



## AUTENTISK LEDERSKAB FOR NYE LEDERE

*Intensivt udviklingsforløb for nye ledere og for ledere for hvem udvikling af lederskabet er nyt.*

Vil du lykkes som leder?

Vil du udnytte din hjernes muligheder og udviklingspotentiale i lederskabet?

Vil du forstå dine medarbejdere og være i stand til at lede dem situationsbestemt?

– så er dette udviklingsforløb noget for dig.

### OM UDVIKLINGSFORLØBET

Udviklingsforløbet står på to ben; Autentisk Lederskab som ledelsesfilosofi og den nyeste viden om hjernen i et udviklingspsykologisk perspektiv som den teoretiske grundstamme.

I forløbet vil vi arbejde med alle de problemstillinger, som er relevante for dig som ny leder - og for dig hvor udviklingen af dit lederskab er nyt. Du vil få mere viden, blive inspireret, træne, reflektere og i det hele taget komme rundt om de mange problemstillinger, som vi møder som ledere.

Vi vil arbejde med, hvordan du forstår din lederrolle, hvordan du bruger dig selv i rollen og hvordan du bruger din ledelsesautoritet på en balanceret måde. Ligesom vi igennem forløbet vil have fokus på at styrke din evne til at lede mennesker; til at motivere, skabe mening, sætte retning, delegere, stille krav og udvikle dine medarbejdere gennem dit lederskab.

Forløbet er tilrettelagt sådan, at vi har fokus på udvikling af den enkelte deltagers lederskab i praksis – så du som deltager, både går derfra med en større viden og samtidig er blevet en bedre leder i processen. Der vil naturligvis være teoretiske indlæg, men der vil være ligelig fokus på træning og refleksion. Og vi vil arbejde med konkrete ledelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer fra din dagligdag.

For at sikre fokus på den enkeltes udvikling som leder, er vi et undervisningsteam på to erfarne lærere til et hold på 12 deltagere.

Dette gør udviklingsforløbet meget intensivt, direkte coachende og personligt. Det understøtter nærvær og tillid og giver stor effekt på den enkelte deltagers udvikling af sit lederskab.

### DIT UDBYTTE

Du vil blive en mere autentisk, helstøbt og bedre leder, der leder i forhold til situation og kontekst. Ligesom du, afhængig af dit fokus og personlighed, vil have mulighed for yderligere udbytte:

- Bedre forståelse for, trivsel i og effekt af lederrollen
- Større selvindsigt og ledelsesmæssig sikkerhed
- Styrket ledelsesmæssig autoritet og handlekraft
- Skærpet empati og mere naturligt følgeskab
- Gode dialoger, der sikrer retning og resultater
- Bedre evner til at motivere og flytte medarbejderne
- Aflæse situationen og gå i helikopterperspektiv

Hertil kommer, at du vil opleve at blive en del af en gruppe af ledere, der vil inspirere dig, giver dig støtte og udfordre din ledelsespraksis. Du vil få et nyt, stærkt og fortroligt ledernetværk.

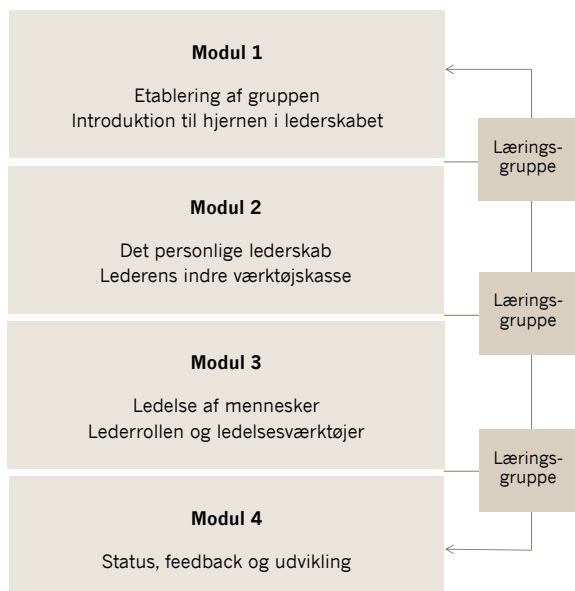
### MÅLGRUPPE

Du er leder i en privat virksomhed eller offentlig organisation. Du er enten ny leder eller ny i forhold til at udvikle dit lederskab i en struktureret ramme. Du ønsker at udvikle dit autentiske lederskab med afsæt i den nyeste forståelse af hjernen – og du vil bringe dig selv i spil.



