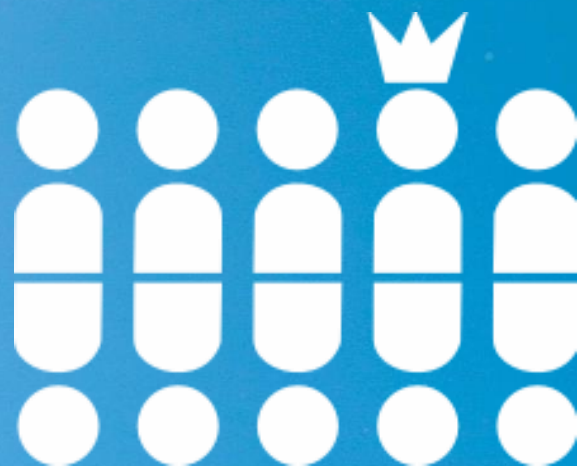
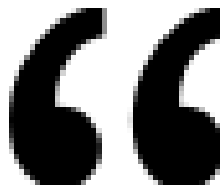




# AUTENTISK LEDERSKAB FOR TOPLEDERE

Et intensivt udviklingsforløb, der vil transformere dit liv og lederskab  
Januar – juni 2027 i Nordsjælland og København

# DIT UDBYTTE



## INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTE END DEM, DER SELV HAR DELTAGET I TIDLIGERE FORLØB:

Forløbet har givet mig et unikt rum til finde ind til kernen af den type organisation og ledelse, jeg ønsker at skabe fremover, samt de særlige værdier og kompetencer, jeg står for og bidrager med som leder. Det tilbyder en særlig kombination af samtaler og coaching, indsigter i hjernen, hjertet og topledelse, tid til refleksion og samtaler i fortrolighed med meget dygtige mennesker. Det er aktionslæring i høj hastighed, der giver lyst og kraft til skabe egen-forandring undervejs. *Jeppé Albers, Founder, Nordic Safe Cities*

Forløbet har været en uventet, dyb personlig udviklingsrejse, som kommer til at sætte retning for mit lederskab fremover. Jeg har fået ny selvindsigt, forståelse af og et nyt sprog for, hvem jeg er og hvad, der driver mig. Min selvtillid personligt og ledelsesmæssigt er øget. *Signe Krogstrup, Bankdirektør, Danmarks Nationalbank*

Autentisk Lederskab skaber ægte forandring. Dette i selskab med den mest inspirerende lærer, jeg har mødt. Gruppen, rammerne, indholdet og formidlingen går op i en højere enhed. Gør dig klar til at blive en bedre version af dig selv. Både indadtil og udadtil. *Louise Hørdum, Koncerndirektør, Topdanmark*

Forløbet har været åbenbarende, fantastisk og helt igennem anderledes. Jeg er blevet udfordret og udviklet som menneske og leder og har bevæget mig mere på et halvt år, end jeg turde drømme om. Gennem denne proces er læringen blevet til praktisk ledelse. *Ditte Marie Lindberg, CVP, Novo Nordisk*

Forløbet har været både transformerende og forankrende. Det har givet mig ny indsigt, styrket min selvforbindelse og udvidet mit ledelsesrepertoire. Jeg anbefaler det varmt til ledere, der tør tage skridtet ind i et mere menneskeligt og værdibåret lederskab. *Katja Iversen, CEO, Museum for the United Nations*

Forløbet har været utrolig givende, både en tryk ramme og et bestemt skub ud i forandring. Jeg har fået større selvindsigt og mere mod til at udnytte hele mit ledelses-register. *Nanna W. Jensen, Plandirektør, Københavns Kommune*

# HVORFOR SKAL DU DELTAGE?

Den stigende kompleksitet og usikkerhed i verden, påvirker livet i organisationerne og stiller nye krav til lederskabet. Toplederens fokus skal bevæge sig fra "predict and control" til "sense and respond".

Det stiller krav om tre nye sæt kompetencer for at kunne lede fremtiden:

1. Et stort ledelsesmæssigt repertoire
2. Et solidt og sensitivt indre kompas
3. Bredspektret autenticitet og autoritet

Det er disse kompetencesæt, vi arbejder med at fordybe og styrke gennem udviklingsforløbet.

I autentisk lederskab er lederen sit vigtigste værktøj. Det er din personlighed og dig som menneske, der giver liv og værdi til din rolle og funktion. Som rollemodel skaber du den ønskede kultur og adfærd i din afdeling, sektion eller organisation. Derfor er det afgørende at udvikle dit autentiske lederskab.

