



LEDELSESRETREAT I AUTENTISK LEDERSKAB

Nærvær med dig selv og nærvær i dit lederskab 2. - 4. november 2022 i Liseleje

OM RETREATET

Et ledelsesretreat er en nyskabende og effektiv form for lederudvikling. Henover tre dage har du mulighed for at blive genindstillet, lade op, finde retning og udvide dit ledelsesmæssige repertoire ved at sænke tempoet og fordybe dig.

Nogen kalder det et "fastforward i langsomt tempo", fordi du får selvindsigt, klarhed og mod til at nå dit udviklingsmål.

Vi vil sætte fokus på nærvær i forskellige dimensioner: Balancen mellem gøren og væren, nærvær med sanser, følelser og tanker, nærvær i relationer, tillid og sårbarhed, som fordyber relationer. Alt sammen med det fokus at styrke dit nærvær og din autenticitet.

På retreatet er der undervisning, mindfulness, øvelser, udveksling og stilhed, som vil understøtte og inspirere dig i din proces.

DIT UDBYTT

Som ledere har vi mere travlt end nogensinde. Vi skal skabe mening, retning, følgeskab og resultater i en verden, der bliver mere og mere kompleks. Vi løber stærkt og kan indimellem føle, at vi har mistet retning, undladt at prioritere det, der er vigtigt, og glemt at mærke os selv i processen. Virker det bekendt?

Her er en mulighed for, midt i travlheden, at sætte fokus på og blive nærværende med dig selv. Her kan du dvæle ved og undersøge de spørgsmål, som er vigtigst for dig i dit liv og lederskab.

Nærvær er en forudsætning for at du kan være til stede i dit liv nu og her. Nærvær i lederskabet styrker din evne til at navigere efter dit eget indre kompas, og vil bidrage til at skabe tillid, følgeskab og udvikling i dine ledelsesrelationer.

ORD FRA TIDLIGERE DELTAGERE

Retreatet var en sjælden mulighed for at kigge indad og genopdage mig selv. Der er sået frø, som jeg nu kan arbejde med. Jeg har fået nye perspektiver på mine ledelsesudfordringer og en del aha-oplevelser.

Jeg vil deltage igen. Det er en gave at få tre dage til at være, tænke over og møde sit lederskab. Jeg ser det som mental hygiejne, som man "bør" gøre en til to gange om året.

På nogle lederkurser får man teknikker og værktøjer, som man skal finde ud af, hvordan man bruger med sin personlighed. Her er der fokus på, hvordan man kan udnytte sin personlighed i sit lederskab. Her arbejder man indefra og ud, fremfor udefra og ind - og det har meget større effekt.

Det er anderledes at deltage på et ledelsesretreat end al anden ledelsesudvikling, som jeg har prøvet. Formen gør, at jeg kommer i kontakt med både sanser, følelser og tanker. Det gør læreprocessen mere følt og dermed mere hel.

Det lyder jo næsten absurd, men det er jo en "fastforward" i langsomt tempo. Rammerne er klare og støttende. Jeg bliver inspireret og kan reflektere uden at blive afbrudt. Jeg kommer dybere ind og når derved meget længere i arbejdet med mine ledelsesmæssige temaer.

MÅLGRUPPE

Profilen på deltagerne varierer fra topledere over teamledere til ledere af en sag, ledere fra det private såvel som ledere inden for det offentlige og for-profit og non-profit. Der er også stor variation inden for alder og køn.

Du skal have lyst til at sætte tempoet ned, fordybe dig indadtil og opleve langsomhedens uforudsete mirakler. Ligesom du naturligvis skal have lyst og mod til at møde- og udvikle dig selv og dit lederskab.



INDHOLD OG PROCES

Retreatet tager afsæt i Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og -praksis. Når vi undersøger og træner vores nærvær, vil vi både have fokus på hjernens og hjertets ressourcer. Vi vil berøre det ledelsesmæssige, psykologiske, eksistentielle og spirituelle lag i hver af os.

