



AUTENTISK LEDERSKAB FOR LEDERE

Et intensivt 6-måneders udviklingsforløb fra august 2022 til januar 2023, der vil transformere dit liv og lederskab.

HVORFOR DELTAGE?

Som leder har du mere travlt end nogensinde; du slukker ildebrande, sætter mål og skal opfylde en lang række krav – ikke mindst dine egne.

Du skal udstikke en tydelig retning, skabe følgeskab, mening og resultater sammen med dine medarbejdere i en verden, der bevæger sig hurtigere og bliver stadig mere kompleks.

Det kræver et stort ledelsesmæssigt repertoire, et solidt indre kompas og en veltrænet evne til at skabe intelligent følgeskab. Det giver Autentisk Lederskab.

Autentisk betyder ægte og er beslægtet med ord som troværdig, virkelig, sand og naturlig. Sammen med lederskabet betyder det *ægte lederskab*.

Det kan defineres sådan her: *Når lederen bringer sig selv i spil indefra - som rollemodel for den ønskede kultur og adfærd - til glæde og gavn for helheden.*

Her er lederen sit eget vigtigste værktøj, og det er denne indre værktøjskasse, vi arbejder med at udvide og nuancere. Sådan vil du få adgang til flere af hjernens og hjertets ressourcer; tankernes-, følelsernes og sansernes intelligens. Som du kan veksle til lederskab i praksis.

Udviklingsforløbet er tilrettelagt sådan, at vi gradvist skræller "ringene af løget"; du får dybere selvindsigt og adgang til at bruge en større del af dit potentiale. Når vi kommer tættere på kernen, bliver du i stand til at afdække og formulere dit livs- og ledelsesformål.

Det vil sætte retning for dit liv og lederskab eller give rygvind til et vigtigt vendepunkt.

Udsagnene fra tidligere deltagere på højre side kan måske give dig flere svar på, hvorfor du skal deltage.

UDSAGN FRA TIDLIGERE DELTAGERE

"Forløbet rummer konkrete værktøjer til at forstå og udvikle dit lederskab og præsenterer samtidigt et fundamentalt anderledes perspektiv, der kan ændre din tilgang til ledelse for altid. Med udgangspunkt i sin årelange topledererfaring og empatiske indsigt i det psykologiske, inspirerer, transformerer og understøtter Elise både gruppen og den enkelte til refleksion og vækst. Det er henvend det bedste, jeg nogensinde har gjort i mit professionelle virke."

Semine Bojsen Hansen, Senior Director, Lundbeck

"Det har været det mest "flyttende" forløb jeg nogensinde har deltaget i. Jeg har fået et nyt klaviatur med flere tangenter at spille på som leder og menneske, og et klart sprog for hvem jeg er som leder. Elise går foran og bringer sin egen autenticitet og sårbarhed i spil, så det bliver trygt at følge efter ud i det ukendte, hvor nye muligheder åbner sig."

Thomas Sangill, sektionschef, Danmarks Nationalbank

"Aldrig er jeg kommet så langt så hurtigt. Udbyttet af forløbet har givet mig dyb selvindsigt og flyttet mig som menneske og leder. Der er ingen tvivl om, at min arbejdsplads har fået en dygtigere leder."

Mette Holm Simonsen, Kontorchef, UVM

"Forløbet giver adgang til en meget større selvindsigt og til at nå ind til kernen af de udfordringer, man står med som leder. Det ruster den enkelte leder med bevidsthed og værktøjer til at tage livtag med udfordringerne."

Anita Santarelli, Kommunikationschef, SKI

"Teori og praksis går hånd i hånd til stor gavn for både min og gruppens udvikling. Forløbet har givet selvindsigt, udvidet min ledelsesmæssige værktøjskasse og præget min adfærd. Det har hjulpet mig til at se, at alle mennesker er unikke."

