



AUTENTISK LEDERSKAB FOR TOPLEDERE

Et intensivt udviklingsforløb, der vil transformere dit liv og lederskab
Februar – juni 2025 i Nordsjælland og København

DIT UDBYTTE



INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTET END DEM, DER SELV HAR DELTAGET I TIDLIGERE FORLØB:

Forløbet har været en uventet, dyb personlig udviklingsrejse, som kommer til at sætte retning for mit lederskab fremover. Jeg har fået ny selvindsigt, forståelse af og et nyt sprog for, hvem jeg er og hvad, der driver mig. Min selvtillid personligt og ledelsesmæssigt er øget. *Signe Krogstrup, Bankdirektør, Danmarks Nationalbank*

Autentisk Lederskab skaber ægte forandring. Dette i selskab med den mest inspirerende lærer, jeg har mødt. Gruppen, rammerne, indholdet og formidlingen går op i en højere enhed. Gør dig klar til at blive en bedre version af dig selv. Både indadtil og udadtil. *Louise Hørdum, Koncerndirektør, Topdanmark*

Forløbet har været åbenbarende, fantastisk og helt igennem anderledes. Jeg er blevet udfordret og udviklet som menneske og leder og har bevæget mig mere på et halvt år, end jeg turde drømme om. Gennem denne proces er læringen blevet til praktisk ledelse. Jeg anbefaler varmt forløbet til alle, som har modet og lysten til at kigge indad for derigennem at styrke deres menneskelige og ledelsesmæssige potentiale. *Ditte Marie Lindberg, SVP, Lundbeck*

Forløbet har været en selvopdagende rejse med Elise som guide. Det største udbytte har dog været fællesskabet og mødet med holdet som "circle of support", sparringspartnere og "vise mænd m/k. Det har været overvældende og udviklende at blive set og mødt på en ny måde. *Johannah Chrsitensen, CEO, Global Maritime Forum*

Forløbet har rykket mig som leder ved at give mig en helt ny indsigt i mig selv, et sprog og en værktøjskasse, som kan bringes i spil i mit arbejde som leder. *Emil Schelde, CSO, Museum of the United Nations*

Elise evner, som ingen andre, at skabe et trygt, inkluderende og fordomsfrit rum. Med plads til refleksion, selvindsigt og brutale erkendelser man ikke vidste man havde brug for, men aldrig ville have været foruden - og vise en vejen videre. *Stig Tackmann, Managing Partner, Dalberg Media*

HVORFOR SKAL DU DELTAGE?

Toplederforløbet er grundstenen, der lægger fundamentet for dit Autentiske Lederskab. Her fordyber du din selvindsigt og træner dit ledelsesmæssige repertoire som topledere af fremtiden.

Der er to overordnede formål med at deltage:

- 1) Få styrket din selvindsigt, der er en af de vigtigste ledelseskompetencer for topledere (Elworthy 2014). Selvindsigt opbygger (selv)tillid, styrker din selvdosering og din evne til at sammensætte gode teams. Manglende selvindsigt skaber mistillid, dårlige løsninger og forkerte beslutninger. Vi kan alle fordybe vores selvindsigt og lede med større selvbevidsthed.
- 2) Få skærpet din intuitive evne til se, mærke, reflektere over og respondere på signaler og behov i din organisation og i den omverden, den spiller sammen med. Dette er nødvendigt i en verden hvor den stigende kompleksitet og usikkerhed i og udenfor organisationen kalder på et skift i toplederens fokus og kompetence fra "predict and control" til "sense and respond".

Forløbet hjælper dig med at kende, stemme og spille dit instrument, samt lytte til og spille i samklang med dit orkester – billedligt talt.

Som deltager sætter du to udviklingsmål for forløbet. Eksempler er:

1. Træne evnen til at se, mærke og respondere på signaler og behov i og udenfor organisationen – leder af fremtiden
2. Du står ved et vendepunkt og vil finde ny eller tydeligere retning i lederskabet og arbejdslivet
3. Mere langsigtet strategisk udsyn og refleksion mindre faglig ledelse og 'fixer-tendens'
4. Øget evne til at stå i ubehaget og gøre det modige, det empatiske, det nødvendige
5. Fri af gamle mønstre; større autentisitet og ledelsesmæssig repertoire, mere mod og favnen af sårbarheden
6. Større selvindsigt, selvkontakt og sprog for sig selv – stærkt selvstøtte system
7. Mere bevidst personlig autoritets forvaltning – større gennemslagskraft og resultatskabelse
8. Bedre fodfæste og hvilen i sig selv, bringe sig selv i spil – solidt indre kompas

Forløbet dækker alle disse ledelsestemaer og mere til. Processerne skræddersys til den enkeltes og gruppens samlede behov.

