



AUTENTISK LEDERSKAB FOR LEDERE

Et intensivt 6-måneders udviklingsforløb, der vil transformere dit liv og lederskab

August 2023 – januar 2024 i Nordsjælland og København

AUTENTISK



LEDERSKAB

DIT UDBYTTE



INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTET END DEM, DER SELV HAR DELTAGET I TIDLIGERE FORLØB:

Det har været det mest ”flyttende” forløb, jeg nogensinde har deltaget i. Jeg har fået et nyt klaviatur med flere tangenter at spille på som leder og menneske og et klart sprog for, hvem jeg er som leder. Elise går foran og bringer sin egen autenticitet og sårbarhed i spil, så det bliver trygt at følge efter ud i det ukendte, hvor nye muligheder åbner sig. *Thomas Sangill, Danmarks Nationalbank*

Aldrig er jeg kommet så langt så hurtigt. Udbyttet af forløbet har givet mig dyb selvindsigt og flyttet mig som menneske og leder. Der er ingen tvivl om, at min arbejdsplads har fået en dygtigere leder. *Mette Holm Simonsen, UVM*

Forløbet har været åbenbarende, fantastisk og helt igennem anderledes. Jeg er blevet udfordret og udviklet som menneske og leder og har bevæget mig mere på et halvt år end jeg turde drømme om. Gennem denne proces er læringen blevet til praktisk ledelse. Jeg anbefaler varmt forløbet til alle som har modet og lysten til at kigge indad for derigennem at styrke deres menneskelige og ledelsesmæssige potentiale. *Ditte Marie Lindberg, Lundbeck*

Forløbet har givet mig en grundlæggende forståelse for kernen i mit lederskab, og hvordan jeg kan bringe flere sider af mig selv i spil. Jeg har fået en dyb indsigt i og tro på mig selv, og det vil sætte ny retning i mit lederskab. *Anne Holm Sjøberg, Dansk Standard*

Gennem forløbet har jeg opbygget en helt ny tilgang til mit lederskab. Jeg har fået en større ledelsesmæssig spændvidde. Jeg er taknemmelig for den selvindsigt, som jeg har opbygget – og jeg har fået kontakt med ord for og indsigt i min indre verden og dens værdi i lederskabet. *Carsten Deleuran, Falck*

MÅLGRUPPEN

Den gode leder, der vil forløse sit potentiale yderligere. Den leder, der søger inspiration og hjælp til at arbejde med konkrete udviklingsmål, den leder, der står overfor et vendepunkt i sin karriere og den leder, der vil have en bedre balance.

Du er leder i en privat eller offentlig organisation. Du har, som alle gode ledere, erfaret at udviklingen af *det gode lederskab* er livslang læringsproces.

Du er både nysgerrig, modig og parat til at udvikle dig yderligere og *blive større* som menneske og som leder. Sammen med en udvalgt gruppe på 8-12 dedikerede ledere, der arbejder med de samme mål som dig, i et fortroligt og inspirerende rum.

Deltagerne kommer med to udviklingsmål, som de ønsker at nå igennem udviklingsforløbet. De otte oftest forekomne udviklingsmål er:

1. Øget selvindsigt og sprog for det personlige lederskab
2. Bedre autoritetsforvaltning og mere tydelighed
3. Mere nærvær og stærkere relationskompetencer
4. Mere personlig sikkerhed og øget selvværd
5. Bringe mig selv mere i spil - mere tillid og følgeskab
6. Mindre 'fixer' mere refleksion og strategisk udsyn
7. Mere selvstøtte, selvomsorg og bedre balance
8. Øget evne at stå i ubehaget, sige fra og løse konflikter

Forløbet dækker alle disse ledelsestemaer og mere til. Måske du kan genkende dine udviklingsmål ovenfor?



HVAD ER AUTENTISK LEDERSKAB?

