

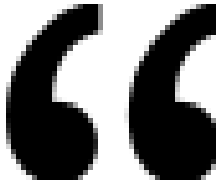


LEDELSESRETREAT MED AUTENTISK LEDERSKAB

Motivation og indre lederskab

19. - 21. maj 2025 i Nordsjælland

HVORFOR DELTAGE?



INGEN SÆTTER BEDRE ORD PÅ UDBYTTET END TIDLIGERE DELTAGERE:

At deltage på dette ledelsesretreat er en transformativ gave. Det tilbyder en markant anderledes måde at arbejde med lederskab på, som fremmer en dyb følelse af mening og forbindelse til noget større. Det strukturerede format med oplæg og tid til refleksion, meditation, gåture og inspirerede samtaler kaster nyt lys over lederudvikling. Det giver mulighed for at forbinde sanser, følelser og tanker, hvilket gør læringsprocessen mere dybtgående og holistisk.

Det er noget af det bedste, jeg har gjort for min personlige ledelsesudvikling. Elise skaber de mest fantastiske rammer og guider os trygt ud i at arbejde også med de svære ting i det personlige lederskab. Min oplevelse er, at jeg på de tre dage har taget nogle kæmpe skridt i min udvikling og fået god energi til at forsætte min rejse.

Det har virkelig "ramt" mig på den gode måde. Jeg har kigget indad på en facon, som jeg aldrig har gjort før. Jeg er blevet inspireret, forbløffet, overrasket, bevæget og henført til et indre sted, som jeg ikke anede eksisterede.

På nogle lederkurser får man teknikker og værktøjer, som man skal finde ud af, hvordan man bruger med sin personlighed. Her er der fokus på, hvordan man kan udnytte sin personlighed i sit lederskab. Her arbejder man indefra og ud, fremfor udefra og ind - og det har meget større effekt.

Jeg vil deltage igen. Det er en gave at få tre dage til at være, tænke over og møde sit lederskab. Jeg ser det som mental hygiejne, som man "bør" gøre en til to gange om året.

Elises lederskab skinner igennem, når hun på unik vis guider os med autenticitet og sårbarhed og skaber et sikkert og tillidsfuldt rum for vores rejse ind i det ukendte, hvor nye muligheder udfolder sig. Retreatet er et perfekt fristed for fordybelse og erfaringsudveksling. Jeg anbefaler helhjertet dette kursus til alle, der ønsker at styrke deres autentiske og ledelsesmæssige aftryk.

HVAD ER ET LEDELSESRETREAT?

Som ledere har vi mere travlt end nogensinde. Vi skal skabe retning, følgeskab, resultater og mening i en verden, der bliver mere og mere kompleks. Vi løber stærkt og kan indimellem føle, at vi har mistet orienteringen, undladt at prioritere det, der er vigtigt, og glemt at mærke os selv i processen. Kender du det?

Du skal deltage på dette ledelsesretreat, hvis temaet *kalder på dig*. Fordi du ønsker at stoppe op og gøre status, fordi du står ved et vendepunkt, har konkrete ledelsesmæssige udfordringer eller fordi du ønsker at finde en bedre balance eller et godt fodfæste i dig selv.

Et ledelsesretreat er en nyskabende og effektiv form for lederudvikling. Retreat betyder tilbagetrækning - i denne sammenhæng fra dit travle ledelsesliv.

