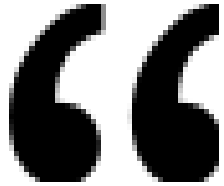




# AUTENTISK LEDERSKAB FOR LEDERE

Et intensivt 6-måneders udviklingsforløb, der vil transformere dit liv og lederskab  
August 2025 – januar 2026 i Nordsjælland og København

# DIT UDBYTTE



INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTET END DE LEDERE DER SELV HAR DELTAGET PÅ TIDLIGERE FORLØB:

Det har været det mest "flyttende" forløb, jeg nogensinde har deltaget i. Jeg har fået et nyt klaviatur med flere tangenter at spille på som leder og menneske og et klart sprog for, hvem jeg er som leder. Elise går foran og bringer sin egen autenticitet og sårbarhed i spil, så det bliver trygt at følge efter ud i det ukendte, hvor nye muligheder åbner sig. *Thomas Sangill, Danmarks Nationalbank*

Aldrig er jeg kommet så langt så hurtigt. Udbyttet af forløbet har givet mig dyb selvindsigt og flyttet mig som menneske og leder. Der er ingen tvivl om, at min arbejdsplads har fået en dygtigere leder. *Mette Holm Simonsen, UVM*

Forløbet har været åbenbarende, fantastisk og helt igennem anderledes. Jeg er blevet udfordret og udviklet som menneske og leder og har bevæget mig mere på et halvt år, end jeg turde drømme om. *Ditte Marie Lindberg, Novo Nordisk*

En livsforandrende udviklingsproces, drevet og støttet af Elise, som med fast og kærlig hånd, og et kolossalt teoretisk og personligt overskud, guider deltagerne igennem. *Stine Løvind Thorsen, Rehabiliterings Center for Muskelsvind*

Forløbet har igangsat en dyb personlig udviklingsproces, hvor jeg har fået indblik i, hvem jeg er, hvad jeg kan, og i hvilken retning jeg gerne vil som menneske og leder. Autentisk Lederskab er et vendepunkt i mit professionelle og personlige liv, og jeg er stolt af, at jeg havde modet til at deltage. *Sofie Sand Romsdal, DR.*

Forløbet har forandret min måde at tænke og ikke mindst mærke efter på, både når det kommer til ledelse, livshistorie og nære relationer. Man indser at ledelse udspringer fra det, som er indeni, og får udviklet metoderne til at udfolde det. Få timer inde i det første modul blev der desuden skabt et dybt fællesskab, som hjælper og udfordrer en undervejs. *Oliver Sellner Vonsild, Femern.*

Forløbet har været en dyb personlig udviklingsrejse, der har styrket mine menneskelige og ledelsesmæssige kompetencer. Det har været det mest transformerende forløb jeg nogensinde har deltaget i. Det er en smuk rejse i selvopdagelse og vækst. *Hanne Kusk Jacobsen, Lundbeck*

# MÅLGRUPPEN

Et udviklingsforløb i Autentisk Lederskab er noget for dig, hvis du er den gode leder, der vil forløse dit potentiale yderligere. Den leder, der søger inspiration og hjælp til at arbejde med konkrete udviklingsmål, den leder, der står over for et vendepunkt i sin karriere og den leder, der vil have en bedre balance. Altså den leder, der ønsker at gøre en større forskel i sit lederskab.

Du er leder i en privat eller offentlig organisation. Du har, som alle gode ledere, erfaret at udviklingen af *det gode lederskab* er livslang læringsproces.

Du er nysgerrig, modig og parat til at udvikle dig yderligere – få større spændvidde som leder. Det sammen med en udvalgt gruppe på 10-12 dedikerede ledere, der er der for det samme, i et fortroligt, tillidsfuldt, ambitiøst og inspirerende rum.

Som deltager sætter du to udviklingsmål for forløbet. Her er nogle typisk eksempler:

1. Opnå øget selvindsigt og sprog for det personlige lederskab
2. Turde tage autoriteten på mig og være mere tydelig
3. Skabe mere nærvær og stærkere relationel ledelse
4. Få et solidt indre kompas og øget selvværd
5. Kunne bringe mig selv mere i spil og derved skabe mere tillid og følgeskab
6. I mindre grad være en 'fixer' og i stedet bidrage med mere refleksion og strategisk udsyn
7. Skabe mere selvstøtte, selvomsorg og bedre balance
8. Opnå øget evne at stå i ubehaget, sige fra og løse konflikter
9. Få mere mod og blive mere tryk ved sårbarheden

Forløbet dækker alle disse ledelsestemaer og mere til. Indholdet skræddersys til den enkeltes og gruppens samlede behov. Måske du kan genkende dine udviklingsmål ovenfor?



