

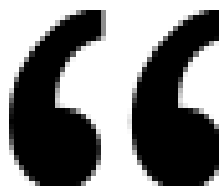


LEDELSESRETREAT MED AUTENTISK LEDERSKAB

Indre lederskab; motivation, balance, autoritet og selvstøtte

6. - 8. maj 2026 i Nordsjælland

HVORFOR DELTAGE?



INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTET END TIDLIGERE DELTAGERE:

At deltage på dette ledelsesretreat er en transformativ gave. Det tilbyder en markant anderledes måde at arbejde med lederskab på, som fremmer en dyb følelse af mening og forbindelse til noget større. Det strukturerede format med oplæg og tid til refleksion, meditation, gåture og inspirerede samtaler kaster nyt lys over lederudvikling. Det giver mulighed for at forbinde sanser, følelser og tanker, hvilket gør læringsprocessen mere dybtgående og holistisk.

Det er noget af det bedste, jeg har gjort for min personlige ledelsesudvikling. Elise skaber de mest fantastiske rammer og guider os trygt ud i at arbejde også med de svære ting i det personlige lederskab. Min oplevelse er, at jeg på de tre dage har taget nogle kæmpe skridt i min udvikling og fået god energi til at forsætte min rejse.

Det har virkelig "ramt" mig på den gode måde. Jeg har kigget indad på en facon, som jeg aldrig har gjort før. Jeg er blevet inspireret, forbløffet, overrasket, bevæget og henvørt til et indre sted, som jeg ikke anede eksisterede.

På nogle lederkurser får man teknikker og værktøjer, som man skal finde ud af, hvordan man bruger med sin personlighed. Her er der fokus på, hvordan man kan udnytte sin personlighed i sit lederskab. Her arbejder man indefra og ud, fremfor udefra og ind - og det har meget større effekt.

Jeg vil deltage igen. Det er en gave at få tre dage til at være, tænke over og møde sit lederskab. Jeg ser det som mental hygiejne, som man "bør" gøre en til to gange om året.

Elises lederskab skinner igennem, når hun på unik vis guider os med autenticitet og sårbarhed og skaber et sikkert og tillidsfuldt rum for vores rejse ind i det ukendte, hvor nye muligheder udfolder sig. Retreatet er et perfekt fristed for fordybelse og erfaringsudveksling. Jeg anbefaler helhjertet dette kursus til alle, der ønsker at styrke deres autentiske og ledelsesmæssige aftryk.

HVAD ER ET LEDELSESRETREAT?

Som ledere har vi mere travlt end nogensinde. Vi skal skabe retning, følgeskab, resultater og mening i en verden, der bliver mere og mere kompleks. Vi løber stærkt og kan indimellem føle, at vi har mistet orienteringen, undladt at prioritere det, der er vigtigt, og glemt at mærke os selv i processen. Kender du det?

Du skal deltage, hvis temaet *kalder på dig*. Fordi du ønsker at stoppe op og gøre status, fordi du står ved et vendepunkt, har konkrete ledelsesmæssige udfordringer eller fordi du ønsker at finde en bedre balance eller et godt fodfæste i dig selv.

Et ledelsesretreat er en nyskabende og effektiv form for lederudvikling. Retreat betyder tilbagetrækning - i denne sammenhæng fra dit travle ledelsesliv.

