



AUTENTISK LEDERSKAB FOR ERFARNE LEDERE

Autentisk Lederskab er et intensivt udviklingsforløb for ledere, der gennem selvindsigt og øget bevidsthed ønsker at styrke deres lederskab og bringe større dele af deres indre potentiale i spil.

HVORFOR DELTAGE

Som leder har du mere travlt end nogensinde; du sætter ting i gang, løser problemer, slukker ildebrande, sætter mål og skal selv opfylde en lang række krav – ikke mindst dine egne.

Du skal skabe retning, følgeskab, mening og resultater sammen med dine medarbejdere, i en verden der bevæger sig hurtigere og bliver stadig mere kompleks.

Du løber stærkt, du er presset og kan måske ind imellem føle, at du er ved at miste pusten, har tabt meningen af syne, undladt at prioritere det, der er vigtigst, og glemt at mærke dig selv i processen.

Kan du genkende det billede?

Dette udviklingsforløb giver dig mulighed for en handle-pause, et refleksionsrum og inspiration til at blive klogere, undersøge og gøre status på dit liv og lederskab sammen med en dedikeret gruppe af ledere i et fortroligt rum.

I traditionel lederudvikling fokuseres der på at give lederen en række ydre ledelsesmodeller og -værktøjer, som for eksempel forandringsledelse, præsentationsteknik eller konflikthåndtering.

I Autentisk Lederskab er lederen *sit eget vigtigste værktøj*, hvorfor forløbet sætter fokus på dit personlige lederskab og din *indre værktøjskasse*.

Du vil blive inspireret og udfordret. Du vil lære dig selv endnu bedre at kende. Du vil blive mere bevidst om hvordan du bruger dig selv i lederskabet og om din rolle som leder. Du vil udbygge og cementere det indre kompas, du navigere efter. Og du vil udvide dit ledelsesmæssige repertoire og din autenticitet.

UDSAGN FRA TIDLIGERE DELTAGERE

"Jeg anbefaler varmt Autentisk Lederskab til dig der har mod, nysgerrighed og vilje til at udvide din egen formåen og forståelse af ledergerningen. Forløbet rummer både konkrete værktøjer til at forstå og udvikle dit lederskab med. Og præsenterer samtidigt et fundamentalt anderledes perspektiv, der kan ændre din tilgang til ledelse for altid. Med udgangspunkt i sin årelange topledererfaring og empatiske indsigt i det psykologiske inspirerer, transformerer og understøtter Elise både gruppen og den enkelte i sin refleksion og vækst. Det er henvend det bedste jeg nogensinde har gjort i mit professionelle virke. Og det trækker sunde og inspirerende spor langt ind i mit privatliv"

Semine Bojsen Hansen, Director Digital Projects & Portfolio Management, Lundbeck

Det forløb, som har flyttet mig mest. Elise kan og er noget helt særligt.

Morten Kjærgaard, Head of Reserve Management Banking and Markets, Danmarks Nationalbank

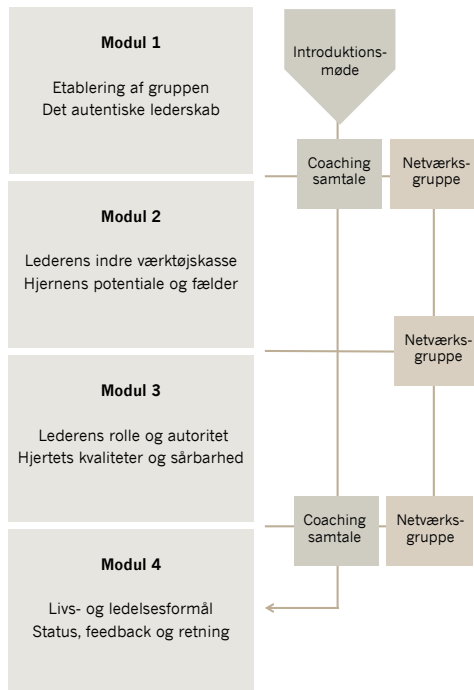
"Autentisk Lederskab har givet mig ny indsigt og en helt ny dimension på mit lederskab. Jeg har lært, at der findes så meget mere dybde i det personlige lederskab og det giver stof til refleksion på mange fronter. I forhold til andre lederudviklingsforløb jeg har deltaget i, har dette forløb flyttet mig mest" *Anja Thyssen, Udviklingschef, Sygeforsikringen Danmark*

