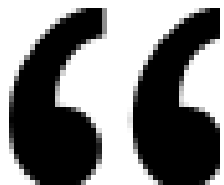




# AUTENTISK LEDERSKAB FOR LEDERE

Et intensivt 6-måneders udviklingsforløb, der vil transformere dit lederskab  
september 2027 – januar 2028 i Nordsjælland og København

# DIT UDBYTTE



INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTET END DE LEDERE, DER SELV HAR DELTAGET PÅ TIDLIGERE FORLØB:

Det har været det mest "flyttende" forløb, jeg nogensinde har deltaget i. Jeg har fået et nyt klaviatur med flere tangenter at spille på som leder og menneske og et klart sprog for, hvem jeg er som leder. Elise går foran og bringer sin egen autenticitet og sårbarhed i spil, så det bliver trygt at følge efter ud i det ukendte, hvor nye muligheder åbner sig. *Thomas Sangill, Danmarks Nationalbank*

Aldrig er jeg kommet så langt så hurtigt. Udbyttet af forløbet har givet mig dyb selvindsigt og flyttet mig som menneske og leder. Der er ingen tvivl om, at min arbejdsplads har fået en dygtigere leder. *Mette Holm Simonsen, UVM*

Forløbet føles som et ledelsesmæssigt faldskærmsudspring, hvor jeg er landet mere hel, mere modig og mere ægte. Jeg kan kun på det varmeste anbefale andre at tage springet. *Susanne Justesen, Global Maritime Forum*

En livsforandrende udviklingsproces, drevet og støttet af Elise, som med fast og kærlig hånd, og et kolossalt teoretisk og personligt overskud, guider deltagerne igennem. *Stine Løvind Thorsen, Rehabiliterings Center for Muskelsvind*

Forløbet har igangsat en dyb personlig udviklingsproces, hvor jeg har fået indblik i, hvem jeg er, hvad jeg kan, og i hvilken retning jeg gerne vil som menneske og leder. Autentisk Lederskab er et vendepunkt i mit professionelle og personlige liv, og jeg er stolt af, at jeg havde modet til at deltage. *Sofie Sand Romsdal, DR*

Forløbet har forandret min måde at tænke og ikke mindst mærke efter på, både når det kommer til ledelse, livshistorie og nære relationer. Man indser at ledelse udspringer fra det, som er indeni, og får udviklet metoderne til at udfolde det. Få timer inde i det første modul blev der desuden skabt et dybt fællesskab, som hjælper og udfordrer en undervejs. *Oliver Sellner Vonsild, Femern*

Forløbet har været en dyb personlig udviklingsrejse, der har styrket mine menneskelige og ledelsesmæssige kompetencer. Det har været det mest transformerende forløb jeg nogensinde har deltaget i. Det er en smuk rejse i selvopdagelse og vækst. *Hanne Kusk Jacobsen, Lundbeck*

# HVORFOR SKAL DU DELTAGE?

Lederforløbet har særligt fokus på det personlige lederskab, der efter alt at dømme er der, hvor du skaber den største værdi som leder ved siden af din erfaring, faglighed og begavelse.

Forløbet er både personligt, praksis-orienteret, værktøjsbaseret og underbygget af evidens; både hvad angår lederskab, udviklingspsykologi og hjernens udvikling.

Du er leder i en privat eller offentlig organisation eller NGO. Du er nysgerrig, modig og parat til at udvikle dit lederskab.

Det kan du gøre på dette lederforløb sammen med en udvalgt gruppe på 10-12 dedikerede ledere, i et fortroligt, tillidsfuldt, ambitiøst og inspirerende rum.

*Se "one page" på side 9, der kortfattet beskriver alle aspekter af forløbet.*

Forløbet tager os igennem ti temaer, som er relevante for alle ledere. De rummer et potentiale for at styrke dit autentiske lederskab, så du kan gøre en ægte forskel:

1. Dybere forståelse af lederrollen.
2. Større selvindsigt og selvkontakt – tydeligere sprog for lederskabet.
3. Mere bevidst forvaltning af ledelses-autoritet.
4. God relationel ledelse – ledelse af mennesker.
5. Et solidt indre kompas at navigere efter, øget ledelsesmæssig selvtillid og selvværd.
6. Mere refleksion og udsyn – mindre "fixer-mode".
7. Bedre balance og helhedssyn, mere selvstøtte og større selvomsorg.
8. Øget evne til at stå i ubehaget, sige fra og løse konflikter.
9. Mere mod og større fortrolighed med din sårbarhed.
10. Vendepunkt: en ny eller tydeligere retning i lederskabet og arbejdslivet.