## FORLØBETS OPBYGNING

Forløbet består af tre internet moduler af hver 2 dages varighed, et modul på en enkel dag og tre halvdagsmøder i din læringsgruppe.



På modul 1 arbejder vi med at etablere gruppen, skabe sammenhæng og se mønstre mellem din personlighed og dit lederskab, samt introducere dig for hjernens sammensætning og ressourcer.

På modul 2 arbejder vi med det personlige lederskab. Du vil kortlægge din egen hjernes ressourcer og blinde vinkler og forstå mere om, hvordan disse kommer i spil i dit lederskab. Du vil lære dig selv at kende både som menneske og leder fra et dybere og bredere perspektiv.

På modul 3 arbejder vi med din lederpraksis – det vi kalder "ledelse af mennesker". Vi vil fordybe os i lederrollen og din ledelsesmæssige autoritet. Vi vil træne ledelsesdialogen og din evne til at lede med både sværd og hjerte – en ledelsesmodel som du vil blive introduceret til. Og du vil få redskaber til at forstå dine medarbejdere og lede dem situationsbestemt.

På modul 4 vil du reflektere over og evaluere din ledelsesmæssige udviklingsproces og give den fremadrettet retning, samt modtage og give feedback til dine kolleger på holdet.

Igennem forløbet vil der være tre møder i din læringsgruppe af hver ½ dags varighed. Disse møder har en fast dagsorden og har til hensigt at støtte læringsprocessen. De vil være en vigtig del af din udviklingsproces, da du her bl.a. vil træne teorien i praksis.

## TIDSPLAN

Modul 1: 30-01. maj 2020

Modul 2: 25-26. juni 2020

Modul 3: 03-04. september 2020

Modul 4: 23. oktober 2020

Modul 1-3 afholdes på Refugium Smidstrup Strand, Sognevej 15, 3250 Gilleleje og modul 4 i København.

## DELTAGERPRIS

Det samlede forløb koster kr. 28.000 ekskl. moms. Hertil kommer ophold og forplejning der koster kr. 7.000 ekskl. moms. Begge dele afregnes i april 2020.

## TILMELDING

Tilmelding skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på [elise@autentisklederskab.dk](mailto:elise@autentisklederskab.dk) eller på tlf. +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål. Holdet vil blive fyldt løbende, så hvis du vil sikre dig en plads, er det en god ide at kontakte os så hurtigt som muligt.

## OM AUTENTISK LEDERSKAB

En ledelsesfilosofi, hvor lederen har god kontakt indadtil med sig selv og kan navigere derfra også i svære ledelsessituationer. Lederen bruger sig selv aktivt og viser vejen gennem sin adfærd. Det kan defineres sådan her:

*Lederen er sit eget vigtigste værktøj og bringer sig selv i spil i lederskabet, situationsbestemt, som rollemodel og med et ønske om at skabe en arbejdsplads for mennesker, til glæde og gavn for helheden.*

Autentisk betyder ægte og er beslægtet med ord som troværdig, virkelig, sand, naturlig, hvad det giver sig ud for. Det skaber tillid og giver lederskabet kraft.

Som mennesker rummer vi allerede mange af de ressourcer inde i os selv, som er nødvendige for det gode lederskab. Det er det, der menes med, at *lederen er sit eget vigtigste værktøj.*

Gennem refleksion, bevidsthed og træning kan vi få adgang til flere af hjernens og hjertets ressourcer: Tankernes-, følelsernes- og sansernes intelligens. Gradvist kan vi blive bedre til at mærke, føle og tænke over, hvad der rører sig i os selv og i andre mennesker.

