

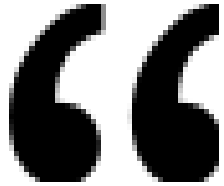


AUTENTISK LEDERSKAB FOR TOPLEDERE

Et intensivt udviklingsforløb, der vil transformere dit liv og lederskab
Januar – juni 2026 i Nordsjælland og København

Foto: Kira Laktionov

DIT UDBYTTE



INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTE ET END DEM, DER SELV HAR DELTAGET I TIDLIGERE FORLØB:

Forløbet har givet mig et unikt rum til finde ind til kernen af den type organisation og ledelse, jeg ønsker at skabe fremover, samt de særlige værdier og kompetencer, jeg står for og bidrager med som leder. Det tilbyder en særlig kombination af samtaler og coaching, indsigter i hjernen, hjertet og topledelse, tid til refleksion og samtaler i fortrolighed med meget dygtige mennesker. Det er aktionslæring i høj hastighed, der giver lyst og kraft til skabe egen-forandring undervejs. *Jeppe Albers, Founder, Nordic Safe Cities*

Forløbet har været en uventet, dyb personlig udviklingsrejse, som kommer til at sætte retning for mit lederskab fremover. Jeg har fået ny selvindsigt, forståelse af og et nyt sprog for, hvem jeg er og hvad, der driver mig. Min selvtilid personligt og ledelsesmæssigt er øget. *Signe Krogstrup, Bankdirektør, Danmarks Nationalbank*

Autentisk Lederskab skaber ægte forandring. Dette i selskab med den mest inspirerende lærer, jeg har mødt. Gruppen, rammerne, indholdet og formidlingen går op i en højere enhed. Gør dig klar til at blive en bedre version af dig selv. Både indadtil og udadtil. *Louise Hørdum, Koncerndirektør, Topdanmark*

Forløbet har været åbenbarende, fantastisk og helt igennem anderledes. Jeg er blevet udfordret og udviklet som menneske og leder og har bevæget mig mere på et halvt år, end jeg turde drømme om. Gennem denne proces er læringen blevet til praktisk ledelse. Jeg anbefaler varmt forløbet til alle, som har modet og lysten til at kigge indad for derigennem at styrke deres menneskelige og ledelsesmæssige potentiale. *Ditte Marie Lindberg, CVP, Novo Nordisk*

Elise evner, som ingen andre, at skabe et trygt, inkluderende og fordomsfrit rum med plads til refleksion, selvindsigt og brugbare erkendelser, man ikke vidste, man havde brug for, men aldrig ville have været foruden. *Stig Tackmann, M-Partner, Dalberg Media*

Forløbet har været en selvopdagende rejse med Elise som guide. Det største udbytte har dog været fællesskabet og mødet med holdet som "circle of support", sparringspartnere og "vise mænd m/k. Det har været overvældende og udviklende at blive set og mødt på en ny måde. *Johannah Christensen, CEO, Global Maritime Forum*

HVORFOR SKAL DU DELTAGE?

Toplederforløbet lægger fundamentet for og styrker dit Autentiske Lederskab. Her fordyber du din selvindsigt og træner dit ledelsesmæssige repertoire som topledere af fremtiden.

Der er to overordnede formål med at deltage:

1) Få styrket din selvindsigt, der er en af de vigtigste ledelseskompetencer for topledere (Elworthy 2014). Selvindsigt opbygger (selv)tillid, styrker din selvdosering og din evne til at sammensætte gode teams. Manglende selvindsigt skaber mistillid, konflikt og forkerte beslutninger. Vi skal alle fordybe vores selvindsigt for at lede med større bevidsthed om os selv, andre og situationen.

2) Få skærpet din intuitive evne til se, mærke, reflektere over og respondere på signaler og behov i din organisation og i den omverden, den spiller sammen med. Dette er nødvendigt for at lede organisationen effektivt og bæredygtigt i den stigende kompleksitet og usikkerhed, der præger tiden. Dette kalder på et skift i toplederens fokus og kompetence fra "predict and control" til "sense and respond".

Forløbet hjælper dig med at kende, stemme og spille dit instrument, samt lytte til og spille i samklang med dit orkester – billedligt talt.