"Udviklingsforløbet bygger på den grundlæggende præmis om, at udviklingen af lederskabet starter og slutter i det personlige lederskab. Min ny erhvervede selvindsigt vil med garanti gavne mit lederskab. Og min udvikling er blevet forstærket af samværet med andre ledere på samme rejse." *Nils Høgsted, Sekretariatsleder i Danmarks Miljøportal*



FORLØBETS OPBYGNING

Forløbet består af fire internatmoduler af hver to dage, to individuelle coachingsamtaler og tre møder i din netværksgruppe.



Igennem forløbet arbejder vi med lederskabet fra forskellige perspektiver; både det ydre oplevede, det psykologiske, det eksistentielle og - når det giver mening - det spirituelle perspektiv.

Vi arbejder med med forskellige vinkler på "ledelse af mennesker" og vi fokuserer på de to niveauer i lederskabet som udgør fundamentet for dit ledelsesmæssige aftryk, nemlig:

- 1) Det personlige lederskab; hvordan du bruger dig selv og bringer dig selv i spil i dit lederskab
- 2) Det indre lederskab; hvordan du møder dig selv indadtil med enten selvstøtte eller selvkritik

På modul 1 etablerer vi gruppen som et fortroligt udviklingsrum, skaber fælles forståelse for Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og -praksis, samt starter processen med at fordybe din selvindsigt og styrke dit personlige lederskab.

Modul 2 handler om hjernens opbygning og de processer der spiller ind i dit lederskab. Vi vil arbejde med at kortlægge din egen hjernes ressourcer, blinde vinkler og vaner. Og skabe træningsbaner for integration af stadigt større dele af din hjernens potentiale for at tænke, føle og sanse i dit lederskab.

På modul 3 arbejder vi med din lederrolle, autoritet og værdiskabelse. Her vil du også blive introduceret til hjertets kvaliteter, og vi arbejder med sårbarhed som ledelsesværktøj.

Vi vil ligeledes arbejde videre med hjernen og dens *forældede* vaner, der uden den fornødne bevidsthed vil forhindre os i god ledelse af en kompleks fremtid.

Modul 4 indeholder en kreativ og fordybende proces der vil støtte dig i at undersøge og indkredse dit livs- og ledelsesformål. Det vil give retning til dit liv og lederskab og et mere kraftfuldt aftryk. Vi vil gøre status på din udviklingsproces og videre udviklingsfokus og du vil modtage feedback fra gruppen.

Igennem forløbet vil du få en dybere selvindsigt og refleksionskapacitet. Du vil skærpe din bevidsthed om og træne de *indre muskler* der kan forløse hjernens ressourcer og følelsernes- og hjertets intelligens. Du vil træne din evne til bruge dig selv situationsbestemt, og der vil også være mulighed for at arbejde med konkrete ledelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer fra din dagligdag som leder.

Læringsformen vil veksle mellem teoretiske indlæg, dialog og udveksling, refleksion og træning, og der vil være øvelser og mindfulness, som træner dit nærvær, din refleksionsevne og evnen til at mærke dig selv. Udviklingsprocessen skræddersyes efter gruppens individuelle og kollektive behov.

DIT UDBYTTTE

Dit udbytte vil afhænge af dit fokus, de problemstillinger, du bringer med ind i forløbet, og det særlige menneske, som du er. Igennem din deltagelse vil du udvikle:

Dit ledelsesmæssige aftryk. Du vil skærpe din bevidsthed og fokus på din værdiskabelse som leder og du vil lære at bruge både *sværdet og hjertet* i dit lederskab af mennesker. Du vil udvide din ledelsesmæssige spændvidde og din evne til at lede situationsbestemt.

