



LEDELSESRETREAT MED AUTENTISK LEDERSKAB

Hjertemod og ledelseskraft

1. - 3. november 2023 i Nordsjælland

HVORFOR DELTAGE?



INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTET END TIDLIGERE DELTAGERE:

Det er noget af det bedste, jeg har gjort for min personlige ledelsesudvikling. Elise skaber de mest fantastiske rammer og guider os trygt ud i at arbejde også med de svære ting i det personlige lederskab. Min oplevelse er, at jeg på de 3 dage har taget nogle kæmpe skridt i min udvikling og fået god energi til at forsætte min rejse.

Elise formåede med hjertevarme, indsigt og dyb forståelse af lederrollens inderste væsen at flytte mine grænser og erkendelser langt udover det forventelige. Jeg fik dyrebare indsigter og inspiration, som jeg tager med mig videre i mit lederskab og med det samme har mærket effekterne af.

Det har virkelig ”ramt” mig på den gode måde. Jeg har kigget indad på en facon, som jeg aldrig har gjort før. Jeg er blevet inspireret, forbløffet, overrasket, bevæget og henført til et indre sted, som jeg ikke anede eksisterede.

På nogle lederkurser får man teknikker og værktøjer, som man skal finde ud af, hvordan man bruger med sin personlighed. Her er der fokus på, hvordan man kan udnytte sin personlighed i sit lederskab. Her arbejder man indefra og ud, fremfor udefra og ind - og det har meget større effekt.

Jeg vil deltage igen. Det er en gave at få tre dage til at være, tænke over og møde sit lederskab. Jeg ser det som mental hygiejne, som man ”bør” gøre en til to gange om året.

HVAD ER ET LEDELSERETREAT?

Som ledere har vi mere travlt end nogensinde. Vi skal skabe retning, følgeskab, resultater og mening i en verden, der bliver mere og mere kompleks. Vi løber stærkt og kan indimellem føle, at vi har mistet orienteringen, undladt at prioritere det, der er vigtigt, og glemt at mærke os selv i processen. Kender du det?

Du skal deltage på et ledelsesretreat, fordi du ønsker at stoppe op og gøre status. Måske står du ved et vendepunkt eller har konkrete ledelsesmæssige udfordringer. Eller du ønsker at finde en bedre balance eller et godt fodfæste i dig selv.

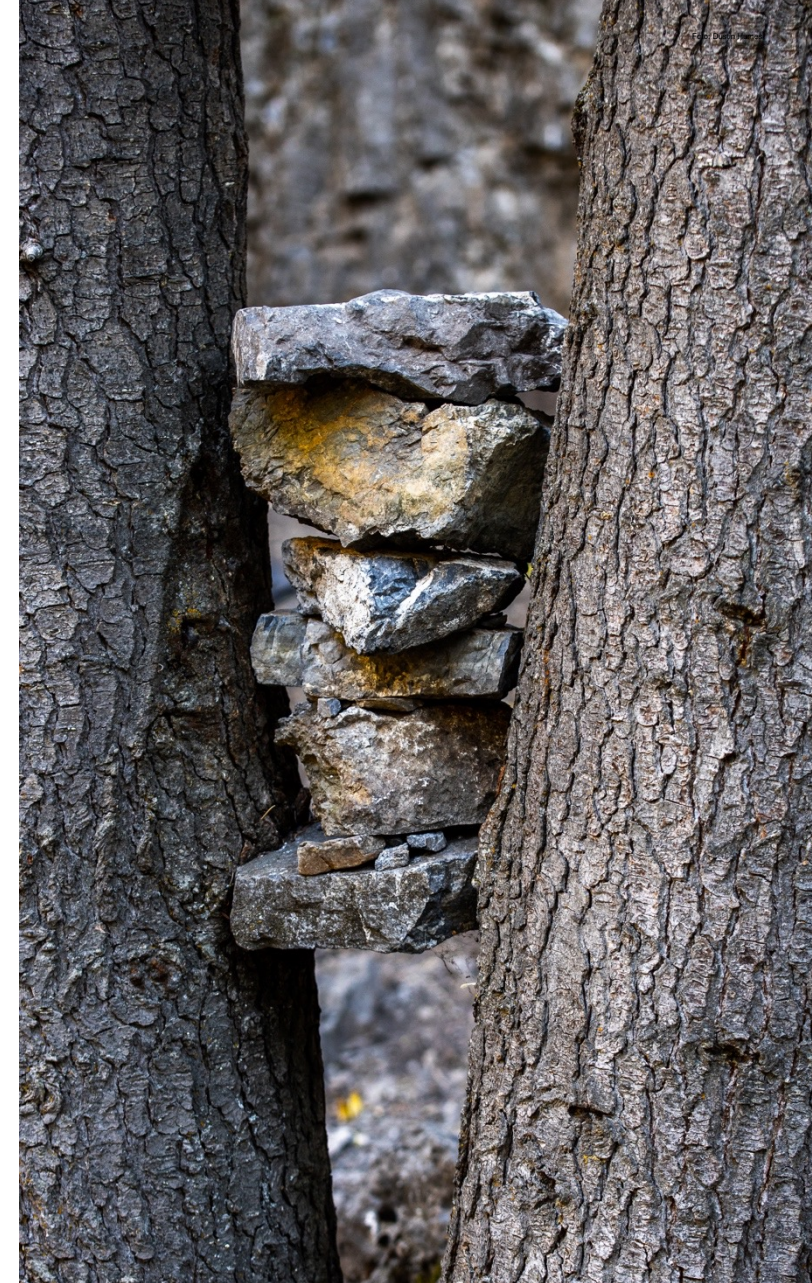
Et ledelsesretreat er en nyskabende og effektiv form for lederudvikling. Retreat betyder tilbagetrækning - i denne sammenhæng fra dit travle ledelsesliv.