Den stigende kompleksitet i verden og i organisationerne stiller nye krav til lederskabet. Lederskabets formål og værdibidrag skifter i disse år fra “predict and control” til “sense and respond”. Ledere skal udvikle tre nye sæt af kompetencer for at lede fremtiden:

1. Et stort ledelsesmæssigt repertoire
2. Et solidt indre kompas at navigere efter
3. En evne til at skabe intelligent følgeskab

Alle tre fordrer et stærkt personligt og autentisk lederskab, hvor det at *kende sig selv*, *mærke sig selv* og *bruge sig selv* er afgørende.

I autentisk lederskab er lederen sit eget vigtigste værktøj. Det er den indre værktøjskasse, vi arbejder med at udvide og nuancere.

Du får adgang til flere af hjernens og hjertets ressourcer; tankernes, følelsernes og kroppens intelligens. Det kan du veksle til lederskab i praksis.



FORMÅL

Formålet med forløbet er at udvikle dit personlige og autentiske lederskab og dermed styrke dit ledelsesmæssige aftryk. Det sker ved at:

Kende dig selv. Vi arbejder med at fordybe din selvindsigt, styrke dit indre kompas og din evne til at navigere derfra.

Mærke dig selv. Vi træner din evne til at mærke og genkende dine tanker, følelser og kropssansninger, så du er bevidst om, og kan dosere dig selv.

Bringe dig selv i spil. Du vil lære at bruge sig selv og din personlighed til at skabe værdi i lederskabet. For eksempel til at skabe tillid, følgeskab, engagement og mening.



FORM

Læringsformen vil veksle mellem undervisning, proces og udveksling. Der vil være øvelser og mindfulness, som træner dit nærvær, din refleksions-kapacitet og evnen til at mærke dig selv.

Igennem forløbet vil du arbejde med dine udviklingsmål. Vi vil have fokus på at finde roden til din adfærd og mobilisere modet til at lave de ønskede forandringer. Du vil træne den nye adfærd og skabe nye vaner, der vil styrke dit lederskab.

Vi vil også arbejde med konkrete ledelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer fra din dagligdag.

Forløbet består af fire internatmoduler af hver to dage, to individuelle coachingsamtaler og tre møder med din netværksgruppe.



INDHOLD OG OPBYGNING

MODUL 1: Selvindsigt og (selv) tillid

Vi etablerer gruppen som et fortroligt udviklingsrum. Du bliver introduceret for Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og –praksis, og vi starter processen med at fordybe din selvindsigt og styrke dit personlige lederskab.