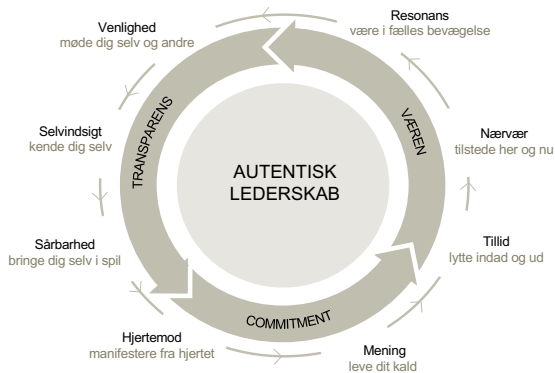
Dit personlige lederskab. Du vil styrke din selvindsigt, refleksionskapacitet og bevidsthed om egne ressourcer og blinde vinkler. Du vil udvikle din følelsesmæssige intelligens og træne din evne til at mærke både dig selv og andre – og dermed bruge en større del af dit personlige potentiale i dit liv og lederskab.

Dit indre lederskab. Du vil træne din indre selvstøtte, så du møder dig selv med bevidsthed og venlighed og dæmper den indre kritiske feedback som de fleste af os ligger under for.

"Dette er et program, som indgyder stor tillid og respekt. Hvis nogen kan gennemføre et forløb om autentisk lederskab med disse ambitioner og sigtpejlinger, så er det Elise Brøchner. Jeg kender ingen i Danmark, der er bedre egnet til at gennemføre netop et sådant forløb, end hun er. Det er opløftende og meget glædeligt at se."

Steen Hildebrandt, ph.d. & professor

Igennem forløbet og på tværs af moduler og ledelses temaer, arbejdes der med en række kvaliteter, som understøtter et stærkt autentisk lederskab. Disse er:



© Elise Brøchner

MÅLGRUPPE

Du er en erfaren leder i en privat eller offentlig organisation. Du ønsker at udforske og styrke dit autentiske lederskab. Du er både nysgerrig, modig og parat til at udvikle dig yderligere som menneske og som leder sammen med en gruppe af dedikerede ledere.

GRUPPENS BEDTYDNING

Gruppens størrelse på 6-8 ledere betyder, at alle kan arbejde aktivt med deres lederskab, bringe sig selv i spil og modtage både inspiration og feedback på stedet. Naturligvis i et fortroligt rum.

Gruppen er sammensat, så deltagerne kan inspirere, udfordre og støtte hinanden. Størrelsen af gruppen er afgørende for at sikre nærvær, fællesskab, gensidig inspiration og fordybelse.

TIDSPLAN

MODUL 1: 27-28. august

MODUL 2: 08-09. oktober

MODUL 3: 26-27. november

MODUL 4: 21-22. januar 2021

Modulerne afholdes på Liseleje Badehotel - Liselængen, Liselejevej 62, 3360 Liseleje.

HUSK at booke et uforpligtende individuelt introduktionsmøde, hvor jeg sætter flere ord på forløbet, og hvor vi i fællesskab kan undersøge, om der er et godt match mellem dit fokus og dine behov og udviklingsforløbet i Autentisk Lederskab.

DELTAGERPRIS

Det samlede forløb koster kr. 38.000 ekskl. moms og afregnes før opstart. Hertil kommer ophold og forplejning, som afregnes separat med ca. kr. 8.500 ekskl. moms for hele forløbet.

TILMELDING

Tilmelding til introduktionsmøde eller udviklingsforløb skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller tlf. +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål. Holdet bliver fyldt op løbende.



ELISE BRØCHNER

Jeg vil være gennemgående leder, lærer og coach. Jeg har selv mange års ledelseserfaring som både mellem- og topledere fra Carlsberg, McKinsey & Company, Berlingske Media og senest som koncerndirektør i Coop.

Udover min egen praksis og erfaring trækker jeg på mine erfaringer fra at hjælpe andre topledere med at styrke deres lederskab samt min omfattende indsigt i ledelse, psykologi og hjernens og hjertets udvikling og ressourcer.

Til at understøtte mit virke har jeg en række uddannelser og træning: Cand.merc., psykoterapeut, ICT certificeret coach, neuroaffektiv psykologi og ledelse samt mange års indre fordybelsespraksis og træning af hjertets intelligens. Find mere information på www.autentisklederskab.dk