# HVAD ER AUTENTISK LEDERSKAB?

I en tid præget af stigende kompleksitet og store forandringer i arbejdskulturen, især påvirket af nye generationers forventninger til arbejdslivet, ser vi et skift i lederens rolle og værdiskabelse fra "predict and control" til "sense and respond".

I dag handler god og effektiv ledelse ikke længere om at forudsige fremtiden og styre organisationen, men snarere om at fornemme, tilpasse og respondere på bevægelser hos mennesker, i organisationen og i omverdenen.

Dette kræver udvikling af tre sæt af kompetencer for ledere, der vil lede fremtiden:

1. Et stort ledelsesmæssigt repertoire
2. Et solidt indre kompas
3. Et personligt lederskab med autenticitet og autoritet

I Autentisk Lederskab er lederen sit eget vigtigste værktøj. Det er lederen som menneske, der giver liv til sin rolle og funktion. Det er måden, hvorpå lederen kender, mærker og bruger sin personlighed, der skaber intelligent følgeskab og dermed resultater.

Her er du dit eget vigtigste værktøj, og det er denne indre værktøjskasse, vi arbejder med at udvide og nuancere. Så du får adgang til flere af hjernens og hjertets ressourcer, som du kan veksle til lederskab i praksis og dermed styrke dit personlige, relationelle og strategiske lederskab.



# FORMÅL

Formålet med forløbet er at udvikle dit personlige lederskab; styrke din autenticitet og din evne til at forvalte din autoritet, så den tjener situationen. Dette vil styrke dit ledelsesmæssige aftryk. Det sker ved at:

*Kende dig selv.* Vi arbejder med at fordybe din selvindsigt, styrke dit indre kompas og din evne til at navigere derfra.

*Mærke dig selv.* Vi træner din evne til at mærke og genkende dine tanker, følelser og kropssansninger, så du er bevidst om *og kan* dosere dig selv.

*Bringe dig selv i spil.* Du vil lære at bruge dig selv og din personlighed til at skabe værdi i lederskabet. For eksempel til at skabe tillid, følgeskab, engagement og mening. Du vil også arbejde aktivt med forvaltning af din autoritet.



# FORM

Læringsformen vil veksle mellem undervisning, proces og udveksling. Der vil være øvelser og mindfulness, som træner dit nærvær, din refleksions-kapacitet og evnen til at mærke dig selv.

Igennem forløbet vil du arbejde med dine udviklingsmål. Vi vil have fokus på at finde roden til din adfærd og mobilisere modet til at lave de ønskede forandringer. Du vil træne den nye adfærd og skabe nye vaner, der vil styrke dit lederskab.

Vi vil også arbejde med konkrete ledelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer fra din dagligdag.

Forløbet består af fire internatmoduler af hver to dage, to individuelle coachingsamtaler og tre møder med din netværksgruppe.

# INDHOLD OG OPBYGNING

## MODUL 1: Selvindsigt og (selv)tillid

Vi etablerer gruppen som et fortroligt udviklingsrum. Du bliver introduceret til Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og –praksis, og vi starter processen med at fordybe din selvindsigt og styrke dit personlige lederskab.