Som deltager definerer du selv to konkrete udviklingsmål, som danner en rød tråd for dig gennem hele forløbet. Ovenstående temaer kan inspirere hertil.



# HVAD ER AUTENTISK LEDERSKAB?

Verdens foranderlighed og stigende kompleksitet, samt en ny generation af medarbejdere, der har andre forventninger til arbejdslivet, stiller nye krav til lederrollen. Det kalder på et skrift fra "predict and control" til "sense and respond".

Det nye fokus i lederskabet fordrer tre nye sæt af kompetencer:

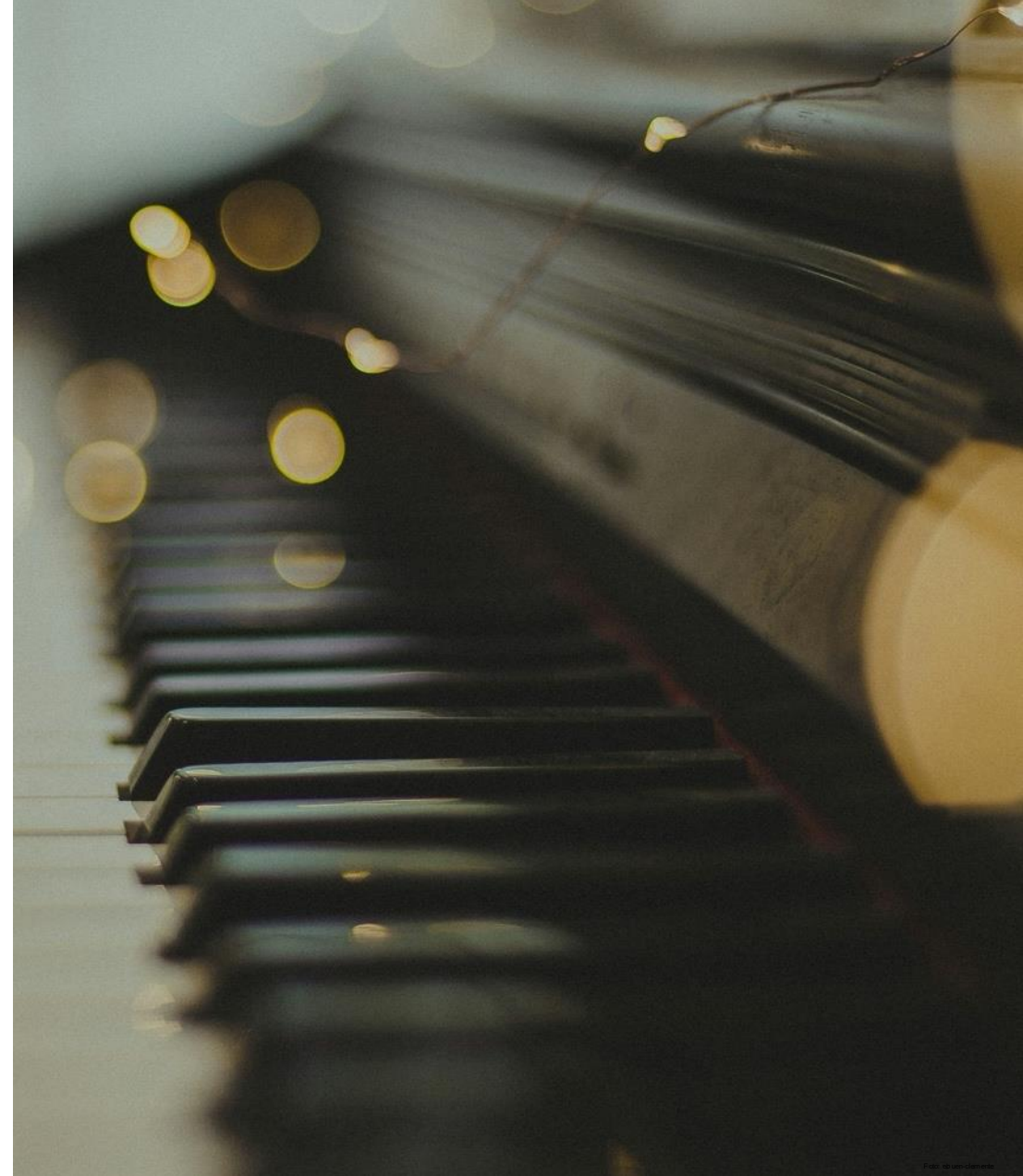
1. Et stort ledelsesmæssigt repertoire
2. Et solidt og responsivt indre kompas
3. Bredspektret autenticitet og autoritet

