



LEDELSERETREAT I AUTENTISK LEDERSKAB

En helt særlig mulighed for at stoppe op, mærke efter og reflektere over dit liv og lederskab, så du kan indhente, fokusere og finde ny retning.

OM RETREATET

Som ledere har vi mere travlt end nogensinde; vi løser problemer, slukker ildebrande, holder møder, sætter mål og skal selv opfylde en lang række krav – ikke mindst vores egne.

Vi skal skabe mening, retning og resultater i en verden, der bliver mere og mere kompleks. Vi løber stærkt og kan ind imellem føle, at vi har mistet overblikket, undladt at prioritere det, der er vigtigt og glemt at mærke os selv i processen. Virker det bekendt?

"Life is what happens when you are busy making other plans" sang John Lennon. Og det er essensen af, hvad dette retreat handler om; at stoppe op – møde dig selv, mærke efter og reflektere over dit liv og lederskab:

Hvad har jeg på hjerte? Har jeg fokus på det, der er vigtigt? Hvordan skal jeg prioritere mine opgaver og min tid? Hvad er den rigtige beslutning? Hvor finder jeg modet? Hvordan kan jeg bedst støtte mig selv? Hvordan bliver jeg en bedre og mere autentisk leder? Hvad er mit bidrag til fællesskabet? og andre store og vigtige spørgsmål.

Retreatet løber over tre dage i maj 2020 i smukke omgivelser ved Nordsjællands kyst. Der vil være undervisning, proces, mindfulness, udveksling og stilhed – alt sammen for at give dig inspiration, ro, fordybelse og retning på dit liv og lederskab.

Her vil du opleve den bærekraft og resonans, som opstår, når en gruppe dedikerede mennesker er samlet om det samme; nemlig at lytte indad i kroppen, til en mere stille hjerne og et mere åbent hjerte.

DIT UDBYTTE

Der vil være rum til at fordybe dig i de spørgsmål, som er allermost relevante for dig, for eksempel:

Hvordan skaber du værdi i din lederrolle gennem dit fokus og din prioritering? Får du tænkt tilstrækkelig langsigtet, strategisk og bæredygtigt? – Får du givet dine medarbejdere tilstrækkelig opmærksomhed, så de kan gøre deres bedste?

Hvordan bruger du dig selv i lederrollen og hvordan giver din særlige personlighed liv til rollen? Kan du indtage rollen med en større og mere balanceret autoritet og fylde den ud med endnu mere autenticitet?

Hvordan møder du dig selv, giver dig selv betydning og skaber sunde vaner til selv-støtte? Kan du møde dig selv med større venlighed og mindre selvkritik - Hvor finder du hjertemodet til at træffe svære beslutninger?

Livet og lederskabet ses som en helhed - der udgår fra det samme indre. Hvorfor dit fokus på retreatet vil sætte aftryk på både dit liv og dit lederskab.

MÅLGRUPPE

I denne sammenhæng har det ingen betydning, om du er mellem- eller topleder i en privat eller offentlig organisation eller er selvstændig iværksætter – du er leder. Du skal have nogen kendskab til Autentisk Lederskab, men det er ikke en forudsætning, at du har deltaget på et udviklingsforløb. Det vigtigste er, at du skal have lyst til at sætte tempoet ned, fordybe dig indadtil og opleve stilhedens uforudsete mirakler.



INDHOLD OG PROCES

Retreatet tager afsæt i Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi. Der vil være undervisning i temaer herfra, som vil flette ind og give næring til de spørgsmål, som du selv har med.

Temaerne vil blandt andet være; at have noget på hjerte, at konsolidere sit indre kompas, at give sig selv fylde og betydning, at bruge hjertet i lederskabet og at tillade sårbarheden, at have gode indre vaner, som gør dig til en bedre leder for både dig selv og andre.

Du vil løbende have lejlighed til at udveksle med de andre deltagere omkring de spørgsmål, der er i fokus for dig. Der vil være mindfulness og vi vil bruge kroppen og naturen som støtte og inspiration. Og der vil være længere perioder med stilhed og indre fordybelse.

Du vil træne din kapacitet til at være nærværende her og nu, til at mærke dig selv og til at lytte til og med dit hjerte. Og der vil være processer, som hjælper dig til at tænke åbent og undersøgende, så du kan møde dine spørgsmål med friskhed, uskyld og sårbarhed og finde vej fra et dybere og mere sandt sted.

TID OG STED

Retreatet finder sted den 11-13. maj 2020 på Refugium Smidstrup Strand, Sognevej 15, 3250 Gilleleje.

Retreatet starter kl. 10.00 på førstedagen og slutter kl. 16.00 på trediedagen.

PRIS

Deltagelse koster kr. 7.000 eks. moms. hertil kommer udgiften til ophold og forplejning, som vil beløbe sig til kr. 3.200.

Begge dele afregnes inden opstart, med mindre andet er aftalt.

TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller på telefon +45 2713 1330.

Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål eller har brug for at undersøge, om retreatet er noget for dig.



LÆREREN

Elise Brøchner er leder, lærer og coach indenfor Autentisk Lederskab. Hun har selv mange års ledelseserfaring som både mellem- og topleder fra Carlsberg, McKinsey & Co., Berlingske Media og senest som koncerndirektør i Coop.

Udover egen erfaring trækker hun på sine erfaringer fra at hjælpe andre ledere med at styrke deres lederskab samt en omfattende indsigt i ledelse, psykologi og hjernens og hjertets udvikling og ressourcer.

Elise er cand.merc., psykoterapeut og ICT certificeret coach. Hun er uddannet indenfor neuroaffektiv psykologi og ledelse og har mange års indre fordybelsespraksis og træning af hjertets intelligens. Find mere information på www.autentisklederskab.dk

OM AUTENTISK LEDERSKAB

En ledelsesfilosofi, hvor lederen har god kontakt indadtil med sig selv og kan navigere derfra også i svære ledelsessituationer. Lederen bruger sig selv aktivt og viser vejen gennem sin egen adfærd. Det kan defineres sådan her:

Lederen er sit eget vigtigste værktøj og bringer sig selv i spil i lederskabet, situationsbestemt, som rollemodel og med et ønske om at skabe en arbejdsplads for mennesker, til glæde og gavn for helheden.

Autentisk betyder ægte og er beslægtet med ord som troværdig, virkelig, sand, naturlig, hvad det giver sig ud for. Koblet med lederskabet betyder det "ægte lederskab" og det skaber både tillid og følgeskab.

Som mennesker rummer vi allerede mange af de ressourcer inde i os selv, som er nødvendige for det gode lederskab. Det er det, der menes med, at *lederen er sit eget vigtigste værktøj.*

Gennem refleksion, bevidsthed og træning kan vi få adgang til flere af hjernens og hjertets ressourcer: Tankernes-, følelsernes- og sansernes intelligens. Gradvist kan vi blive bedre til at mærke, føle og tænke over, hvad der rører sig i os selv og i andre mennesker. Dette vil skærpe vores indre navigation og udvide vores ledelsesmæssige spændvidde og det kan veksles til lederskab i praksis.

