



# AUTENTISK LEDERSKAB FOR TOPLEDERE

Et intensivt 6-måneders udviklingsforløb, der vil transformere dit liv og lederskab  
Januar – juni 2023 i Nordsjælland og København

# DIT UDBYTTE



INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTET END DEM, DER SELV HAR DELTAGET I TIDLIGERE FORLØB:

Forløbet har været en uventet, dyb personlig udviklingsrejse, som kommer til at sætte retning for mit lederskab fremover. Jeg har fået ny selvindsigt, forståelse af og et nyt sprog for, hvem jeg er og hvad, der driver mig. Min selvtillid personligt og ledelsesmæssigt er øget. *Signe Krogstrup, Bankdirektør, Danmarks Nationalbank*

Autentisk Lederskab skaber ægte forandring. Dette i selskab med den mest inspirerende lærer, jeg har mødt. Gruppen, rammerne, indholdet og formidlingen går op i en højere enhed. Gør dig klar til at blive en bedre version af dig selv. Både indadtil og udadtil. *Louise Hørdum, Koncerndirektør, Topdanmark*

Forløbet har været åbenbarende, fantastisk og helt igennem anderledes. Jeg er blevet udfordret og udviklet som menneske og leder og har bevæget mig mere på et halvt år, end jeg turde drømme om. Gennem denne proces er læringen blevet til praktisk ledelse. Jeg anbefaler varmt forløbet til alle, som har modet og lysten til at kigge indad for derigennem at styrke deres menneskelige og ledelsesmæssige potentiale. *Ditte Marie Lindberg, SVP, Lundbeck*

Forløbet har givet nye indsigter, et følelsessprog og har skabt sammenhæng mellem hjernen og hjertet. Jeg er en bedre topleder og sætter nu sunde og positive aftryk på mennesker og verden. Elise er en stor rollemodel for, hvad det vil sige at være en autentisk leder hele vejen igennem. *Inge Kindberg, CEO i Our Units og bestyrelsesmedlem*

Forløbet har rykket mig som leder ved at give mig en helt ny indsigt i mig selv, et sprog og en værktøjskasse, som kan bringes i spil i mit arbejde som leder. *Emil Schelde, CSO, Museum of the United Nations*



# MÅLGRUPPEN

Et udviklingsforløb er for dig, der er topleder og vil forløse dit potentiale yderligere. Du søger inspiration og hjælp til at udvikle konkrete ledelsesmæssige udviklingsmål. Måske står du over for et vendepunkt i din karriere, eller også vil du bruge dine ressourcer mere hensigtsmæssigt og bæredygtigt.

Du er topleder i en privat eller offentlig organisation med en væsentlig strategisk ledelsesopgave og ledelse af ledere. Du har som alle gode ledere, erfaret at udvikling af *det gode lederskab* er en livslang proces.

Du er nysgerrig, modig og parat til at udvikle dig yderligere sammen med en nøje udvalgt gruppe på 8-12 dedikerede topledere fra andre organisationer - i et inspirerende og fortroligt rum.

Som deltager skal du komme med to udviklingsmål, som du ønsker at nå igennem udviklingsforløbet. De otte oftest forekomne udviklingsmål er:

1. Større selvindsigt, selvkontakt og sprog
2. Mere bevidst personlig autoritet – gennemslagskraft
3. Solid selvfølelse, hvile i sig selv og bringe mig selv i spil
4. Mere nærvær og stærkere relationskompetencer
5. Mindre 'fixer' mere refleksion og strategisk udsyn
6. Øget evne at stå i ubehaget og gøre det nødvendige
7. Mere selvtillid mindre "insecure overachiever"
8. Finde ud af hvad jeg vil i mit lederskab og arbejdsliv

Forløbet dækker alle disse ledelsestemaer og mere til. Indholdet skræddersys til den enkeltes- og gruppens samlede behov.

Måske du kan genkende dine udviklingsmål ovenfor?