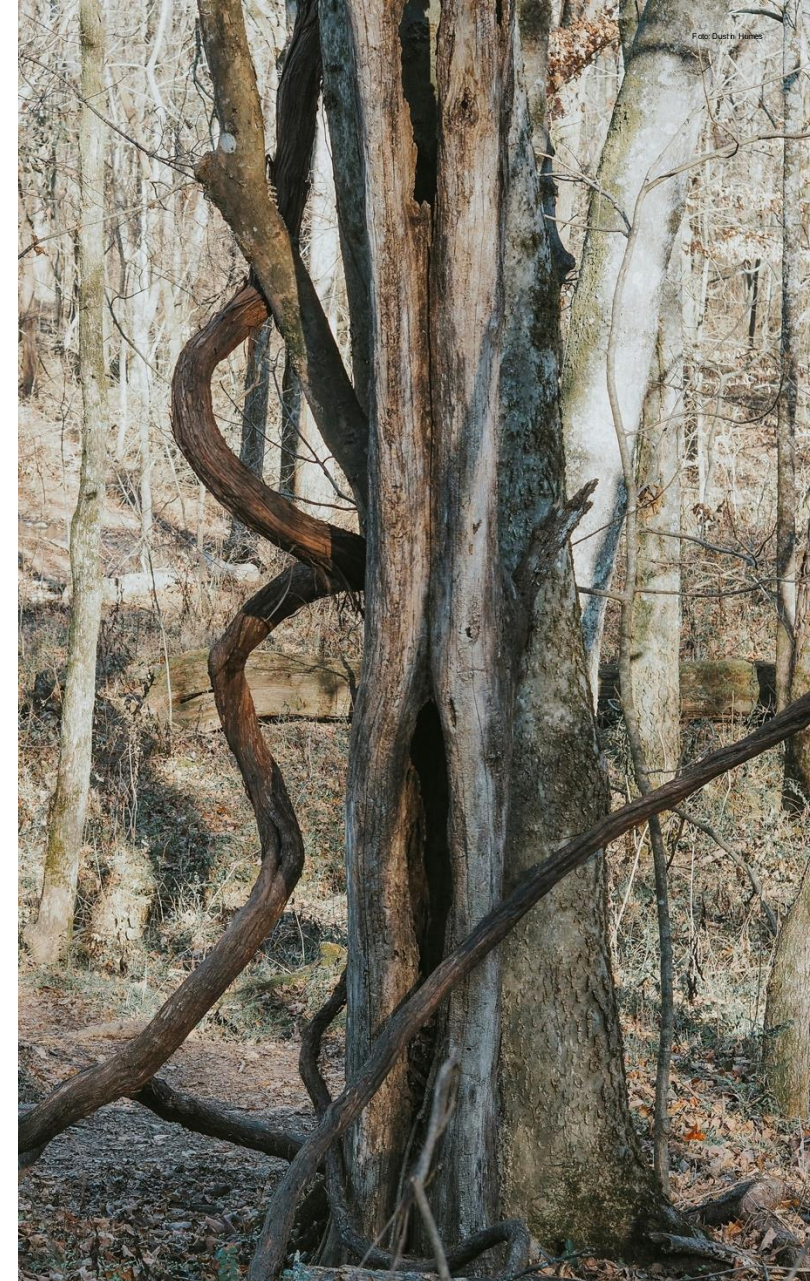
På sidste side finder du en kort opsummering, som kan give dig overblik og anvendes til intern godkendelse.

Det er en inderlig invitation til at vende hjem til dig selv. For at styrke dit personlige og autentiske lederskab, hvor det at *kende sig selv*, *mærke sig selv* og *bruge sig selv* er afgørende.

Vi vil udforske flere dimensioner af det at være menneske og leder – fra den konkrete adfærd til det psykologiske, eksistentielle og essentielle. Samtidig vil vi rette fokus mod både hjernens og hjertets ressourcer.

Der vil være undervisning, mindfulness, øvelser, udveksling og stilhed, som vil understøtte og inspirere dig i din proces.

I løbet af dagene vil du arbejde med dit personlige mål for ledelsesmæssig udvikling – både direkte og indirekte.