Som deltager sætter du to udviklingsmål for forløbet. Eksempler er:

1. Større selvindsigt, selvkontakt og sprog for sig selv – bredere ledelsesmæssig spændvidde og stærkt selvstøtte system
2. Mere bevidst personlig autoritets forvaltning – større gennemslagskraft og resultatskabelse
3. Bedre fodfæste og hvilen i sig selv, bringe sig selv i spil – solidt indre kompas
4. Fri af gamle mønstre; større autenticitet og ledelsesmæssig repertoire, mere mod og favnen af sårbarheden
5. Du står ved et vendepunkt og vil finde ny eller tydeligere retning i lederskabet og arbejdslivet
6. Mere langsigtet strategisk udsyn og refleksion mindre faglig ledelse og 'fixer-tendens'
7. Øget evne til at stå i ubehaget og gøre det modige, det empatiske, det nødvendige, det der gør en ægte forskel
8. Træne evnen til at se, mærke og respondere på signaler og behov i og udenfor organisationen – leder af fremtiden

Forløbet dækker alle disse ledelsestemaer og mere til. Processerne skræddersys til den enkeltes og gruppens samlede behov.

HVAD ER AUTENTISK LEDERSKAB?

Den stigende kompleksitet og usikkerhed i verden og i organisationerne stiller nye krav til lederskabet. Ledere skal udvikle tre nye sæt af kompetencer for at kunne lede fremtiden:

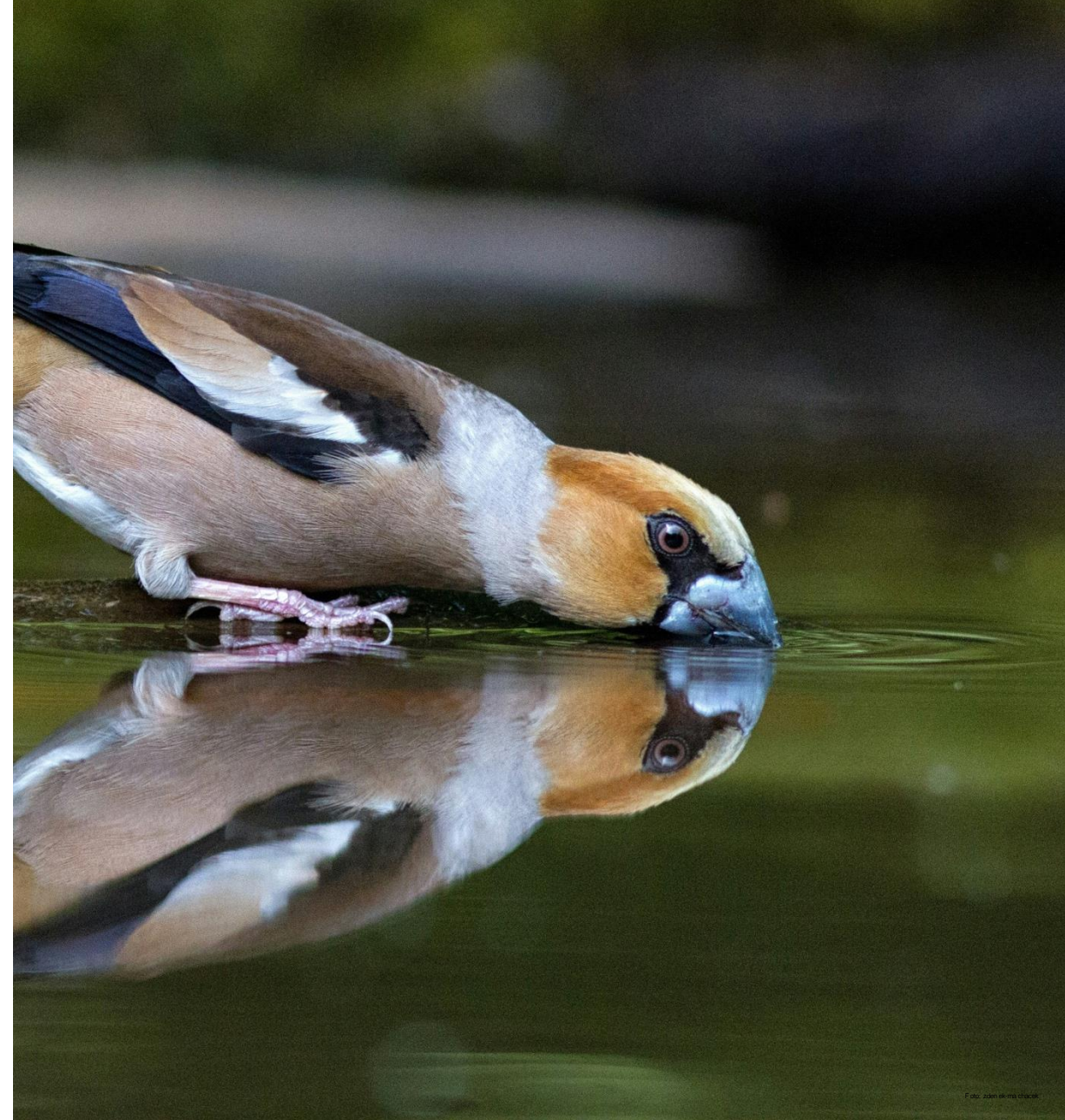
1. Et stort ledelsesmæssigt repertoire
2. Et solidt indre kompas at navigere efter
3. Et personligt lederskab med autenticitet og autoritet