Som deltager sætter du to udviklingsmål for forløbet. Eksempler på mål kan være:

1. Større selvindsigt, selvkontakt og sprog for dit lederskab.
2. Mere bevidst forvaltning af autoritet – både betonet og nedtonet
3. Værdiskabende relationel ledelse og ledelse af ledere og ledergrupper.
4. Solidt indre kompas samt øget selvtillid og selvværd
5. Mere refleksion og strategisk udsyn, mindre "fixer"tendens.
6. Bedre balance, mere selvstøtte og selvomsorg.
7. Øget evne at stå i ubehaget, træde i karakter, sige fra og løse konflikter.
8. Mere modig - mere hjemmevant i sårbarheden.
9. Vendepunkt; ny eller tydeligere retning i lederskabet og arbejdslivet.

Forløbet dækker alle disse ledelsestemaer – og mere til. Processerne skræddersys til den enkeltes og gruppens samlede behov.





# FORMÅL

Formålet med forløbet er at udvikle dit personlige og autentiske lederskab og styrke dit ledelsesmæssige aftryk som topledere, så du gør en *ægte* forskel.

Igennem hele forløbet arbejdes der i tre spor, som understøtter dette formål:

*Kende dig selv.* Vi arbejder med at fordybe din selvindsigt, styrke dit indre kompas og din evne til situationsbestemt at navigere derfra.

*Mærke dig selv.* Vi træner din evne til at registrere, mærke og genkende dine tanker, følelser og kropslige fornemmelser, så du bedre kan regulere og balancere forvaltningen af din autoritet og autenticitet i lederskabet.

*Bringe dig selv i spil.* Du lærer at anvende din personlighed aktivt til at skabe værdi i lederskabet – til at opbygge tillid, intelligent følgeskab, engagement, mening og resultater.



# FORM

Læringsformen vil veksle mellem undervisning, processer, der styrker din integration, samt dialog og erfaringsudveksling i grupper og plenum. Øvelser og mindfulness træner dit nærvær, din refleksionskapacitet og din evne til at mærke dig selv.

Igennem forløbet arbejder du med dine to udviklingsmål. Vi fokuserer på at finde roden til din adfærd og mobilisere modet til at gennemføre de ønskede forandringer.

Du vil træne ny adfærd og skabe vaner, der styrker dit lederskab. Samtidig arbejder vi med toplederrollen og ledelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer fra din dagligdag.

Flowet er nøje tilrettelagt så din læring og nye indsigter løbende omsættes i praksis. Forløbet består af fire internatmoduler á to dage, to individuelle coachingsamtaler og fire møder med din netværksgruppe.



# INDHOLD OG OPBYGNING

## MODUL 1: Selvindsigt og (selv)tillid

Her præsenteres Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og –praksis, så vi har en fælles forståelsesramme. Vi arbejder med "Leadership Lifeline", en proces, der fordyber din selvindsigt og skaber sammenhæng mellem din personlighed og din ledelsespraksis. Vi etablerer gruppen som et fortroligt udviklingsrum.

## MODUL 2: Toplederhjernens potentiale

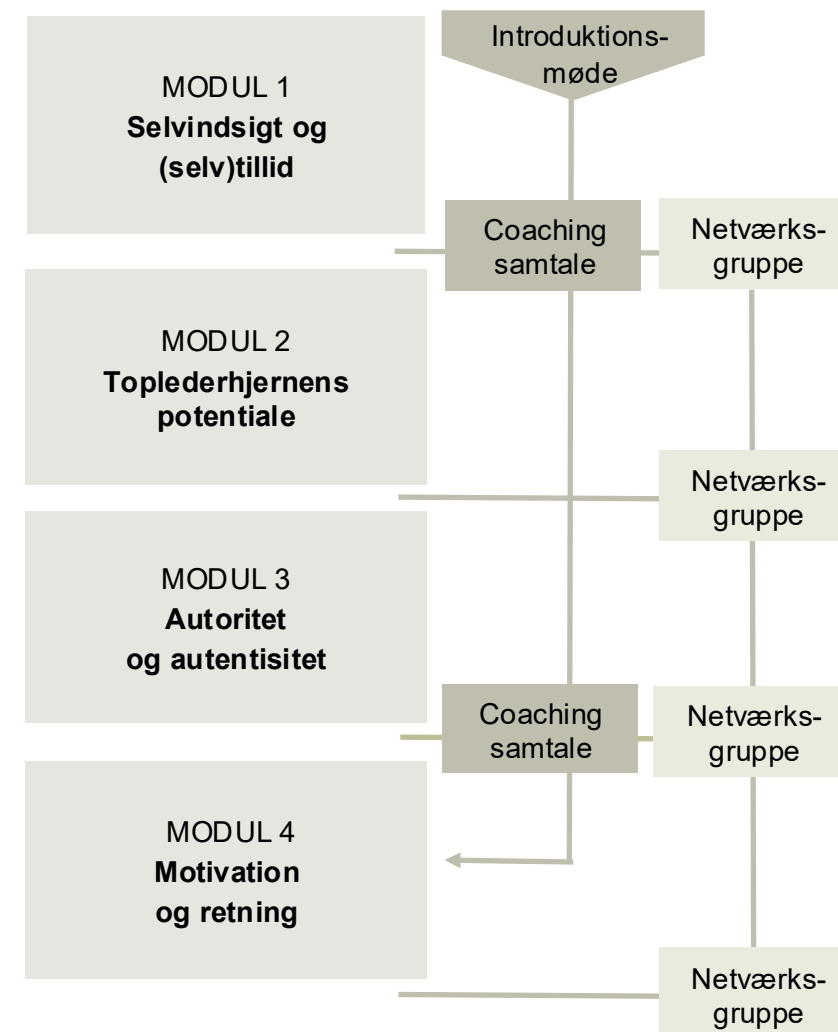
Med afsæt i den nyeste forskning i hjernen og udviklingspsykologien arbejder vi med at kortlægge din hjernes ressourcer, blinde vinkler og vaner. Vi styrker dit relationelle og strategiske lederskab samt din forståelse af din rolle og værdiskabelse som topleder. Her skaber du nye udviklingsspor i hjernen.