# HVAD ER AUTENTISK LEDERSKAB?

Den stigende kompleksitet i verden og i organisationerne stiller nye krav til lederskabet. Lederskabets formål og værdibidrag skifter i disse år fra “predict and control” til “sense and respond”. Ledere skal udvikle tre nye sæt af kompetencer for at lede fremtiden:

1. Et stort ledelsesmæssigt repertoire
2. Et solidt indre kompas at navigere efter
3. En evne til at skabe intelligent følgeskab

Alle tre fordrer et stærkt personligt og autentisk lederskab, hvor det at *kende sig selv*, *mærke sig selv* og *bruge sig selv* er afgørende.

I autentisk lederskab er lederen sit eget vigtigste værktøj. Det er den indre værktøjskasse, vi arbejder med at udvide og nuancere.

Du får adgang til flere af hjernens og hjertets ressourcer; tankernes, følelsernes og kroppens intelligens. Det kan du veksle til lederskab i praksis.





# FORMÅL

Formålet med forløbet er at udvikle dit personlige og autentiske lederskab og dermed styrke dit ledelsesmæssige aftryk som topleder. Det sker ved at:

*Kende dig selv.* Vi arbejder med at fordybe din selvindsigt, styrke dit indre kompas og din evne til at navigere derfra.

*Mærke dig selv.* Vi træner din evne til at mærke og genkende dine tanker, følelser og kropssansninger, så du er bevidst om og kan dosere dig selv.

*Bringe dig selv i spil.* Du vil lære at bruge dig selv og din personlighed til at skabe værdi i lederskabet. For eksempel til at skabe tillid, følgeskab, engagement og mening.



# FORM

Læringsformen vil veksle mellem undervisning, proces og udveksling. Der vil være øvelser og mindfulness, som træner dit nærvær, din refleksions-kapacitet og evnen til at mærke dig selv.

Igennem forløbet vil du arbejde med dine udviklingsmål. Vi vil have fokus på at finde roden til din adfærd og mobilisere modet til at lave de ønskede forandringer. Du vil træne den nye adfærd og skabe nye vaner, der vil styrke dit lederskab.

Vi vil også arbejde med toplederrollen og konkrete ledelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer fra din dagligdag.

Forløbet består af fire internatmoduler af hver to dage, to individuelle coachingsamtaler og tre møder med din netværksgruppe.



# INDHOLD OG OPBYGNING

## MODUL 1: Selvindsigt og (selv)tillid

Vi etablerer gruppen som et fortroligt udviklingsrum. Du bliver introduceret for Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og –praksis, og vi starter processen med at fordybe din selvindsigt og styrke dit personlige lederskab.

## MODUL 2: Toplederhjernens potentiale

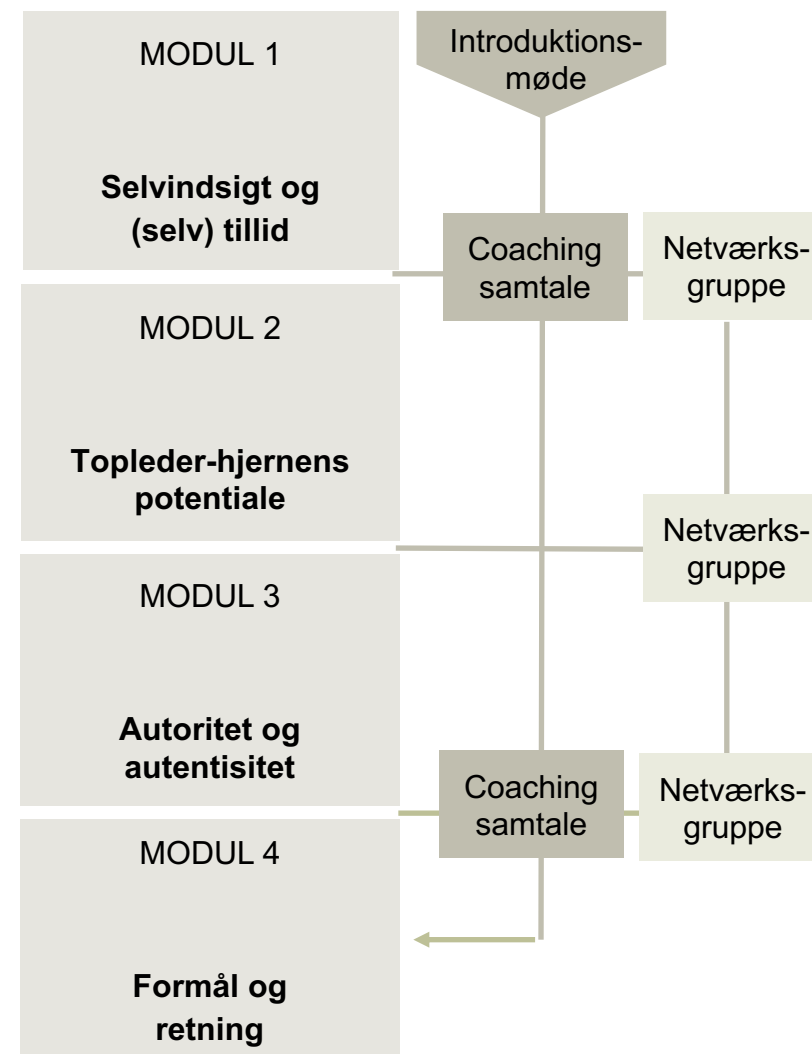
Med afsæt i den nyeste forskning i hjernen og udviklingspsykologien vil vi arbejde med at kortlægge din hjernes ressourcer, blinde vinkler og vaner. Styrke dit relationelle og strategiske lederskab og udvide dit ledelsesmæssige klaviatur og din rolleforståelse som topleder.