DET INDRE LEDERSKABET

Ledelse handler for at stor del om relationer; til medarbejderne, kollegerne, chefen og interessenterne interne såvel som eksterne. Det indre lederskab handler om din relation med dig selv. Din autenticitet vokser når du er i synk, når der er god alignment mellem det ydre lederskab og det indre lederskab

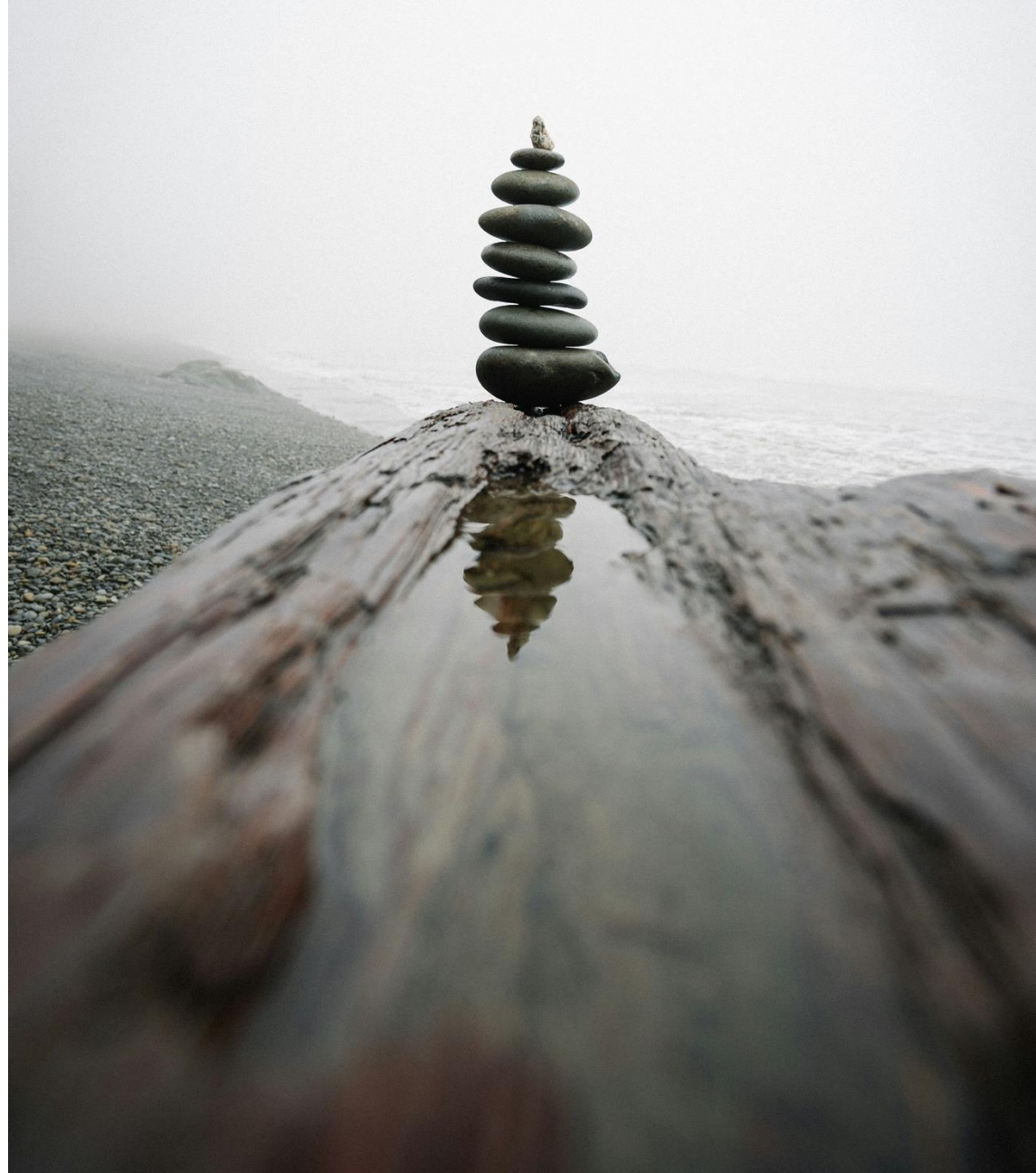
Det indre lederskab står på fire grundpiller som vi vil arbejde med enkeltvis hen over disse tre dage. De skaber en grundlag for balance og overskud, så du kan være *dit bedste selv* – i lederrollen og overfor dig selv. De fire dimensioner er:

At være i relation til sig selv. Handler om at møde, se, høre og forstå sig selv med nysgerrighed og nærvær. Vejen dertil går gennem at *kende sig selv, mærke sig selv og bringe sig selv i spil*.