## MODUL 3: Autoritet og autenticitet

Vi arbejder dybere med temaet autoritet og tydelighed for at styrke og forfine din autoritetsforvaltning i lederskabet. Samtidig udvider og forfiner vi din autenticitet ved at arbejde med sårbarhed og mod samt gennem en øvelse, hvor du identificerer dine kerne- og ledelsesværdier.

## MODUL 4: Motivation og retning

Her udforsker vi, hvad der driver din motivation og skaber mening og retning i dit lederskab. Vi arbejder med at konkretisere din ledelsespraksis i "*dit personlige ledelsesgrundlag*". Til slut gør vi status, giver hinanden værdifuld feedback og lægger fundamentet for din fortsatte lederudvikling.



# TIDSPLAN – HOLD 23

Indholdet på modulerne og sammenhængen i processen er nøje planlagt, derfor er det vigtigt, at du deltager på alle moduler.

**Modul 1:** 28.-29. januar

**Modul 2:** 11.-12. marts

**Modul 3:** 29.-30. april

**Modul 4:** 17.-18. juni

Modulerne afholdes på Refugium Smidstrup Strand ved Gilleleje. Introduktionsmødet og coachingsamtalerne finder sted på mit kontor ved Kongens Nytorv, mens netværksmøderne afholdes i jeres organisation.

## DELTAGERPRIS

Det samlede forløb koster 54.500 kr. ekskl. moms og faktureres senest to måneder før opstart medmindre andet aftales. Derudover tilkommer udgifter til ophold og forplejning på 12.600 kr. ekskl. moms for hele forløbet.



## MÅLGRUPPE

Du er topleder eller ”på vej til topledelse” i en privat eller offentlig organisation. Du kan også være iværksætter med egen virksomhed. Du er en del af den øverste ledelse, har en væsentlig strategisk ledelsesopgave og/eller arbejder med ledelse af ledere.

Deltagerne på holdet er nøje udvalgt og sammensat som en gruppe på 10-12 dedikerede topledere fra forskellige organisationer. Vi arbejder i et fortroligt, tillidsfuldt og inspirerende rum.

## TILMELDING

Hvis du er interesseret i forløbet, skal vi have et uforpligtende individuelt introduktionsmøde for at få flere ord på og undersøge, om der er et match. Holdet bliver fyldt op løbende.

Kontakt Elise Brøchner på  
[elise@autentisklederskab.dk](mailto:elise@autentisklederskab.dk) eller  
tlf. +45 2713 1330.



# ELISE BRØCHNER

Jeg vil være den gennemgående leder, lærer og coach.

Min tilgang til og formidling af autentisk lederskab tager afsæt i en række kompetence- og erfaringsområder: min egen erfaring som leder, topleder og bestyrelsesmedlem, min omfattende indsigt i og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens og mine erfaringer fra at hjælpe hundredvis af ledere med at styrke deres autentiske lederskab. Alt sammen understøttet af relevant uddannelse og træning.

Selv har jeg ledelseserfaring fra Carlsberg, McKinsey og co, Berlingske Media/Orkla media og frem til 2014 var jeg koncerndirektør i Coop. I 2014 grundlagde jeg Autentisk Lederskab, som har haft mit hjerte lige siden.

Find mere information om mig og Autentisk Lederskab på [www.autentisklederskab.dk](http://www.autentisklederskab.dk)