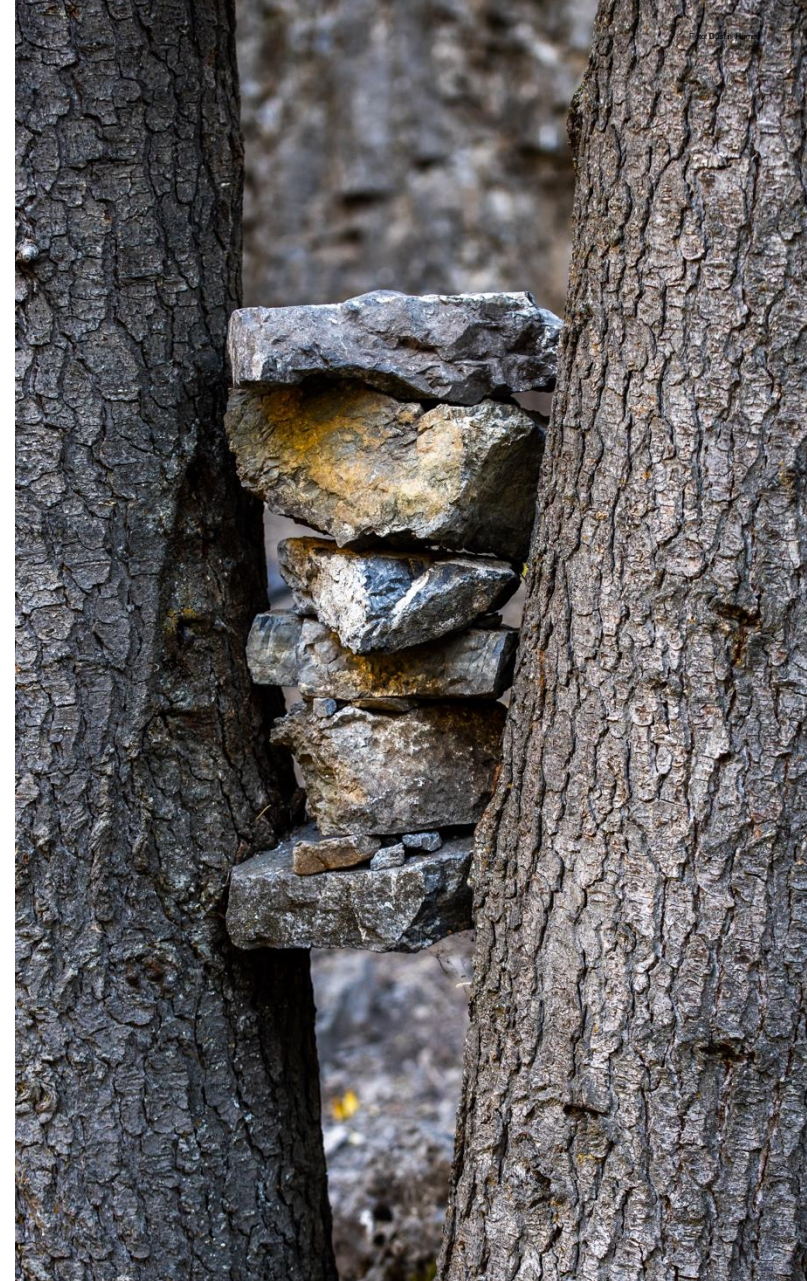
På sidste side finder du en kort opsummering, som kan give dig overblik og anvendes til intern godkendelse.

Det er en inderlig invitation til at vende hjem til dig selv. For at styrke dit personlige og autentiske lederskab, hvor det at *kende sig selv, mærke sig selv* og *bruge sig selv* er afgørende.

Vi vil arbejde i flere dimensioner af det at være menneske og leder; den konkrete adfærd, det psykologiske, eksistentielle og essentielle, og vi vil have fokus på både hjernens og hjertets ressourcer.

Der vil være undervisning, mindfulness, øvelser, udveksling og stilhed, som vil understøtte og inspirere dig i din proces.

Ligesom du i løbet af dagene vil arbejde med dit eget personlige ledelsesmæssige udviklingsmål - direkte og indirekte.



MOTIVATION OG INDRE LEDERSKAB

Autentisk lederskab handler om at navigere og lede i fremtidens stigende kompleksitet og usikkerhed, samt forløse vores kollektive længsel efter mening. Det handler om et skift i ledelsesfokus fra "predict and control" til "sense and respond".

I dette skift er det afgørende, at du som leder bruger dig selv som dit eget vigtigste værktøj; kender dig selv, mærker dig selv og bringer dig selv i spil som rollemodel for den ønskede kultur og adfærd.

På dette ledelsesretreat arbejder vi med dit indre lederskab i to vigtige dimensioner; din motivation og mening og din følelse af balance og overskud. Da motivation og dit overskud giver dig *ekstra kræfter*.

