



AUTENTISK LEDERSKAB FOR LEDERE

Autentisk Lederskab er et intensivt udviklingsforløb for ledere, der gennem selvindsigt og øget bevidsthed ønsker at styrke deres lederskab og bringe større dele af deres indre potentiale i spil.

HVORFOR DELTAGE

Som leder har du mere travlt end nogensinde; du sætter ting i gang, løser problemer, slukker ildebrande, sætter mål og skal selv opfylde en lang række krav – ikke mindst dine egne.

Du skal sætte retning, skabe følgeskab, mening og resultater sammen med dine medarbejdere, i en verden der bevæger sig hurtigere og bliver stadig mere kompleks.

Du løber stærkt, du er presset og kan måske ind imellem føle, at du er ved at miste pusten, har tabt meningen af syne, undladt at prioritere det, der er vigtigst, og glemt at mærke dig selv i processen.

Kan du genkende det billede?

Dette udviklingsforløb giver dig mulighed for en handle-pause, et refleksionsrum og inspiration til at blive klogere, undersøge og gøre status på dit liv og lederskab sammen med en dedikeret gruppe af ledere i et fortroligt rum.

I traditionel lederudvikling fokuseres der på at give lederen en række ydre ledelsesmodeller og -værktøjer, som for eksempel forandringsledelse, præsentationsteknik eller konflikthåndtering.

I Autentisk Lederskab er lederen *sit eget vigtigste værktøj*, hvorfor forløbet sætter fokus på dit personlige lederskab og din *indre værktøjskasse*.

Du vil blive inspireret og udfordret. Du vil lære dig selv endnu bedre at kende. Du vil blive mere bevidst om hvordan du bruger dig selv i lederskabet og om din rolle som leder. Du vil udbygge og cementere det indre kompas, du navigere efter. Og du vil udvide dit ledelsesmæssige repertoire og din autenticitet.

UDSAGN FRA TIDLIGERE DELTAGERE

"Forløbet rummer konkrete værktøjer til at forstå og udvikle dit lederskab og præsenterer samtidigt et fundamentalt anderledes perspektiv, der kan ændre din tilgang til ledelse for altid. Med udgangspunkt i sin årelange topledereerfaring og empatiske indsigt i det psykologiske inspirerer, transformerer og understøtter Elise både gruppen og den enkelte til refleksion og vækst. Det er henvend, det bedste jeg nogensinde har gjort i mit professionelle virke."

Semine Bojsen Hansen, Senior Director, Lundbeck

"Udviklingsforløbet bygger på den grundlæggende præmis, at udviklingen af lederskabet starter og slutter i det personlige lederskab. Min nyerhvervede selvindsigt vil med garanti gavne mit lederskab. Min udvikling er blevet forstærket af samværet med andre ledere på samme rejse."

Nils Høgsted, Sekretariatsleder, Danmarks Miljøportal

"Aldrig er jeg kommet så langt så hurtigt. Udbyttet af forløbet har givet mig dyb selvindsigt og mulighed for at flytte mig som menneske og leder. Der er ingen tvivl om, at min arbejdsplads har fået en dygtigere leder."

Mette Holm Simonsen, Kontorchef, UVM

"Dette kursus bør tages af alle ledere, der ønsker at forstå sig selv og andre bedre. Elise formår at skabe rammerne for en rejse ind i dig selv, så du tager vigtige spring i din personlige og ledelsesmæssige udvikling"

Peter Kring, chef for jura og CSR, SKI

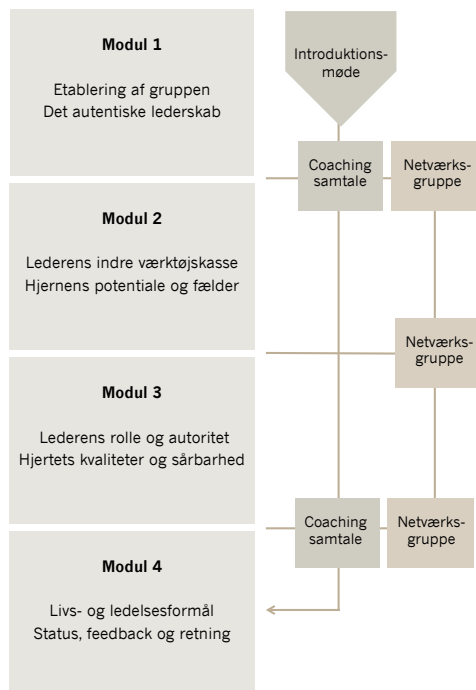
"Det forløb, som har flyttet mig mest. Elise kan og er noget helt særligt."