Jesper Roos Nielsen, områdeleder, Gladsaxe kommune



FORLØBETS OPBYGNING

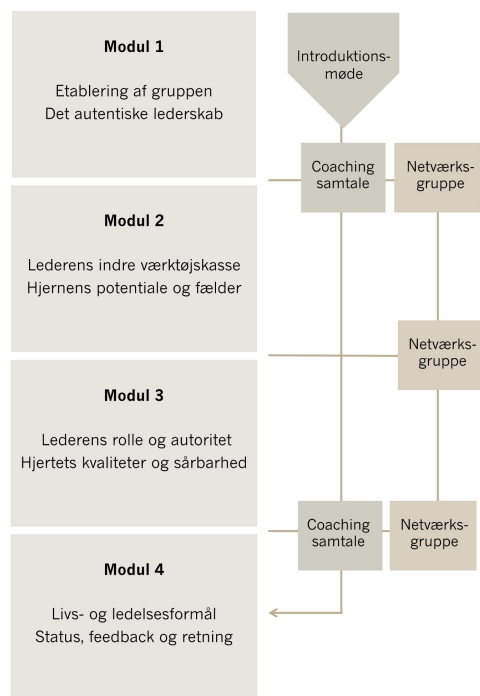
I gennem forløbet arbejder vi med lederskabet fra forskellige perspektiver: det ydre udtryk, det psykologiske, det eksistentielle og, når det giver mening, det essentielle perspektiv.

Grundpræmissen i Autentisk Lederskab er, at du som leder er *dit eget vigtigste værktøj*. Derfor arbejder vi både med:

- 1) Dit personlige lederskab; hvordan du bruger dig selv og bringer dig selv i spil i dit lederskab
- 2) Dit indre lederskab; hvordan du møder dig selv indadtil med selvstøtte eller selvkritik
- 3) Dit ledelsesmæssige aftryk; din adfærd, hvordan du prioriterer og skaber værdi i din rolle.

Vi vil desuden arbejde med konkrete ledelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer fra din dagligdag som leder.

Forløbet består af fire internatmoduler af hver to dage, to individuelle coachingsamtaler og tre møder med din netværksgruppe.



Læringsformen vil veksle mellem teoretiske indlæg, dialog og udveksling, refleksion og træning.

Der vil være øvelser og mindfulness, som træner dit nærvær, din refleksionskapacitet og evnen til at mærke dig selv og andre. Udviklingsprocessen skræddersyes i øvrigt efter gruppens individuelle og kollektive behov.

På **modul 1** etablerer vi gruppen som et fortroligt udviklingsrum. Vi skaber fælles forståelse for Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og –praksis. Ligesom vi starter processen med at fordybe din selvindsigt og styrke dit personlige lederskab.

Modul 2 handler om hjernens opbygning og de processer, der spiller ind i dit lederskab. Du vil arbejde med at kortlægge din egen hjernes ressourcer, blinde vinkler og vaner. Vi vil skabe træningsbaner for integration af stadig større dele af din hjernes potentiale for at tænke, føle og sanse i dit lederskab.

På **modul 3** arbejder vi videre med hjernen og dens tendens til modstand mod forandring. Vi arbejder med personlig ledelsesmæssig autoritet og med din rolle som leder. På dette modul vil du også blive introduceret til hjertets kvaliteter og til sårbarhed som ledelsesværktøj.

Modul 4 indeholder en kreativ og fordybende proces, der vil støtte dig i at undersøge og indkredse dit livs- og ledelsesformål. Det vil give retning og et mere kraftfuldt aftryk. Vi vil gøre status på din udviklingsproces og dit videre udviklingsfokus, og du vil få feedback fra gruppen.

DIT UDBYTTE

Dit udbytte vil afhænge af dit fokus og dit personlige udgangspunkt. Derudover vil du udvikle:

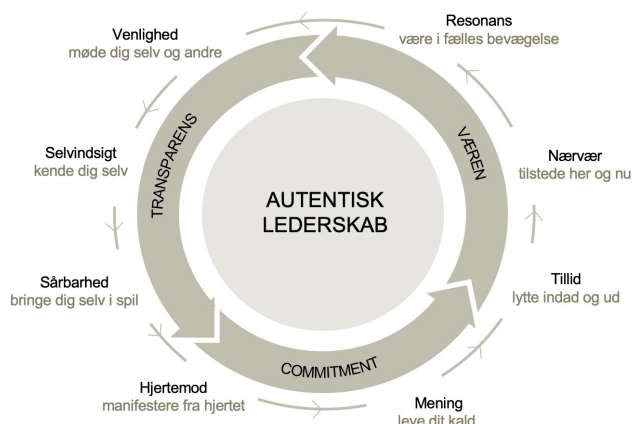
Dit **ledelsesmæssige aftryk**. Du vil lære at bruge både *sværdet og hjertet* i dit lederskab, du vil udvide dit ledelsesmæssige repertoire, styrke dit indre kompas og din udvide din evne til at skabe intelligent følgeskab.