## MODUL 2: Lederhjernens potentiale

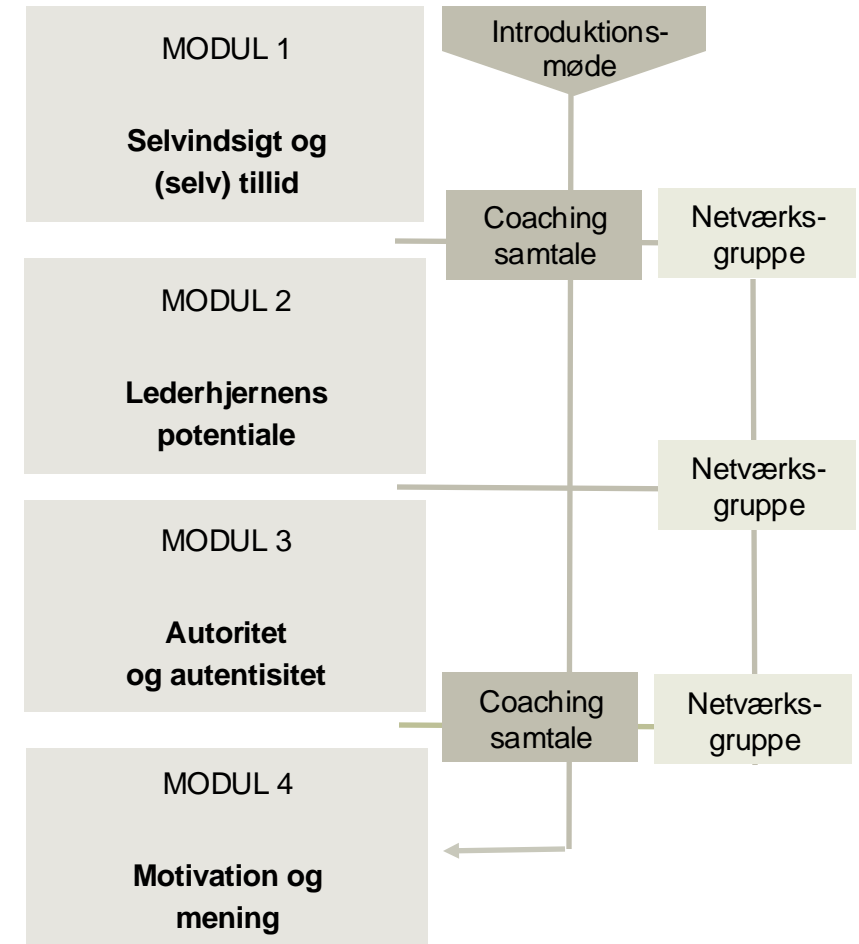
Med afsæt i den nyeste forskning i hjernen og udviklingspsykologien vil vi arbejde med at kortlægge din hjernes ressourcer, blinde vinkler og vaner. Vi vil styrke dit relationelle og strategiske lederskab og udvide dit ledelsesmæssige klaviatur.

## MODUL 3: Autoritet og autenticitet

Vi arbejder i dybden med at styrke din autoritet og autenticitet som leder. Gennem fokus på kerneværdier og ledelsesprincipper, der beriger dit indre kompas, samt mod, robusthed og sårbarhed i lederskabet, lærer du at bringe dig selv i spil på en afstemt måde – tilpasset situationen og den ønskede bevægelse.

## MODUL 4: Motivation og mening

Vi arbejder med at undersøge forskellige aspekter af din motivation, passion og dine talenter og med at forfatte et personligt ledelsesgrundlag, som peger ind i fremtiden. Vi vil ligeledes gøre status på udviklingsprocessen, give hinanden feedback og lægge sporene til din videre udvikling.



# TIDSPLAN

## TIDSPLAN – HOLD 18

Indholdet på modulerne og sammenhængen i processen er nøje planlagt, hvorfor det er vigtigt, at du planlægger at deltage på alle moduler.

MODUL 1: 26. - 27. august

MODUL 2: 2. - 3. oktober

MODUL 3: 13. - 14. november

MODUL 4: 8. - 9. januar 2025

Modulerne afholdes på Refugium Smidstrup Strand ved Gilleleje. Introduktionsmøde og coaching på mit kontor ved Kongens Nytorv og netværksmøderne i en af deltagerens organisation.

Elise Brøchner er den gennemgående leder, lærer og coach. I processer, hvor det er hensigtsmæssigt, hentes en facilitator mere ind.



# DELTAGERPRIS

Det samlede forløb koster kr. 43.500 ekskl. moms og afregnes ved tilmelding med mindre andet aftales. Hertil kommer ophold og forplejning, som afregnes separat med kr. 11.500 ekskl. moms for hele forløbet.

# TILMELDING

Ring eller skriv hvis du er interesseret i forløbet eller har afklarende spørgsmål. Forud for tilmelding skal du og jeg have et uforpligtende individuelt introduktionsmøde for at få flere ord på og undersøge, om der er et match. Holdet bliver fyldt op løbende.

Kontakt Elise Brøchner på  
elise@autentisklederskab.dk eller  
tlf. +45 2713 1330.

# ELISE BRØCHNER

Jeg vil være den gennemgående leder, lærer og coach.

Min tilgang til og formidling af autentisk lederskab tager afsæt i fire kompetence- og erfaringsområder: min egen erfaring som leder, topledere og bestyrelsesmedlem, min omfattende indsigt og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens, og mine erfaringer fra at hjælpe ledere med at styrke deres autentiske lederskab.

Alt sammen understøttet af relevant uddannelse og træning. Samt ledelseserfaring fra Carlsberg, McKinsey og co, Berlingske Media, Orkla Media og senest som koncerndirektør i Coop.

For 10 år siden grundlagde jeg Autentisk Lederskab. Det har siden været min hjertesag at udforske, formidle og facilitere udvikling af autentisk lederskab i praksis. Jeg har haft flere hundrede ledere og topledere igennem dette forløb.

Find mere information om mig og Autentisk Lederskab på [www.autentisklederskab.dk](http://www.autentisklederskab.dk)