Alle tre fordrer et stærkt personligt og autentisk lederskab, hvor det at *kende sig selv*, *mærke sig selv* og *bruge sig selv* er afgørende for at gøre en ægte forskel.

I autentisk lederskab er lederen sit eget vigtigste værktøj. Det er dig som menneske, der giver liv til din rolle og funktion. Den største forskel opstår gennem din evne til at forstå, mærke og bevidst anvende din personlighed.

Ligeledes er det dig som rollemodel, der skaber den ønskede kultur og adfærd i din afdeling, sektion eller organisation. Gennem dit eget eksempel bidrager du til at fremtidssikre organisationen og dens positive aftryk på verden.

Det er den indre værktøjskasse, vi arbejder med at udvide og nuancere. Derigennem får du adgang til flere af din hjernes og hjertes ressourcer; tankernes, følelsernes og kroppens intelligens. Det kan du veksle til lederskab i praksis, resultater og til udvikling af dig selv og andre.



FORMÅL

Formålet med forløbet er at udvikle dit personlige og autentiske lederskab og dermed styrke dit ledelsesmæssige aftryk som topleder, så du gør en *ægte* forskel. Det sker ved at:

Kende dig selv. Vi arbejder med at fordybe din selvindsigt, styrke dit indre kompas og din evne til at navigere derfra.

Mærke dig selv. Vi træner din evne til at registrere og genkende dine tanker, følelser og kropslige fornemmelser, så du opnår bevidsthed om dig selv og kan balancere din tilstedeværelse. Denne intuitive opmærksomhed styrker samtidig din evne til at opfange og reagere på signaler og behov i både din organisation og dens samspil med omverdenen.

Bringe dig selv i spil. Du vil lære at bruge dig selv og din personlighed til at skabe værdi i lederskabet. For eksempel til at skabe tillid, intelligent følgeskab, engagement, ansvar, nytænkning, mening og resultater.