HVAD ER AUTENTISK LEDERSKAB?

Den stigende kompleksitet og usikkerhed i verden og i organisationerne stiller nye krav til lederskabet. Ledere skal udvikle tre nye sæt af kompetencer for at kunne lede fremtiden:

1. Et stort ledelsesmæssigt repertoire
2. Et solidt indre kompas at navigere efter
3. En evne til at skabe intelligent følgeskab

Alle tre fordrer et stærkt personligt og autentisk lederskab, hvor det at *kende sig selv*, *mærke sig selv* og *bruge sig selv* er afgørende for at gøre en *ægte* forskel.

I autentisk lederskab er lederen sit eget vigtigste værktøj. Det er dig som menneske, der giver liv til din rolle og funktion. Det er måden, hvorpå du kender, mærker og bruger din personlighed, der gør den største forskel.

Ligeledes er det dig som rollemodel, der skaber den ønskede kultur og adfærd i din afdeling, sektion eller organisation. Dig, der gennem eget eksempel er med til at fremtidssikre organisationen og dens bidrag til verden.

Det er den indre værktøjskasse, vi arbejder med at udvide og nuancere. Derigennem får du adgang til flere af din hjernes og hjertes ressourcer; tankernes, følelsernes og kroppens intelligens. Det kan du veksle til lederskab i praksis, resultater og til udvikling af dig selv og andre.



FORMÅL

Formålet med forløbet er at udvikle dit personlige og autentiske lederskab og dermed styrke dit ledelsesmæssige aftryk som topleder, så du gør en *ægte* forskel. Det sker ved at:

Kende dig selv. Vi arbejder med at fordybe din selvindsigt, styrke dit indre kompas og din evne til at navigere derfra.

Mærke dig selv. Vi træner din evne til at mærke og genkende dine tanker, følelser og kropsansninger, så du er bevidst om og kan dosere dig selv. Denne intuitive vågenhed styrker samtidig din evne til at se, reflektere over og respondere på signaler og behov i din organisation og den omverden, den spiller sammen med.

Bringe dig selv i spil. Du vil lære at bruge dig selv og din personlighed til at skabe værdi i lederskabet. For eksempel til at skabe tillid, intelligent følgeskab, engagement, ansvar, nytænkning, mening og resultater.



FORM

Læringsformen vil veksle mellem undervisning, lærings- og integrationsprocesser samt udveksling i grupper og i plenum. Der vil være øvelser og mindfulness, som træner dit nærvær, din refleksionskapacitet og evnen til at mærke dig selv.

Igennem forløbet vil du arbejde med dine udviklingsmål. Vi vil have fokus på at finde roden til din adfærd og mobilisere modet til at lave de ønskede forandringer. Du vil træne den nye adfærd og skabe nye vaner, der vil styrke dit lederskab.

Vi vil arbejde med toplederrollen og konkrete ledelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer fra din dagligdag.

Forløbet består af fire internatmoduler af hver to dage, to individuelle coachingsamtaler og tre møder med din netværksgruppe.



INDHOLD OG OPBYGNING

MODUL 1: Selvindsigt og (selv)tillid

Vi etablerer gruppen som et fortroligt udviklingsrum. Du bliver introduceret for Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og –praksis, og vi starter processen med at fordybe din selvindsigt og styrke dit personlige lederskab.