At være i balance. Handler om at være i balance i så mange dimensioner af dig selv som muligt, så du er i overskud og forvalter dine ressourcer bæredygtigt. Sådan kan du være *dit bedste selv*.

At være sig selv. Handler om at være autentisk; at leve sine værdier og tage vare på sin motivation, at være forankret i og navigere efter dit indre kompas, så du er i alignment med dig selv.

At støtte sig selv. Handler om at være sin egen gode *chef, ven og mor* billedligt talt; at favne hele sin menneskelighed, at have en aktiv selvstøtte i udfordrende situation, som kalder på dit mod og en god praksis for selvmedfølelse.

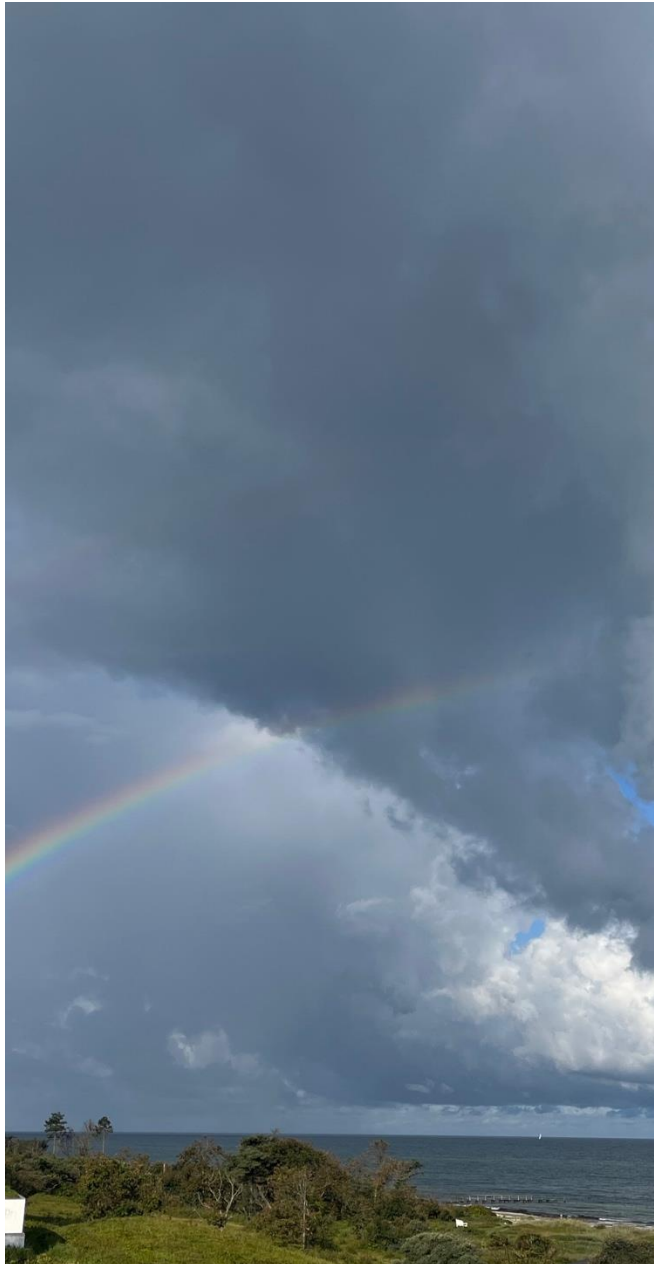


MÅLGRUPPE

Alle ledelsesprofiler er velkomne. Du skal have lyst til at sætte tempoet ned, fordybe dig indadtil og opleve langsomhedens uforudsete mirakler. Du skal også have lyst til og mod på at møde og udvikle dig selv og dit lederskab.