Morten Kjærgaard, Head of Reserve Management Banking and Markets, Danmarks Nationalbank



FORLØBETS OPBYGNING

Forløbet består af fire internatmoduler af hver to dage, to individuelle coachingsamtaler og tre møder i din netværksgruppe.



Igennem forløbet arbejder vi med lederskabet fra forskellige perspektiver; både det konkrete, det psykologiske, det eksistentielle og - når det giver mening - det spirituelle perspektiv.

Vi arbejder med forskellige vinkler på "ledelse af mennesker" og vi fokuserer på de to niveauer i lederskabet som udgør fundamentet for dit ledelsesmæssige aftryk, nemlig:

- 1) Det personlige lederskab; hvordan du bruger dig selv og bringer dig selv i spil i dit lederskab
- 2) Det indre lederskab; hvordan du møder dig selv indadtil med enten selvstøtte eller selvkritik

På modul 1 etablerer vi gruppen som et fortroligt udviklingsrum, skaber fælles forståelse for Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og -praksis, samt starter processen med at fordybe din selvindsigt og styrke dit personlige lederskab.

Modul 2 handler om hjernens opbygning og de processer der spiller ind i dit lederskab. Vi vil arbejde med at kortlægge din egen hjernes ressourcer, blinde vinkler og vaner. Og skabe træningsbaner for integration af stadigt større dele af din hjernens potentiale for at tænke, føle og sanse i dit lederskab.

På modul 3 arbejder vi med din lederrolle, den autoritet og din værdiskabelse. Her vil du også blive introduceret til hjertets kvaliteter, og vi arbejder med sårbarhed som ledelsesværktøj.

Vi vil ligeledes arbejde videre med hjernen og dens *forældede* vaner, der uden den fornødne bevidsthed vil forhindre os i god ledelse af en kompleks fremtid.

Modul 4 indeholder en kreativ og fordybende proces der vil støtte dig i at undersøge og indkredse dit livs- og ledelsesformål. Det vil give retning til dit liv og lederskab og et mere kraftfuldt aftryk. Vi vil gøre status på din udviklingsproces og videre udviklingsfokus og du vil modtage feedback fra gruppen.

Igennem forløbet vil du få en dybere selvindsigt og refleksionskapacitet. Du vil skærpe din bevidsthed om og træne de *indre muskler* der kan forløse hjernens ressourcer og følelsernes- og hjertets intelligens. Du vil træne din evne til bruge dig selv situationsbestemt, og der vil også være mulighed for at arbejde med konkrete ledelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer fra din dagligdag som leder.

Læringsformen vil veksle mellem teoretiske indlæg, dialog og udveksling, refleksion og træning. Der vil være øvelser og mindfulness, som træner dit nærvær, din refleksionsevne og evnen til at mærke dig selv. Udviklingsprocessen skræddersyes efter gruppens individuelle og kollektive behov.

DIT UDBYTTE

Dit udbytte vil afhænge af dit fokus, de problemstillinger, du bringer med ind i forløbet, og det særlige menneske, som du er. Igennem din deltagelse vil du udvikle:

Dit ledelsesmæssige aftryk. Du vil skærpe din bevidsthed og fokus på din værdiskabelse som leder og du vil lære at bruge både *sværdet og hjertet* i dit lederskab af mennesker. Du vil udvide din ledelsesmæssige spændvidde og din evne til at lede situationsbestemt.