MODUL 2: Toplederhjernens potentiale

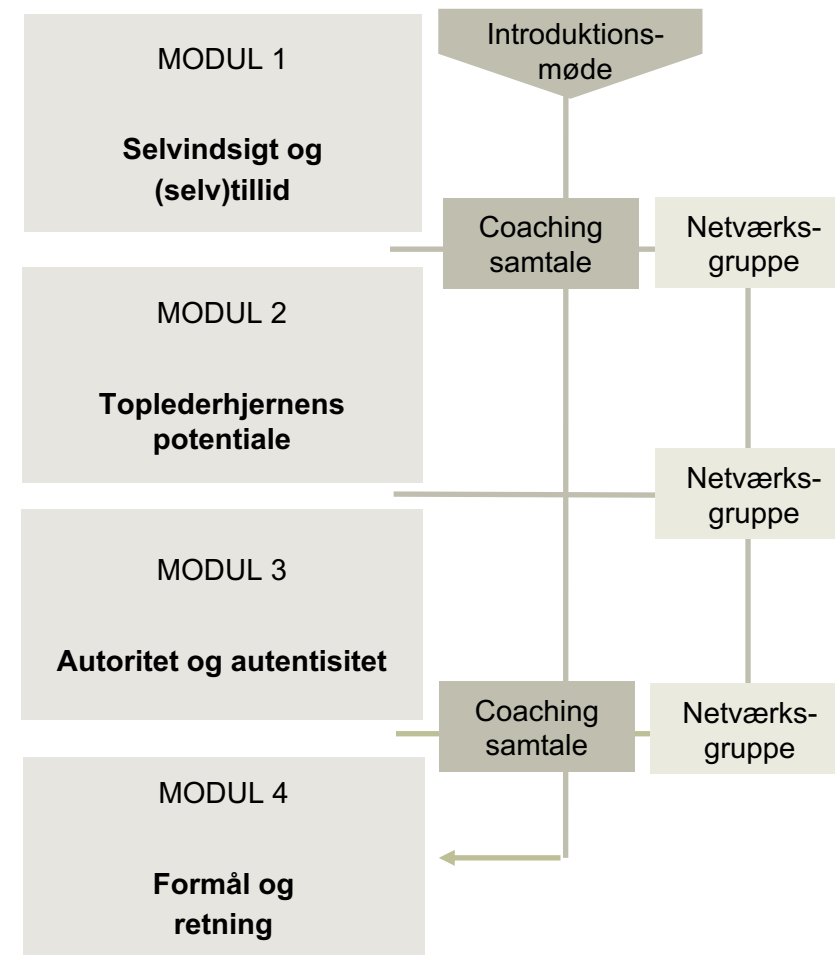
Med afsæt i den nyeste forskning i hjernen og udviklingspsykologien vil vi arbejde med at kortlægge din hjernes ressourcer, blinde vinkler og vaner. Styrke dit relationelle og strategiske lederskab og udvide dit ledelsesmæssige klaviatur og din rolleforståelse af dig selv som topleder.

MODUL 3: Autoritet og autenticitet

Her arbejder vi dybere med autoritet og autenticitet i lederskabet; med forløsning af gamle narrativer, der holder dig tilbage, med opdagelse og udforskning af kerne- og ledelsesværdier. Vi arbejder med robusthed, mod og sårbarhed, som afgørende kompetencesæt for at kunne lede fremtiden.

MODUL 4: Formål og retning

Indeholder en kreativ og fordybende proces, der vil hjælpe dig med at indkredse dit livs- og ledelsesformål samt reflektere over retningen på dit lederskab og din karriere. Vi vil gøre status på udviklingsprocessen, give hinanden feedback og lægge sporene til din fremtidige videre ledelsesudvikling.



TIDSPLAN – HOLD 19

Indholdet på modulerne og sammenhængen i processen er nøje planlagt, hvorfor det er vigtigt, at du planlægger at deltage på alle moduler.

MODUL 1: 06. - 07. februar 2025

MODUL 2: 20. - 21. marts 2025

MODUL 3: 08. - 09. maj 2025

MODUL 4: 19. - 20. juni 2025

Modulerne afholdes på Refugium Smidstrup Strand ved Gilleleje. Introduktionsmøde og coaching på mit kontor ved Kongens Nytorv og netværksmøderne i jeres organisation.

DELTAGERPRIS

Det samlede forløb koster kr. 49.500 ekskl. moms og afregnes før opstart. Hertil kommer ophold og forplejning, som afregnes separat med ca. kr. 11.600 ekskl. moms for hele forløbet.



MÅLGRUPPE

Du er topleder i en privat eller offentlig organisation eller du er iværksætter. Du er en del af den øverste ledelse, du har en væsentlig strategisk ledelsesopgave og/eller arbejder med ledelse af ledere.

Deltagere er udvalgt og sammensat til en gruppe af 10-12 dedikerede topledere fra forskellige organisationer. Vi arbejder i et fortroligt, tillidsfuldt, ambitiøst og inspirerende rum.

TILMELDING

Hvis du er interesseret i forløbet, skal vi have et uforpligtende individuelt introduktionsmøde for at få flere ord på og undersøge, om der er et match. Holdet bliver fyldt op løbende.

Kontakt Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller tlf. +45 2713 1330.

ELISE BRØCHNER

Jeg vil være den gennemgående leder, lærer og coach.

Min tilgang til og formidling af autentisk lederskab tager afsæt i en række kompetence- og erfaringsområder: min egen erfaring som leder, topleder og bestyrelsesmedlem, min omfattende indsigt i og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens og mine erfaringer fra at hjælpe hundredvis af ledere med at styrke deres autentiske lederskab. Alt sammen understøttet af relevant uddannelse og træning.

Selv har jeg ledelseserfaring fra Carlsberg, McKinsey og co, Berlingske Media/Orkla media og frem til 2014 var jeg koncerndirektør i Coop.

Find mere information om mig og Autentisk Lederskab på www.autentisklederskab.dk