Når du kender kilderne til din egen motivation, kan du lede med afsæt i dit engagement, arbejdsglæde og følelse af mening. Ligesom du med denne bevidsthed og dette stærke værktøj, kan arbejde aktivt med dine medarbejders motivation og engagement. Dette er afgørende for jeres fælles resultatskabelse.

Vi arbejder endvidere med din oplevelse af balance; hvad skaber balance og hvad bringer dig ud af balance. Vi arbejder med overskud og underskud og med at opdage konkrete indsatser eller indre indstillinger, som kan bringe dig i balance.



MÅLGRUPPE

Alle ledelsesprofiler er velkomne. Du skal have lyst til at sætte tempoet ned, fordybe dig indadtil og opleve langsomhedens uforudsete mirakler. Du skal også have lyst til og mod på at møde og udvikle dig selv og dit lederskab.

TID OG STED

Retreatet finder sted fra 19. – 21. maj 2025 på Refugium Smidstrup Strand, Sognevej 15, 3250 Gilleleje. Vi starter kl. 10 på førstedagen og slutter kl. 16 på tredjedagen.



PRIS

Deltagelse koster kr. 9.500 eks. moms. Hertil kommer udgiften til ophold og forplejning, som vil beløbe sig til kr. 3.950 eks. moms. Begge dele afregnes en måned inden opstart, medmindre andet er aftalt.

TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller på telefon +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål.

ELISE BRØCHNER

Jeg er leder, lærer og coach i Autentisk Lederskab.

Som retreatleder henter jeg inspiration fra fem indsigts- og erfaringsområder: min erfaring med at udvikle og afvikle ledelsesretreats, mange års fordybelsespraksis, herunder mindfulness meditation og hjertets intelligens, min omfattende indsigt og praksiserfaring med udviklingspsykologi og hjernens psykologi, og sidst, men ikke mindst min egen leder- og topledererfaring og mine erfaringer fra at hjælpe hundredvis af ledere med at styrke deres autentiske lederskab.

Disse områder er alle understøttet af relevant uddannelse og træning.

Find mere information på
www.autentisklederskab.dk



3 DAGES KURSUS MED AUTENTISK LEDERSKAB

MOTIVATION OG INDRE LEDERSKAB

FOKUS OG UDBYTTE

På dette tredages kursus arbejder vi med lederskabet i to vigtige dimensioner: motivation og mening samt balance og overskud. Begge dimensioner giver *ekstra kræfter* i lederskabet. Du får inspiration, nye indsigter og fornyet retning, ligesom du træner dit autentiske lederskab, hvor det at *kende sig selv*, *mærke sig selv* og *bruge sig selv* er afgørende.

AUTENTISK LEDERSKAB

Handler om at navigere og lede i fremtidens stigende kompleksitet og usikkerhed. Det handler om et skift i ledelsesfokus fra "predict and control" til "sense and respond". I dette skift er det afgørende, at du som leder bruger dig selv som dit eget vigtigste værktøj og som rollemodel for den ønskede kultur og adfærd.

ELISE BRØCHNER

Er leder og lærer på dette kursus. Hun har været konsulent hos McKinsey, leder og topleder og i mere end to årtier og har de sidste ti år arbejdet med Autentisk Lederskab. Hun har omfattende indsigt i ledelse, psykologi, hjernens og hjertets ressourcer, samt mange års indre fordybelsespraksis.

MÅLGRUPPE

Alle ledelsesprofiler er velkomne. Typisk deltager både topledere og mellemledere fra private og offentlige organisationer på tværs af brancher og funktionsområder. Du skal have lyst til at sætte tempoet ned, fordybe dig, reflektere over din ledelsespraksis og udvikle både den og dit personlige lederskab.

TID OG STED

Kurset finder sted fra 19.-21. maj 2025 på Refugium Smidstrup Strand, Sognevej 15, 3250 Gilleleje. Vi starter kl. 10 på førstedagen og slutter kl. 16 på tredjedagen.

PRIS

Deltagelse koster kr. 9.500 ekskl. moms. Hertil kommer udgiften til ophold og forplejning, som vil beløbe sig til kr. 3.950 ekskl. moms. Begge dele afregnes ved tilmelding, medmindre andet er aftalt.

TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller på telefon +45 27 13 13 30. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål.