Det er en inderlig invitation til at vende hjem til dig selv. For at styrke dit personlige- og autentisk lederskab, hvor det at *kende sig selv, mærke sig selv og bruge sig selv* er afgørende.

Vi vil arbejde i flere dimensioner af det at være menneske og leder; den konkrete adfærd, det psykologiske, eksistentielle og essentielle, og vi vil have fokus på både hjernens og hjertets ressourcer.

Der vil være undervisning, mindfulness, øvelser, udveksling og stilhed, som vil understøtte og inspirere dig i din proces.

Ligesom du i løbet af dagene vil arbejde med dit eget personlige ledelsesmæssige udviklingsmål - direkte og indirekte.



HJERTEMOD OG LEDELSESKRAFT

På dette retreat vil vi have fokus på hjertemod og ledelseskraft i både undervisning, øvelser og meditationer.

Kan du blive mere modig i dit liv og lederskab? Hjertemod er modet til at tage et skridt frem, selvom du er bange. Modet til at følge dit hjerte og manifestere det du 'har på hjerte'.

Hjertemod er en praksisform, hvor du træner dit mod og din selvstøtte. Så du kan stå i ubehaget med et nænsomt åbnet hjerte, uden hverken at kæmpe, flygte eller fryse. Du skal træne evnen til at lytte indad til dit hjerte, reflektere over og give plads til at 'høre' hvad du 'har på hjerte'.

Når hjertet er i spil i dit lederskab, giver det adgang til en særlig energi, en særlig kraft, en resonans, der bevæger og mobiliserer mennesker til intelligent følgeskab. Din formidling herfra vil være både autentisk, passioneret og kraftfuld.

Det vil skabe mening blandt dine medarbejdere og give fornyet mening og retning til dig selv og dit lederskab.



MÅLGRUPPE

Alle ledelsesprofiler er velkomne. Du skal have lyst til at sætte tempoet ned, fordybe dig indadtil og opleve langsomhedens uforudsete mirakler. Ligesom du naturligvis skal have lyst og mod til at møde og udvikle dig selv og dit lederskab.

TID OG STED

Retreatet finder sted 1. - 3. november på Refugium Smidstrup Strand, Sognevej 15, 3250 Gilleleje. Vi starter kl. 10 på førstedagen og slutter kl. 16 på tredjedagen.



PRIS

Deltagelse koster kr. 9.500 eks. moms. Hertil kommer udgiften til ophold og forplejning, som vil beløbe sig til kr. 3.680 eks. moms. Begge dele afregnes inden opstart, medmindre andet er aftalt.

TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller på telefon +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål.

ELISE BRØCHNER

Jeg er leder, lærer og coach i Autentisk Lederskab.

Som retreatleder henter jeg inspiration fra fem indsigts- og erfaringsområder: min erfaring med at udvikle og afvikle ledelsesretreats, der fordyber autenticiteten, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens, min omfattende indsigt og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, min egen leder og topleder erfaring og mine erfaringer fra at hjælpe hundredvis af ledere med at styrke deres autentiske lederskab.

Disse områder er alle sammen understøttet af relevant uddannelse og træning. Find mere information på www.autentisklederskab.dk