## MODUL 3: Autoritet og autenticitet

Her arbejder vi dybere med autoritet og autenticitet i lederskabet. Med kerne- og ledelsesværdier, der giver fylde til dit indre kompas og med mod, robusthed og sårbarhed i lederskabet, så du kan bringe dig selv i spil afstemt efter situationen og de resultater, du ønsker at opnå.

## MODUL 4: Formål og retning

Indeholder en kreativ og fordybende proces, der vil hjælpe dig med at indkredse dit livs- og ledelsesformål samt reflektere over retningen på din karriere. Vi vil gøre status på udviklingsprocessen, give hinanden feedback og lægge sporene til din fremtidige udvikling.



# TIDSPLAN

## TIDSPLAN – HOLD 15

Indholdet på modulerne og sammenhængen i processen er nøje planlagt, hvorfor det er vigtigt, at du planlægger at deltage på alle moduler.

MODUL 1: 26. - 27. januar

MODUL 2: 9. - 10. marts

MODUL 3: 27. - 28. april

MODUL 4: 15. - 16. juni

Modulerne afholdes på et kursussted i Nordsjælland. Introduktionsmøde og coaching på mit kontor ved Kongens Nytorv og netværksmøderne i jeres organisation.



# DELTAGERPRIS

Det samlede forløb koster kr. 49.500 ekskl. moms og afregnes før opstart. Hertil kommer ophold og forplejning, som afregnes separat med ca. kr. 9.500 ekskl. moms for hele forløbet.

# TILMELDING

Hvis du er interesseret i forløbet, skal vi have et uforpligtende individuelt introduktionsmøde for at få flere ord på og undersøge, om der er et match. Holdet bliver fyldt op løbende.

Kontakt Elise Brøchner på [elise@autentisklederskab.dk](mailto:elise@autentisklederskab.dk) eller tlf. +45 2713 1330.



# ELISE BRØCHNER

Jeg vil være den gennemgående leder, lærer og coach.

Min tilgang til og formidling af autentisk lederskab tager afsæt i fire kompetence- og erfaringsområder: min egen leder, topleder og bestyrelses erfaring, min omfattende indsigt og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens og mine erfaringer fra at hjælpe hundredvis af ledere med at styrke deres autentiske lederskab.

Alt sammen understøttet af relevant uddannelse og træning. Samt ledelseserfaring fra Carlsberg, Mckinsey og co, Berlingske Media og senest som koncerndirektør i Coop.

Find mere information om mig og Autentisk Lederskab på [www.autentisklederskab.dk](http://www.autentisklederskab.dk)