Dit **personlige lederskab**. Du vil styrke din selvindsigt, styrke din evne til at mærke dig selv og stå ved dig selv, udvikle din personlige ledelsesmæssige autoritet og din følelsesmæssige intelligens, så du bruger en større del af dit personlige potentiale i dit lederskab.

Dit **indre lederskab**. Du vil træne din indre selvstøtte, så du møder dig selv med bevidsthed og venlighed og bruger dig selv, så det tjener situationen bedst.

"Dette program indgyder stor tillid og respekt. Hvis nogen kan gennemføre et forløb om Autentisk Lederskab med disse ambitioner og sigt punkter, så er det Elise Brøchner. Jeg kender ingen i Danmark, der er bedre egnet til at gennemføre netop et sådant forløb."
Steen Hildebrandt, ph.d. & professor

Igennem forløbet arbejder vi med en række kvaliteter, som understøtter et stærkt autentisk lederskab, så disse også kan blive en del af din ledelsespraksis:



MÅLGRUPPE

Du er leder i en privat eller offentlig organisation. Du ønsker at udforske og styrke dit autentiske lederskab. Du er både nysgerrig, modig og parat til at udvikle dig yderligere som menneske og som leder sammen med en gruppe af dedikerede ledere.

GRUPPENS BEDTYDNING

Gruppens størrelse på 8 ledere betyder, at alle kan arbejde aktivt med deres lederskab, bringe sig selv i spil og modtage både inspiration og feedback på stedet. Naturligvis i et fortroligt rum.

Gruppen er sammensat, så deltagerne kan inspirere, udfordre og støtte hinanden. Størrelsen af gruppen er afgørende for at sikre nærvær, fællesskab, gensidig inspiration og fordybelse.

TIDSPLAN – HOLD 14

MODUL 1: 25. - 26. august

MODUL 2: 6. - 7. oktober

MODUL 3: 17. - 18. november

MODUL 4: 12. - 13. januar

Modulerne afholdes på Liseleje Badehotel, Liselejevej 62, 3360 Liseleje.

DELTAGERPRIS

Det samlede forløb koster kr. 39.500 ekskl. moms og afregnes før opstart. Hertil kommer ophold og forplejning, som afregnes separat med ca. kr. 8.500 ekskl. moms for hele forløbet.

TILMELDING

Tilmelding til introduktionsmøde eller udviklingsforløb skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller tlf. +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål. Holdet bliver fyldt op løbende.



ELISE BRØCHNER

Jeg vil være gennemgående leder, lærer og coach. Jeg har selv mange års ledelseserfaring som både mellem- og topleder fra Carlsberg, McKinsey & Company, Berlingske Media og senest som koncerndirektør i Coop.

Udover min egen praksis og erfaring trækker jeg på mine erfaringer fra at hjælpe andre topledere med at styrke deres lederskab samt min omfattende indsigt i ledelse, psykologi og hjernens og hjertets udvikling og ressourcer.

Til at understøtte mit virke har jeg en række uddannelser og træning: Cand. Merc., psykoterapeut, ICT certificeret coach, neuroaffektiv psykologi og ledelse samt mange års indre fordybelsespraksis og træning af hjertets intelligens.

Find mere information på www.autentisklederskab.dk

HUSK at booke et uforpligtende individuelt introduktionsmøde, hvor jeg sætter flere ord på forløbet, og hvor vi i fællesskab kan undersøge, om der er et godt match mellem dit fokus og behov og udviklingsforløbet i Autentisk Lederskab for ledere.

