



LEDELSESRETREAT I AUTENTISK LEDERSKAB

Nærvær, selvindsigt og et mere autentisk lederskab
24. – 26. maj 2023 i Smidstrup

OM RETREATET

Et ledelsesretreat er en nyskabende og effektiv form for lederudvikling. Henover tre dage har du mulighed for at blive genindstillet, lade op, finde retning og udvide dit ledelsesmæssige repertoire ved at sætte tempoet ned og fordybe dig.

Nogen kalder det et "fastforward i langsomt tempo", fordi du får selvindsigt, klarhed og mod til at nå dit udviklingsmål.

Du vil finde mere ro og nærvær med dig selv. Træne din evne til at være tilstede i nuet. Fordybe din selvindsigt. Reflektere over hvordan du skaber plads til udvikling og indsigt i de fire dimensioner i autentisk lederskab; det indre lederskab, det personlige lederskab, det relationelle lederskab og det strategiske lederskab.

På retreatet er der undervisning, mindfulness, øvelser, udveksling og stilhed, som vil understøtte og inspirere dig i din proces.

DIT UDBYTTET

Som ledere har vi mere travlt end nogensinde. Vi skal skabe mening, retning, følgeskab og resultater i en verden, der bliver mere og mere kompleks. Vi løber stærkt og kan indimellem føle, at vi har mistet retning, undladt at prioritere det, der er vigtigt, og glemt at mærke os selv i processen. Virker det bekendt?

Her er en mulighed for, midt i travlheden, at sætte fokus på og blive nærværende med dig selv.

Deltagerne kommer af mange grunde; f.eks. for at finde ro og retning, få selvindsigt og selv-støtte, udvikle evnen til nærvær med både sig selv og andre eller for at arbejde med konkrete ledelsesmæssige problemstillinger.

ORD FRA TIDLIGERE DELTAGERE

Retreatet var en sjælden mulighed for at kigge indad og genopdage mig selv. Der er sået frø, som jeg nu kan arbejde med. Jeg har fået nye perspektiver på mine ledelsesudfordringer og en del aha-oplevelser.

Jeg vil deltage igen. Det er en gave at få tre dage til at være, tænke over og møde sit lederskab. Jeg ser det som mental hygiejne, som man "bør" gøre en til to gange om året.

På nogle lederkurser får man teknikker og værktøjer, som man skal finde ud af, hvordan man bruger med sin personlighed. Her er der fokus på, hvordan man kan udnytte sin personlighed i sit lederskab. Her arbejder man inde fra og ud, fremfor ude fra og ind - og det har meget større effekt.

Ledelsesretreatet er noget af det bedste, jeg har gjort for min personlige ledelsesudvikling. Elise skaber de mest fantastiske rammer og guider os trygt gennem arbejdet - også med de svære ting i det personlige lederskab. Min oplevelse er, at jeg på de tre dage har taget nogle kæmpe skridt i min udvikling. Jeg vil anbefale enhver leder at give sig selv den gave at deltage her.

Det lyder jo næsten absurd, men det er jo en "fastforward" i langsomt tempo. Rammerne er klare og støttende. Jeg bliver inspireret og kan reflektere uden at blive afbrudt. Jeg kommer dybere ind og når derved meget længere i arbejdet med mine ledelsesmæssige temaer.

MÅLGRUPPE

Profilen på deltagerne varierer fra topledere over teamledere til ledere af en sag, ledere fra det private såvel som ledere inden for det offentlige og for-profit og non-profit. Der er også stor variation inden for alder og køn.

Du skal have lyst til at sætte tempoet ned, fordybe dig indadtil og opleve langsomhedens uforudsete mirakler. Ligesom du naturligvis skal have lyst og mod til at møde og udvikle dig selv og dit lederskab.



INDHOLD OG PROCES

Retreatet tager afsæt i Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi. Vi vil både have fokus på hjernens og hjertets ressourcer. Processen under retreatet vil berøre det ledelsesmæssige-, det psykologiske-, det eksistentielle- og det spirituelle lag i hver af os.