I dag handler god og effektiv ledelse ikke længere om at forudsige fremtiden og styre organisationen i den retning, men snarere om at fornemme, tilpasse og respondere på bevægelser i omverdenen, i organisationen og hos medarbejderne.

I Autentisk Lederskab er lederen sit eget vigtigste værktøj. Det er lederen som menneske, der "giver liv" til sin rolle og funktion. Det er lederens autenticitet, altså måden, hvorpå lederen kender sig selv, mærker sig selv og bruger sig selv, der skaber tillid, intelligent følgeskab og resultater.

I forløbet arbejder vi med at udvide og nuancere den indre "værktøjskasse" og give dig flere tangenter at spille på. Så du får adgang til flere af hjernens og hjertets ressourcer, som du kan veksle til lederskab i praksis.

Derved kan du styrke dit personlige, relationelle- og strategiske lederskab.



# FORMÅL

Formålet med forløbet er at udvikle dit personlige lederskab; styrke din autenticitet og din evne til at forvalte din autoritet, så begge tjener situationen. Dette vil udvide dit ledelsesmæssige repertoire og styrke dit ledelsesmæssige aftryk. Det sker ved at:

*Kende dig selv.* Vi arbejder med at fordybe din selvindsigt, afdække ressourcer og blinde vinkler. Det vil styrke dit indre kompas og din evne til at navigere derfra.

*Mærke dig selv.* Vi træner din evne til at mærke og genkende dine tanker, følelser og kropssansninger, så du kan bruge dem med bevidsthed og dosere dig selv ift. relationen.

*Bringe dig selv i spil.* Du vil lære at bruge dig selv og din personlighed til at skabe værdi i lederskabet. For eksempel til at skabe tillid, følgeskab, engagement og resultater. Og derved være et fyrtårn for den ønskede kultur og adfærd i din afdeling.



# FORM

Læringsformen vil veksle mellem undervisning, udviklingsprocesser og udveksling med andre deltagere. Der vil være øvelser i forbindelse med alle de ledelses-temaer, som vi arbejder med. Øvelserne vil hjælpe dig med at personliggøre og integrere stoffet. Og vi bruger mindfulness til at træne dit nærvær og evnen til at mærke dig selv.

Igennem forløbet vil du arbejde med dine udviklingsmål. Vi vil have fokus på at finde roden til din adfærd og mobilisere modet til at lave de ønskede forandringer. Du vil træne den nye adfærd og skabe nye vaner, der vil styrke dit lederskab.

Vi vil også arbejde med konkrete ledelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer fra din dagligdag.

Forløbet består af fire internatmoduler af hver to dage, to individuelle coachingsamtaler og fire møder med din netværksgruppe.

# INDHOLD OG OPBYGNING

## MODUL 1: Selvindsigt og (selv)tillid

Vi etablerer gruppen som et fortroligt udviklingsrum. Du bliver introduceret til Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og –praksis, og vi starter processen med at fordybe din selvindsigt og styrke dit personlige lederskab.