MODUL 2: Leder-hjernens potentiale

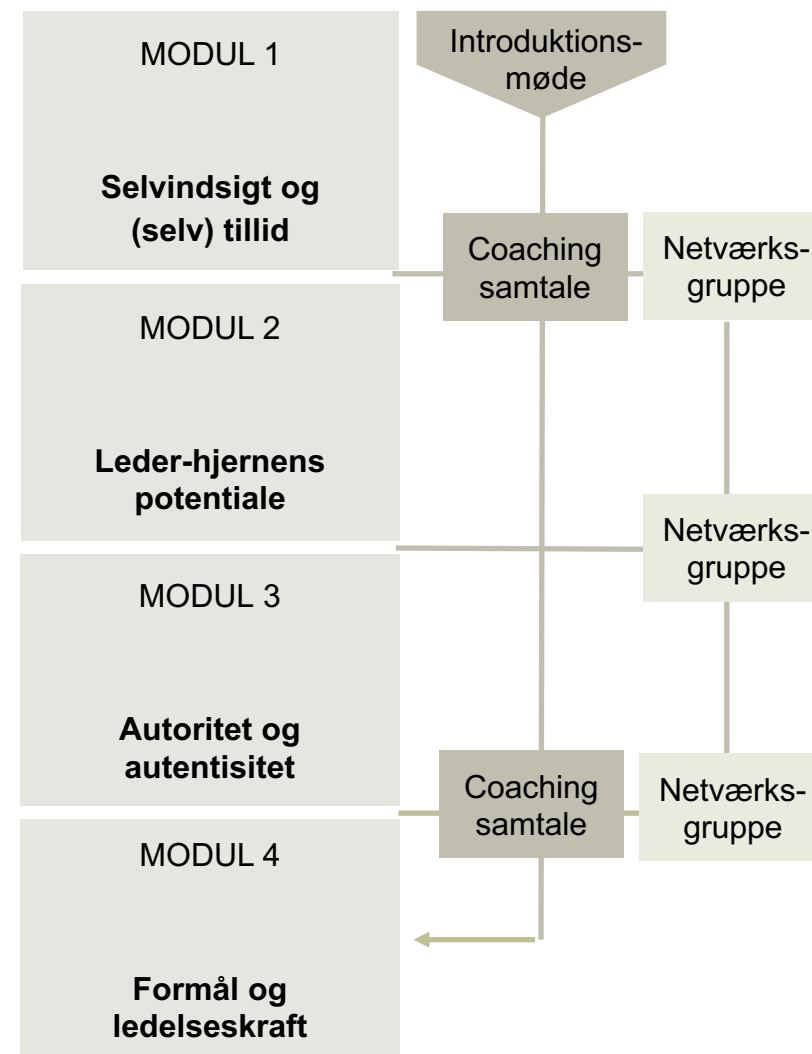
Med afsæt i den nyeste forskning i hjernen og udviklingspsykologien, vil vi arbejde med at kortlægge din egen hjernes ressourcer, blinde vinkler og vaner. Styrke dit relationelle- og strategiske lederskab og udvide dit ledelsesmæssige klaviatur.

MODUL 3: Autoritet og autenticitet

Her arbejder vi dybere med autoritet og autenticitet i lederskabet. Med kerne- og ledelsesværdier, der giver fylde til dit indre kompas og med mod, robusthed og sårbarhed i lederskabet, så du kan bringe dig selv i spil afstemt efter situationen og den ønskede bevægelse.

MODUL 4: Formål og ledelseskraft

Indeholder en kreativ og fordybende proces, der vil hjælpe dig med at indkredse dit livs- og ledelsesformål der giver retning og kraft til dit lederskab. Vi vil gøre status på udviklingsprocessen, give hinanden feedback og lægge sporene til din fremtidige udvikling.



TIDSPLAN

TIDSPLAN – HOLD 16

Indholdet på modulerne og sammenhængen i processen er nøje planlagt, hvorfor det er vigtigt, at du planlægger at deltage på alle moduler.

MODUL 1: 28. - 29. august

MODUL 2: 5. - 6. oktober

MODUL 3: 23. - 24. november

MODUL 4: 18. - 19. januar 2024

Modulerne afholdes på et kursussted i Nordsjælland. Introduktionsmøde og coaching på mit kontor ved Kongens Nytorv og netværksmøderne i jeres organisation.



DELTAGERPRIS

Det samlede forløb koster kr. 39.500 ekskl. moms og afregnes før opstart. Hertil kommer ophold og forplejning, som afregnes separat med ca. kr. 9.500 ekskl. moms for hele forløbet.

TILMELDING

Hvis du er interesseret i forløbet, skal vi have et uforpligtende individuelt introduktionsmøde for at få flere ord på og undersøge, om der er et match. Holdet bliver fyldt op løbende.

Kontakt Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller tlf. +45 2713 1330.

ELISE BRØCHNER

Jeg vil være den gennemgående leder, lærer og coach.

Min tilgang til og formidling af autentisk lederskab tager afsæt i fire kompetence- og erfaringsområder: min egen leder, topleder og bestyrelses erfaring, min omfattende indsigt og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens og mine erfaringer fra at hjælpe hundredvis af ledere med at styrke deres autentiske lederskab.

Alt sammen understøttet af relevant uddannelse og træning. Samt ledelseserfaring fra Carlsberg, Mckinsey og co, Berlingske Media og senest som koncerndirektør i Coop.

Find mere information om mig og Autentisk Lederskab på www.autentisklederskab.dk