Du vil undervejs udveksle erfaringer med de andre deltagere, og der vil være længere perioder med stilhed og indre fordybelse.

Du vil træne din kapacitet til at være nærværende her og nu, til at mærke dig selv og til at lytte til og med dit hjerte. Der vil være processer, som hjælper dig til at tænke åbent og undersøgende, så du kan møde dine spørgsmål med friskhed, uskyld og sårbarhed og finde vej fra et dybere og mere sandt sted.

Du vil opleve den bærekraft og resonans, som opstår, når en gruppe dedikerede mennesker er samlet om det samme; nemlig at lytte indad i kroppen til en mere stille hjerne og et mere åbent hjerte.

Det er et helt andet format, hvor jeg bliver inspireret og bevæget, hvor jeg kan give mig hen til at lytte og høre min tankerække til ende.

Man skræller løget indad. Alt sammen i kontakt; hvordan føles det egentlig for mig? Jeg kommer mere ind i essensen. Vi er så vant til at skulle tænke hurtigt og sige noget hurtigt – her skal man mærke efter, reflektere og sige noget langsomt.

Langsomheden gør, at det sætter sig. Der er tid til at mærke det. Udviklingsprocessen bliver ikke bare i hovedet, men når ned i kroppen. Hjerne og hjerte bliver mere integreret.

Det er en anden måde at lære på. Der er en anderledes bevægelse og læring. Det kan jeg ikke selv. Her skal jeg have en vejleder, en lærer, som kan guide mig og holde rummet, så jeg kan åbne mere indad. Det er ikke noget, som jeg umiddelbart har tilgang til at gøre selv.

..ord fra tidligere deltagere

TID OG STED

Retreatet finder sted den 24. - 26. maj 2023 på Refugium Smidstrup Strand, Sognevej 15, 3250 Gilleleje.

Retreatet starter kl. 10.00 på førstedagen og slutter kl. 16.00 på tredjedagen.

PRIS

Deltagelse koster kr. 8.000 eks. moms. Hertil kommer udgiften til ophold og forplejning, som vil beløbe sig til kr. 3.500 eks. moms. Begge dele afregnes inden opstart, med mindre andet er aftalt.

TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller på telefon +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål.

LÆREREN

Elise Brøchner er leder, lærer og coach indenfor Autentisk Lederskab. Hun har selv mange års ledelseserfaring som både mellem- og topleder fra Carlsberg, McKinsey & Co., Berlingske Media og senest som koncerndirektør i Coop.

Udover egen erfaring trækker hun på sine erfaringer fra at hjælpe andre ledere med at styrke deres lederskab samt en omfattende indsigt i ledelse, psykologi og hjernens og hjertets udvikling og ressourcer.

Elise er cand.merc., psykoterapeut og ICT certificeret coach. Hun er uddannet indenfor neuroaffektiv psykologi og ledelse og har mange års indre fordybelsespraksis og træning af hjertets intelligens. Find mere information på www.autentisklederskab.dk



OM AUTENTISK LEDERSKAB

En ledelsesfilosofi, hvor lederen bruger sig selv aktivt og viser vejen gennem sin egen adfærd. Det kan defineres sådan her:

Når lederen bringer sig selv i spil indefra, som rollemodel for den ønskede kultur og adfærd - til glæde og gavn for helheden.

Autentisk betyder ægte og er beslægtet med ord som troværdig, virkelig, sand, naturlig. Koblet med lederskabet betyder det "ægte lederskab" og det skaber både tillid og følgeskab.

Som mennesker rummer vi allerede mange af de ressourcer inde i os selv, som er nødvendige for det gode lederskab. Det er det, der menes med, at *lederen er sit eget vigtigste værktøj.*

Gennem refleksion, bevidsthed og træning kan vi få adgang til flere af hjernens og hjertets ressourcer: Tankernes-, følelsernes- og sansernes intelligens.

Dette vil skærpe vores indre navigation og udvide vores ledelsesmæssige spændvidde, og det kan veksles til lederskab i praksis.