## MODUL 2: Lederhjernens potentiale

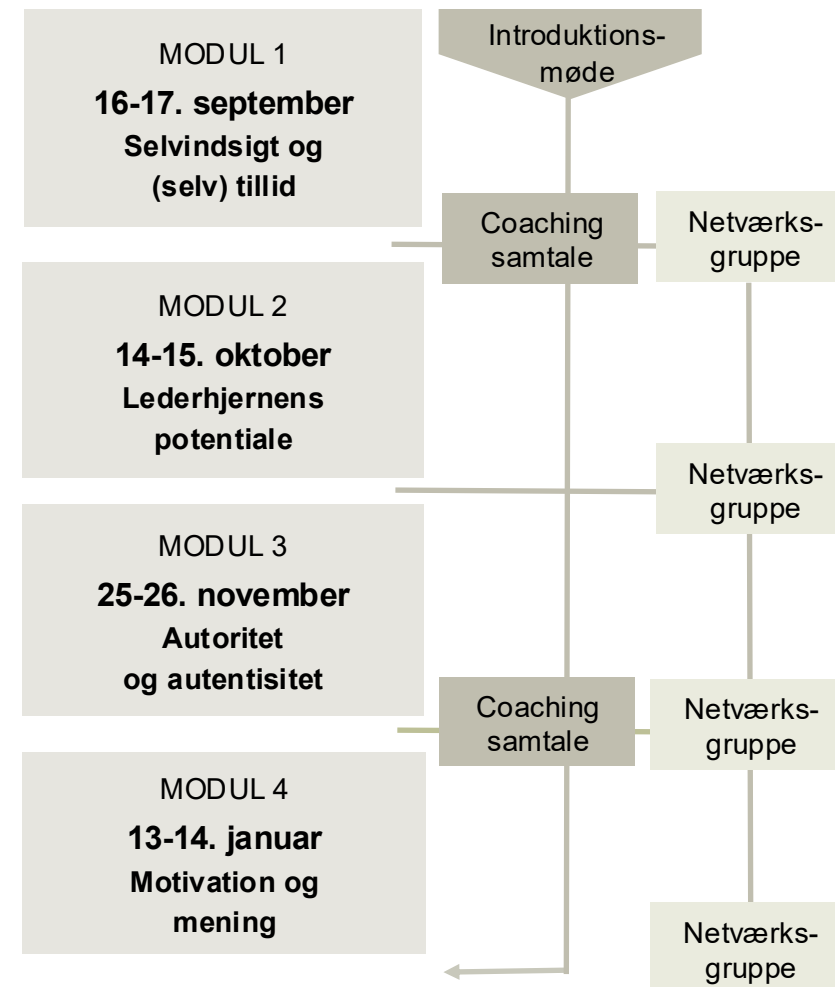
Med afsæt i den nyeste forskning i hjernen og udviklingspsykologien vil vi arbejde med at kortlægge din hjernes ressourcer, blinde vinkler og vaner. Vi vil styrke dit relationelle og strategiske lederskab og udvide dit ledelsesmæssige klaviatur.

## MODUL 3: Autoritet og autenticitet

Her har vi fokus personlige ledelsesmæssige autoritet og fylde i lederrollen, samt dine kerne- og ledelsesværdier. Samtidig arbejder vi med din robusthed, dit mod og evnen til at favne og bruge din sårbarhed, til at skabe tillid og psykologisk tryghed. Her udvider du din autenticitet og dit ledelsesmæssige repertoire.

## MODUL 4: Motivation og mening

Vi arbejder med at undersøge forskellige aspekter af din motivation, passion og dine talenter og med at forfatte et personligt ledelsesgrundlag, som peger ind i fremtiden. Vi vil ligeledes gøre status på udviklingsprocessen, give hinanden feedback. Dette vil lægge sporene til din videre lederudvikling.



# TIDSPLAN

## TIDSPLAN – HOLD 24

Indholdet på modulerne og sammenhængen i forløbet er nøje tilrettelagt, hvorfor det er vigtigt, at du planlægger at deltage på alle moduler.

MODUL 1: 16 - 17. september 2027

MODUL 2: 14. - 15. oktober

MODUL 3: 25. - 26. november

MODUL 4: 13. - 14. januar 2028

Modulerne afholdes på Refugium Smidstrup Strand ved Gilleleje. Introduktionsmøde og coaching på mit kontor ved Kongens Nytorv og netværksmøderne i en af deltagernes organisation.

Elise Brøchner er den gennemgående leder, lærer og coach. I processer, hvor det er hensigtsmæssigt, hentes en facilitator mere ind.



# DELTAGERPRIS

Det samlede forløb koster kr. 47.500 ekskl. moms og afregnes ved tilmelding med mindre andet aftales. Hertil kommer ophold og forplejning, som afregnes separat med kr. 13.600 ekskl. moms for hele forløbet.

# TILMELDING

Ring eller skriv, hvis du er interesseret i forløbet eller har afklarende spørgsmål. Forud for tilmelding skal du og jeg have et uforpligtende individuelt introduktionsmøde for at få flere ord på og undersøge, om der er et match. Holdet bliver fyldt op løbende.

Kontakt Elise Brøchner på  
[elise@autentisklederskab.dk](mailto:elise@autentisklederskab.dk) eller  
tlf. +45 2713 1330.

