vores evne til at mærke, se, respondere og facilitere værdiskabende ledelsesmæssige indsatser. Kort sagt: Vi stemmer vores ledelsesmæssige instrument.



MÅLGRUPPE

Alle ledelsesprofiler er velkomne. Du skal have lyst til at sætte tempoet ned, fordybe dig indadtil og opleve langsomhedens uforudsete mirakler. Du skal også have lyst til og mod på at møde og udvikle dig selv og dit lederskab.

TID OG STED

Retreatet finder sted fra 30. oktober til 1. november 2024 på Refugium Smidstrup Strand, Sognevej 15, 3250 Gilleleje. Vi starter kl. 10 på førstedagen og slutter kl. 16 på tredjedagen.



PRIS

Deltagelse koster kr. 9.500 eks. moms. Hertil kommer udgiften til ophold og forplejning, som vil beløbe sig til kr. 3.950 eks. moms. Begge dele afregnes en måned inden opstart, medmindre andet er aftalt.

TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller på telefon +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål.

ELISE BRØCHNER

Jeg er leder, lærer og coach i Autentisk Lederskab.

Som retreatleder henter jeg inspiration fra fem indsigts- og erfaringsområder: min erfaring med at udvikle og afvikle ledelsesretreats, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens, min omfattende indsigt og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, min egen leder- og topledererfaring og mine erfaringer fra at hjælpe hundredvis af ledere med at styrke deres autentiske lederskab.

Disse områder er alle understøttet af relevant uddannelse og træning.

Find mere information på
www.autentisklederskab.dk

