



LEDELSESRETREAT I AUTENTISK LEDERSKAB

Forløsning af hjertets intelligens i livet og lederskabet
23. - 25. marts 2022 i Liseleje

OM RETREATET

Digtet på højre side, beskriver på smukkeste vis, hvad dette retreat handler om; at skabe kontakt til, kultivere og forløse hjertets intelligens i livet og lederskabet.

Det menneskelige hjerte har to særlige funktioner. Det er en stor og uhyre sensitiv lytte-mekanisme, der opfatter langt mere klart end øret. Det er samtidig en strålende smedje, der kan konvertere og forædle alt det, vi føler, til bevægelse og mening.

Kvaliteterne ved det stille sind er rummelighed og klarhed. Hjertet er blidt, varmt og strømmende. Sammen er de en kilde til visdom. En styrkelse af vores evne til at skelne mellem det, som er opbyggeligt, og det, som er destruktivt for os selv og andre.

Disse egenskaber giver os mulighed for at mærke dybt og handle klogt. Selv når det at handle er lig med ikke at gøre noget, men blot at være nærværende.

Når vi arbejder med at forløse hjertets intelligens i vores lederskab, er det uden tvivl også en hjælp for andre – vores medarbejdere, vores kolleger, vores chef og den organisation, vi arbejder i.

Når vi vil bevæge andre herfra, kommer vi samtidig til at bevæge os selv. Denne enkle sandhed er svær at tage ind, fordi den ændrer vores syn på udvikling og forandring.

Fra at være centreret omkring at gøre og fikse, om autoritet og effektivitet, til at være centreret omkring mødeøjeblikke, sand udvikling, samskabelse og det at være til tjeneste. Det er strategisk ledelse. Det er ægte lederskab.

Der findes to former for intelligens. Den ene er tillært, ligesom et barn i skolen lærer fakta og begreber udenad fra bøger og fra det, læreren siger samler information fra de velkendte videnskaber såvel som fra de nye.

Med den form for intelligens når du frem i verden. du rangeres foran eller bagved andre alt efter din evne til at huske information. med den form for intelligens kan du slentre ind og ud af forskellige former for viden, så du konstant får flere point på tavlen over dine bedrifter.

Der findes en anden form for tavle, en som allerede er fulendt og velbevaret i dig. En kilde, der flyder over ved sit udspring. En friskhed i midten af brystet. Denne anden form for intelligens famler og stagnerer ikke. Den er flydende, og den bevæger sig ikke udefra og ind som gennem en blikkenslagers rør.

Denne anden form for viden er et kildevæld, der bevæger sig indefra og ud.

Rumi; To former for intelligens

MÅLGRUPPE

Lederskab er at bevæge mennesker, kultur og adfærd. Hvad end du er leder af en afdeling, topleder, iværksætter eller "thought leader" er du velkommen.

Du skal være nysgerrig på hjertets kvaliteter og have lyst til at sætte tempoet ned, fordybe dig indadtil og opleve langsomhedens uforudsete mirakler.



INDHOLD OG PROCES

Retreatet tager afsæt i Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi. På dette retreat har vi særligt fokus på hjertets kvaliteter. Herfra kan du kaste lys på, lade dig inspirere og perspektivere de temaer i dit personlige lederskab, som optager dig.

Jeg giver teachings fra hjertet til hjertet. Der vil være meditationer og fordybende øvelser. Der vil være mulighed for at undersøge det, der bevæger sig i dig, sammen med mig i plenum. Der vil være enquiry i par. Der vil være stilhed rundt om hovedparten af retreatet, og vi vil bruge naturen som støtte og inspiration.

Du vil træne din kapacitet til at være nærværende og holde hjertet åbent, så du kan lytte til og med hjertet. Så du kan møde dine spørgsmål med friskhed, uskyld og sårbarhed og finde vej fra et autentisk sted i dig.

Du vil opleve den bærekraft og resonans, som opstår, når en gruppe dedikerede mennesker er samlet om det samme; nemlig at lytte til en mere stille hjerne og et mere åbent hjerte.

Man skræller løget indad. Alt sammen i kontakt; hvordan føles det egentlig for mig? Jeg kommer mere ind i essensen. Vi er så vant til at skulle tænke hurtigt og sige noget hurtigt – her skal man mærke efter, reflektere og sige noget langsomt.

Langsomheden gør, at det sætter sig. Der er tid til at mærke det. Udviklingsprocessen bliver ikke bare i hovedet, men når ned i kroppen. Hjerne og hjerte bliver mere integreret.

Det er en anden måde at lære på. Der er en anderledes bevægelse og læring. Det kan jeg ikke selv. Her skal jeg have en vejleder, en lærer, som kan guide mig og holde rummet, så jeg kan åbne mere indad. Det er ikke noget, som jeg umiddelbart har tilgang til at gøre selv.

..ord fra tidligere deltagere

TID OG STED

Retreatet finder sted den 23.-25. marts 2022 på Liseleje badehotel, Liselejevej 62, 3360 Liseleje. Retreatet starter kl. 10.00 på førstedagen og slutter kl. 16.00 på tredjedagen.

PRIS

Deltagelse koster kr. 7.000 eks. moms. Hertil kommer udgiften til ophold og forplejning, som vil beløbe sig til kr. 3.000 eks. moms. Begge dele afregnes inden opstart, med mindre andet er aftalt.

TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller på telefon +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål.

LÆREREN

Elise Brøchner er leder, lærer og coach indenfor Autentisk Lederskab. Hun har selv mange års ledelseserfaring som både mellem- og topleder fra Carlsberg, McKinsey & Co., Berlingske Media og senest som koncerndirektør i Coop.

Udover egen erfaring trækker hun på sine erfaringer fra at hjælpe andre ledere med at styrke deres lederskab samt en omfattende indsigt i ledelse, psykologi og hjernens og hjertets udvikling og ressourcer.

Elise er cand.merc., psykoterapeut og ICT certificeret coach. Hun er uddannet indenfor neuroaffektiv psykologi og ledelse og har mange års indre fordybelsespraksis og træning af hjertets intelligens. Find mere information på www.autentisklederskab.dk



OM AUTENTISK LEDERSKAB

En ledelsesfilosofi, hvor lederen bruger sig selv aktivt og viser vejen gennem sin egen adfærd. Det kan defineres sådan her:

Lederen er sit eget vigtigste værktøj og bringer sig selv i spil i lederskabet, situationsbestemt, som rollemodel og med et ønske om at skabe en arbejdsplads for mennesker, til glæde og gavn for helheden.

Autentisk betyder ægte og er beslægtet med ord som troværdig, virkelig, sand, naturlig, hvad det giver sig ud for. Koblet med lederskabet betyder det "ægte lederskab" og det skaber både tillid og følgeskab.

Som mennesker rummer vi allerede mange af de ressourcer inde i os selv, som er nødvendige for det gode lederskab. Det er det, der menes med, at *lederen er sit eget vigtigste værktøj.*

Gennem refleksion, bevidsthed og træning kan vi få adgang til flere af hjernens og hjertets ressourcer: Tankernes-, følelsernes- og sansernes intelligens. Dette vil skærpe vores indre navigation og udvide vores ledelsesmæssige spændvidde og det kan veksles til lederskab i praksis.