# ELISE BRØCHNER

Jeg vil være den gennemgående leder, lærer og coach.

Min tilgang til og formidling af autentisk lederskab tager afsæt i fire kompetence- og erfaringsområder: min egen erfaring som leder, topledere og bestyrelsesmedlem, min omfattende indsigt og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens, og mine erfaringer fra at hjælpe ledere med at styrke deres autentiske lederskab.

Alt sammen understøttet af relevant uddannelse og træning. Samt ledelseserfaring fra Carlsberg, McKinsey og co, Berlingske Media, Orkla Media og senest som koncerndirektør i Coop.

For 12 år siden grundlagde jeg Autentisk Lederskab. Det har siden været min hjertesag at udforske, formidle og facilitere udvikling af autentisk lederskab i praksis. Jeg har haft flere hundrede ledere og topledere igennem dette forløb.

Find mere information om mig og Autentisk Lederskab på [www.autentisklederskab.dk](http://www.autentisklederskab.dk)



# ET INTENSIVT 6-MÅNEDERS UDVIKLINGS- FORLØB I AUTENTISK LEDERSKAB

## UDBYTTE

Dette udviklingsforløb har særlig fokus på udvikling af det personlige lederskab - den del af lederskabet der oftest er den mest afgørende for resultatskabelsen.

Vi arbejder med tre læringsspor; *at kende sig selv, mærke sig selv og bringe sig selv i spil*. Som deltager vil du udvide dit ledelsesmæssige repertoire, styrke dit indre kompas, samt udvikle din autenticitet og autoritetsforvaltning.

## AUTENTISK LEDERSKAB

Handler om at navigere og lede i fremtidens stigende kompleksitet og usikkerhed. Det indebærer et skift i ledelsesfokus fra "predict and controle" til "sense and respond". I dette skift er det afgørende, at du som leder bruger dig selv som dit eget vigtigste værktøj, og som rollemodel for den ønskede kultur og adfærd.

## ELISE BRØCHNER

Er leder og lærer på dette kursus. Hun har været leder, topleder og bestyrelsesmedlem i over to årtier og har de sidste tolv år arbejdet med Autentisk Lederskab. Hun har omfattende indsigt i ledelse, psykologi, hjernen og indre fordybelse og udvikling.

## MÅLGRUPPE

Du er leder i en privat eller offentlig organisation eller NGO og ønsker at udvikle dit lederskab i et intensivt, ambitiøst og transformerende forløb over 6 måneder. Gruppen vil bestå af 10-12 ledere fra forskellige organisationer. I vil inspirere, støtte og udfordre hinanden til individuel og kollektiv udvikling.

## OMFANG

Forløbet består af fire internatmoduler af hver to dage, to individuelle coachingsamtaler og fire møder med din netværksgruppe.

## PRIS

Deltagelse koster 47.500 kr. ekskl. moms. Derudover kommer udgifter til ophold og forplejning på kr. 13.600 ekskl. moms. Begge beløb skal afregnes ved tilmelding, medmindre andet aftales.

## TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på [elise@autentisklederskab.dk](mailto:elise@autentisklederskab.dk) eller på telefon +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål. For mere information se [www.autentisklederskab.dk](http://www.autentisklederskab.dk)

Fra sep. 2027 – jan. 2028 i  
Nordsjælland og København

Forløbet tager os igennem ti temaer, som er relevante for alle ledere. De rummer et potentiale for at styrke dit autentiske lederskab, så du kan gøre en ægte forskel:

1. Dybere forståelse af lederrollen.
2. Større selvindsigt og selvkontakt – tydeligere sprog for lederskabet.
3. Mere bevidst forvaltning af ledelses-autoritet.
4. God relationel ledelse – ledelse af mennesker.
5. Et solidt indre kompas at navigere efter, øget ledelsesmæssig selvtilid og selvværd.
6. Mere refleksion og udsyn – mindre "fixer-mode".
7. Bedre balance og helhedssyn, mere selvstøtte og større selvomsorg.
8. Øget evne til at stå i ubehaget, sige fra og løse konflikter.
9. Mere mod og større fortrolighed med din sårbarhed.
10. Vendepunkt: en ny eller tydeligere retning i lederskabet og arbejdslivet.

Som deltager definerer du selv to konkrete udviklingsmål, som danner en rød tråd for dig gennem hele forløbet. Ovenstående temaer kan inspirere hertil.