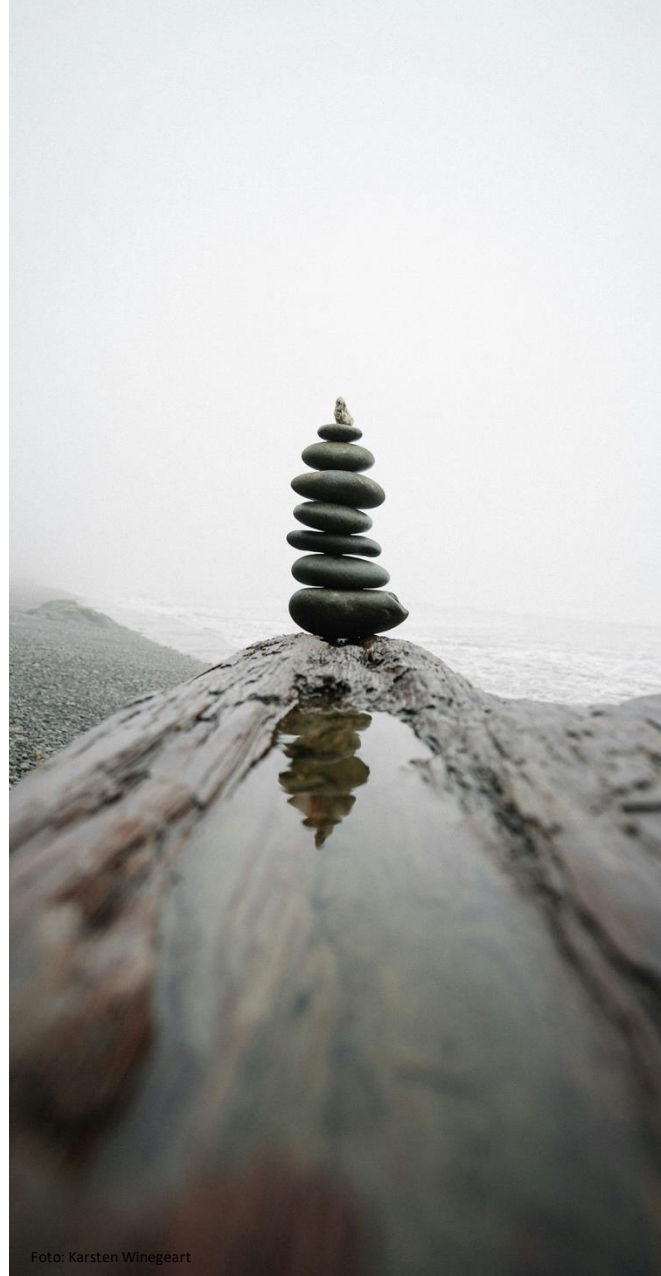


Foto: Karsten Winegeart

FORM

Læringsformen vil veksle mellem undervisning, lærings- og integrationsprocesser samt dialog og erfaringsudveksling i grupper og plenum. Der vil være øvelser og mindfulness, som træner dit nærvær, din refleksionskapacitet og evnen til at mærke dig selv.

Igennem forløbet vil du arbejde med dine udviklingsmål. Vi har fokus på at finde roden til din adfærd og mobilisere modet til at lave de ønskede forandringer. Du vil træne den nye adfærd og skabe nye vaner, der vil styrke dit lederskab. Vi arbejder også med toplederrollen og ledelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer fra din dagligdag.

Forløbet er nøje tilrettelagt så din læring og nye indsigter løbende kan manifestere sig i din ledelsespraksis. Det består af fire internatmoduler af hver to dage, to individuelle coachingsamtaler og tre møder med din netværksgruppe.

INDHOLD OG OPBYGNING

MODUL 1: Selvindsigt og (selv)tillid

Temaerne på modulet er: Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og –praksis, "Leadership Lifeline" der fordyber din selvindsigt og skaber sammenhæng mellem din personlighed og din ledelsespraksis, introduktion til hjernens lag og funktionalitet. Her etablerer vi gruppen som et fortroligt udviklingsrum.

MODUL 2: Toplederhjernens potentiale

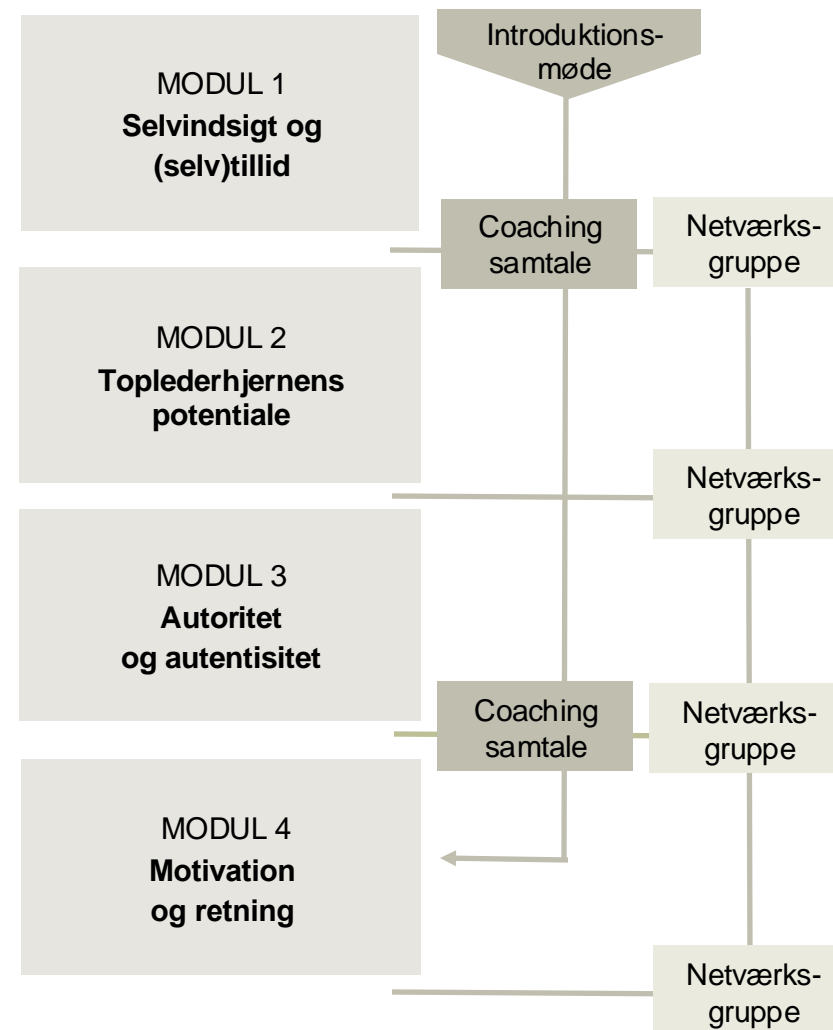
Med afsæt i den nyeste forskning i hjernen og udviklingspsykologien, vil vi arbejde med at kortlægge din hjernes ressourcer, blinde vinkler og vaner. Styrke dit relationelle og strategiske lederskab, samt din forståelse af din rolle og værdiskabelse som topleder. Her ligger du nye udviklingsspor i din hjerne.