TID OG STED

Retreatet afholdes fra den 6. til 8. maj 2026 på Refugium Smidstrup Strand, Sognevej 15, 3250 Gilleleje. Vi begynder kl. 10 på førstedagen og afslutter kl. 16 på tredjedagen.



PRIS

Prisen for deltagelse er 9.500 kr. ekskl. moms. Derudover kommer udgifter til ophold og forplejning på 3.950 kr. ekskl. moms. Begge beløb skal afregnes senest en måned før opstart, medmindre andet er aftalt.

TILMELDING

Tilmelding sker ved at kontakte Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller telefon +45 2713 1330. Du er også velkommen til at skrive eller ringe, hvis du har spørgsmål.

ELISE BRØCHNER

Jeg er leder, lærer og coach i Autentisk Lederskab.

Som retreatleder henter jeg inspiration fra fem indsigts- og erfaringsområder: min erfaring med at udvikle og afvikle ledelsesretreats, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens, min omfattende indsigt og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, og sidst, men ikke mindst min egen leder- og topledererfaring og mine erfaringer fra at hjælpe hundredvis af ledere med at styrke deres autentiske lederskab.

Disse områder er alle understøttet af relevant uddannelse og træning.

Find mere information på
www.autentisklederskab.dk



3 DAGES KURSUS MED AUTENTISK LEDERSKAB

Indre lederskab; motivation, balance, autoritet og selvstøtte

FOKUS OG UDBYTTE. På dette tredages kursus arbejder vi med dit indre lederskab. Det handler om indre autoritet, motivation, balance og selvstøtte. Temaer som vi vil arbejde med enkeltvis hen over disse tre dage. Et solidt indre lederskab giver balance og overskud, så du kan være *dit bedste selv* – i lederrollen og overfor dig selv.

Du får inspiration, nye indsigter og fornyet retning, samtidig med at du træner dit autentiske lederskab, hvor det at kende, mærke og bruge dig selv er afgørende.

AUTENTISK LEDERSKAB handler om at navigere og lede i fremtidens stigende kompleksitet og usikkerhed. Det indebærer et skift i ledelsesfokus fra "predict and controle" til "sense and respond".

I dette skift er det afgørende, at du som leder bruger dig selv som dit eget vigtigste værktøj, som rollemodel for den ønskede kultur og adfærd.

ELISE BRØCHNER er leder og lærer på dette kursus. Hun har været leder, topledere og bestyrelsesmedlem i over to årtier og har de sidste elleve år arbejdet med autentisk lederskab. Hun har omfattende indsigt i ledelse, psykologi, hjernen og indre fordybelsespraksis.

MÅLGRUPPE

Alle ledelsesprofiler er velkomne. Typisk kommer både topledere og mellemledere fra private og offentlige organisationer, på tværs af brancher og funktionsområder. Du skal have lyst til at sætte tempoet ned, fordybe dig, reflektere over din ledelsespraksis og udvikle både den og dit personlige lederskab.

TID OG STED

Kurset afholdes fra den 6. til 8. maj 2026 på Refugium Smidstrup Strand, Sognevej 15, 3250 Gilleleje. Vi begynder kl. 10 på førstedagen og afslutter kl. 16 på tredjedagen.

PRIS

Deltagelse koster 9.500 kr. ekskl. moms. Derudover kommer udgifter til ophold og forplejning på 3.950 kr. ekskl. moms. Begge beløb skal afregnes ved tilmelding, medmindre andet er aftalt.

TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller på telefon +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål.