Dette vil skærpe vores indre navigation og udvide vores ledelsesmæssige spændvidde og det kan veksles til autentisk lederskab i praksis.

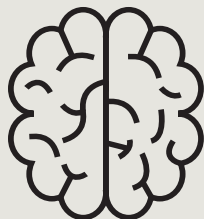


## UNDERVISERNE

**Peter Kofoed** er konsulent, ledelsescoach, underviser og psykoterapeut. Peter har udviklet og afholdt uddannelser i supervision og procesledelse. Han leder løbende udviklings- og samarbejdsprocesser i virksomheder og coacher ledere og ledergrupper. Peter er uddannet indenfor neuroaffektiv psykologi og bliver ofte brugt som foredragsholder på konferencer omkring håndtering af følelser i ledelsesrummet. For mere information se [www.peterkofoed.dk](http://www.peterkofoed.dk).

**Elise Brøchner** er leder, lærer og coach indenfor Autentisk Lederskab. Hun har selv mange års ledelseserfaring som både mellem- og topleder fra Carlsberg, McKinsey & Co., Berlingske Media og senest som koncerndirektør i Coop. Elise er cand.merc., psykoterapeut og ICT certificeret coach. Hun er uddannet indenfor neuroaffektiv psykologi og ledelse og har mange års indre fordybelsespraksis og træning af hjertets intelligens. For mere information se [www.autentisklederskab.dk](http://www.autentisklederskab.dk)

## OM HJERNEN I LEDERSKABET



Den teoretiske grundstamme for dette forløb, tager afsæt i menneskets grundlæggende styresystem - hjernen; dens konstruktion, kapacitet og muligheder for udvikling. Med den ekspansive forskning indenfor hjerne og psyke, har vi fået en omfattende evidens for menneskets indre liv – så vi kan forstå os selv og andre mennesker og målrette vores udvikling personligt og ledelsesmæssigt.

Hjernens funktionalitet og ressourcer kan enkelt og pædagogisk beskrives i tre niveauer. Her er en meget overordnet gennemgang i et ledelsesperspektiv:

**Det autonome nervesystem, den sansende hjerne** – regulerer vores sansninger, vores energi og vores oplevede tryk. Her udspringer på den ene side vores evne til at mobilisere energi, føle begejstring i os selv og smitte andre med vores engagement og på den anden side vores evne til at være i ro. Her bor evnen til at rumme ubehag uden at gå til angreb, flygte eller kollapse. Netop denne evne er vigtig for lederskabet, når vi skal agere hensigtsmæssigt under pres, stå i modvind, være i konflikt og ind i mellem tolerere at stå alene.

Vores robusthed udgår fra den sansende hjerne. Den er *platformen for det personlige lederskab*, fordi en solid forankring på denne platform er forudsætningen for at få adgang til hjernens øvrige ressourcer.

**Det limbiske system, den følende hjerne** - er den del af hjernen, der rummer vores jeg-oplevelse, vores følelser og vores evne til at skabe relationer og samspil med andre mennesker. Den favner vores evne til at manifestere os, som os selv med udgangspunkt i vores følelser, behov og ønsker og den rummer vores evne til at møde andre empatisk. Følelserne er den lim, der binder os sammen, dem der giver relationen værdi. Deres udtryk er afgørende for vores samspil og samarbejde på arbejdspladsen.

I ledelsesmæssig sammenhæng er det den del af hjernen, der er aktiv *ved ledelse af mennesker*. Den understøtter vores autentiske udtryk som ledere, vores empati og vores samspil med andre.

**Præfrontal cortex, den tænkende hjerne** - definerer vores identitet og selvforståelse. Den rummer den struktur, hvormed vi forstår og skaber mening omkring os selv og den omgivende verden. Her bor også vores kapacitet til tænkning, analyse og refleksion og den indre balance mellem at holde impulser tilbage og handle på impulser - vores handlingsorientering. Herfra kan vi forstå, dosere og bruge de impulser, som vi får fra de andre dele af hjernen – vores følelser og sanser.

I præfrontal cortex bor hjernens executive funktioner. Det er den del af hjernen vi bruger til både *strategisk og faglig ledelse*.