MODUL 3: Autoritet og autenticitet

Vi dykker dybere ned i autoritet og autenticitet i lederskabet: din personlige ledelsesmæssige autoritet, modstand mod forandring, ubevidste narrativer, der holder dig tilbage, samt dine kerne- og ledelsesværdier. Samtidig arbejder vi med din robusthed, dit mod og evnen til at favne din sårbarhed. Her udvider og finjusterer du dit ledelsesmæssige repertoire.

MODUL 4: Motivation og retning

Fokus på dette modul er: At udforske, hvad der driver din motivation, og hvad der skaber mening og retning i dit lederskab. Samtidig arbejder vi med at omsætte dine indsigter til handling og konkretisere din ledelsespraksis i "dit personlige ledelsesgrundlag". Til sidst gør vi status, giver hinanden værdifuld feedback og lægger fundamentet for din fortsatte lederudvikling.



TIDSPLAN – HOLD 21

Indholdet på modulerne og sammenhængen i processen er nøje planlagt, hvorfor det er vigtigt, at du planlægger at deltage på alle moduler.

MODUL 1: 29.-30. januar

MODUL 2: 5.-6. marts

MODUL 3: 23.-24. april

MODUL 4: 18.-19. juni

Modulerne afholdes på Refugium Smidstrup Strand ved Gilleleje. Introduktionsmøde og coaching på mit kontor ved Kongens Nytorv og netværksmøderne i jeres organisation.

DELTAGERPRIS

Det samlede forløb koster 54.500 kr. ekskl. moms og faktureres senest 2 måneder før opstart, medmindre andet aftales. Derudover tilkommer udgifter til ophold og forplejning på 12.600 kr. ekskl. moms for hele forløbet.



MÅLGRUPPE

Du er topleder i en privat eller offentlig organisation eller iværksætter med egen virksomhed. Du er en del af den øverste ledelse, har en væsentlig strategisk ledelsesopgave og/eller arbejder med ledelse af ledere.

Deltagere er udvalgt og sammensat til en gruppe af 10-12 dedikerede topledere fra forskellige organisationer. Vi arbejder i et fortroligt, tillidsfuldt, ambitiøst og inspirerende rum.

TILMELDING

Hvis du er interesseret i forløbet, skal vi have et uforpligtende individuelt introduktionsmøde for at få flere ord på og undersøge, om der er et match. Holdet bliver fyldt op løbende.

Kontakt Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller tlf. +45 2713 1330.

ELISE BRØCHNER

Jeg vil være den gennemgående leder, lærer og coach.

Min tilgang til og formidling af autentisk lederskab tager afsæt i en række kompetence- og erfaringsområder: min egen erfaring som leder, topleder og bestyrelsesmedlem, min omfattende indsigt i og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens og mine erfaringer fra at hjælpe hundredvis af ledere med at styrke deres autentiske lederskab. Alt sammen understøttet af relevant uddannelse og træning.

Selv har jeg ledelseserfaring fra Carlsberg, Mckinsey og co, Berlingske Media/Orkla media og frem til 2014 var jeg koncerndirektør i Coop. I 2014 grundlagde jeg Autentisk Lederskab, som har haft mit hjerte lige siden.

Find mere information om mig og Autentisk Lederskab på www.autentisklederskab.dk