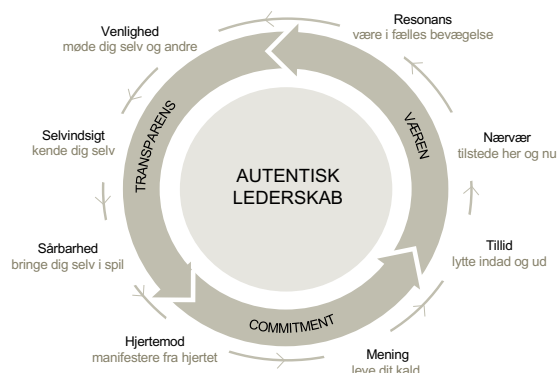
Dit personlige lederskab. Du vil styrke din selvindsigt, refleksionskapacitet og bevidsthed om egne ressourcer og blinde vinkler. Du vil udvikle din følelsesmæssige intelligens og træne din evne til at mærke både dig selv og andre – og dermed bruge en større del af dit personlige potentiale i dit liv og lederskab.

Dit indre lederskab. Du vil træne din indre selvstøtte, så du møder dig selv med bevidsthed og venlighed og dæmper den indre kritiske stemme som de fleste af os har indeni.

"Dette er et program, som indgyder stor tillid og respekt. Hvis nogen kan gennemføre et forløb om autentisk lederskab med disse ambitioner og sigt punkter, så er det Elise Brøchner. Jeg kender ingen i Danmark, der er bedre egnet til at gennemføre netop et sådant forløb, end hun er. Det er opløftende og meget glædeligt at se."

Steen Hildebrandt, ph.d. & professor

Igennem forløbet og på tværs af moduler og ledelses temaer, arbejdes der med en række kvaliteter, som understøtter et stærkt autentisk lederskab. Disse er:



© Elise Brøchner

MÅLGRUPPE

Du er leder i en privat eller offentlig organisation. Du ønsker at udforske og styrke dit autentiske lederskab. Du er både nysgerrig, modig og parat til at udvikle dig yderligere som menneske og som leder sammen med en gruppe af dedikerede ledere.

GRUPPENS BEDTYDNING

Gruppens størrelse på 8 ledere betyder, at alle kan arbejde aktivt med deres lederskab, bringe sig selv i spil og modtage både inspiration og feedback på stedet. Naturligvis i et fortroligt rum.

Gruppen er sammensat, så deltagerne kan inspirere, udfordre og støtte hinanden. Størrelsen af gruppen er afgørende for at sikre nærvær, fællesskab, gensidig inspiration og fordybelse.

TIDSPLAN – HOLD 11

Modul 1: 11-12. marts

Modul 2: 22-23. april

Modul 3: 10-11. juni

Modul 4: 26-27. august

Modulerne afholdes på Liseleje Badehotel - Liselængen, Liselejevej 62, 3360 Liseleje.

HUSK at booke et uforpligtende individuelt introduktionsmøde, hvor jeg sætter flere ord på forløbet, og hvor vi i fællesskab kan undersøge, om der er et godt match mellem dit fokus og dine behov og udviklingsforløbet i Autentisk Lederskab.

DELTAGERPRIS

Det samlede forløb koster kr. 38.000 ekskl. moms og afregnes før opstart. Hertil kommer ophold og forplejning, som afregnes separat med ca. kr. 8.500 ekskl. moms for hele forløbet.

TILMELDING

Tilmelding til introduktionsmøde eller udviklingsforløb skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller tlf. +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål. Holdet bliver fyldt op løbende.



ELISE BRØCHNER

Jeg vil være gennemgående leder, lærer og coach. Jeg har selv mange års ledelseserfaring som både mellem- og topleder fra Carlsberg, McKinsey & Company, Berlingske Media og senest som koncerndirektør i Coop.

Udover min egen praksis og erfaring trækker jeg på mine erfaringer fra at hjælpe andre topledere med at styrke deres lederskab samt min omfattende indsigt i ledelse, psykologi og hjernens og hjertets udvikling og ressourcer.

Til at understøtte mit virke har jeg en række uddannelser og træning: Cand.merc., psykoterapeut, ICT certificeret coach, neuroaffektiv psykologi og ledelse samt mange års indre fordybelsespraksis og træning af hjertets intelligens. Find mere information på www.autentisklederskab.dk