Du vil træne din kapacitet til at være nærværende her og nu med dig selv og med andre, til at mærke dig selv og andre og til at lytte til og med dit hjerte. Der vil være processer, som hjælper dig til at tænke åbent og undersøgende og finde vej ind i nærværet fra et dybere og mere sandt sted.

Du vil opleve den bærekraft og resonans, som opstår, når en gruppe dedikerede mennesker er samlet om det samme; at lytte indad i kroppen til en mere stille hjerne og et mere åbent hjerte.

Det er et helt andet format, hvor jeg bliver inspireret og bevæget, hvor jeg kan give mig hen til at lytte og høre min tankerække til ende.

Man skræller løget indad. Alt sammen i kontakt; hvordan føles det egentlig for mig? Jeg kommer mere ind i essensen. Vi er så vant til at skulle tænke hurtigt og sige noget hurtigt – her skal man mærke efter, reflektere og sige noget langsomt.

Langsomheden gør, at det sætter sig. Der er tid til at mærke det. Udviklingsprocessen bliver ikke bare i hovedet, men når ned i kroppen. Hjerne og hjerte bliver mere integreret.

Det er en anden måde at lære på. Der er en anderledes bevægelse og læring. Det kan jeg ikke selv. Her skal jeg have en vejleder, en lærer, som kan guide mig og holde rummet, så jeg kan åbne mere indad. Det er ikke noget, som jeg umiddelbart har tilgang til at gøre selv.

...ord fra tidligere deltagere

TID OG STED

Retreatet finder sted den 2. - 4. november 2022 på Liseleje Badehotel, Liselejevvej 62, 3360 Liseleje.

Retreatet starter kl. 10.00 på førstedagen og slutter kl. 16.00 på tredjedagen.

PRIS

Deltagelse koster kr. 8.000 eks. moms. Hertil kommer udgiften til ophold og forplejning, som vil beløbe sig til kr. 3.300 eks. moms. Begge dele afregnes inden opstart, med mindre andet er aftalt.

TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller på telefon +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål.

LÆREREN

Elise Brøchner er leder, lærer og coach inden for Autentisk Lederskab. Hun har selv mange års ledelseserfaring som både mellem- og topleder fra Carlsberg, McKinsey & Co., Berlingske Media og senest som koncerndirektør i Coop.

Udover egen erfaring trækker hun på sine erfaringer fra at hjælpe andre ledere med at styrke deres lederskab samt en omfattende indsigt i ledelse, psykologi, hjernens og hjertets udvikling og ressourcer.

Elise er cand.merc., psykoterapeut og ICT certificeret coach. Hun er uddannet indenfor neuroaffektiv psykologi og ledelse og har mange års indre fordybelsespraksis og træning af hjertets intelligens. Find mere information på www.autentisklederskab.dk



OM AUTENTISK LEDERSKAB

En ledelsesfilosofi, hvor lederen bruger sig selv aktivt og viser vejen gennem sin egen adfærd. Det kan defineres sådan her:

Når lederen bringer sig selv i spil indefra, som rollemodel for den ønskede kultur og adfærd - til glæde og gavn for helheden.

Autentisk betyder ægte og er beslægtet med ord som troværdig, virkelig, sand, naturlig. Koblet med lederskabet betyder det "ægte lederskab" og det skaber både tillid og følgeskab.

Som mennesker rummer vi allerede mange af de ressourcer inde i os selv, som er nødvendige for det gode lederskab. Det er det, der menes med, at *lederen er sit eget vigtigste værktøj.*

Gennem refleksion, bevidsthed og træning kan vi få adgang til flere af hjernens og hjertets ressourcer: Tankernes-, følelsernes- og sansernes intelligens.

Dette vil skærpe vores indre navigation og udvide vores ledelsesmæssige spændvidde og det kan veksles til lederskab i praksis.

