



AUTENTISK LEDERSKAB FOR LEDERE NIVEAU 2

Et særligt udviklingsrum for ledere, der ønsker at fortsætte, fordybe og forankre udviklingen af deres Autentiske Lederskab.

FORMÅL

Lederskabet er i konstant bevægelse. Som ledere bliver vi aldrig færdige med at udvikle os, og de ledelsesmæssige udfordringer, vi møder på vores vej, tager nye former.

Ligesådan giver vores konstitution som mennesker os mulighed for gennem hele livet og lederskabet at fordybe vores selvindsigt og løbende forløse større dele af vores indre potentiale i vores konkrete adfærd som ledere, så vi hele tiden bliver bedre og mere autentiske ledere.

Forløbet giver dig, der allerede har gennemført Udviklingsforløb i Autentisk Lederskab, en mulighed for fortsat at blive inspireret, udfordret og støttet i udviklingen af dit lederskab sammen med en gruppe af dedikerede ledere, som har det samme fundament i Autentisk Lederskab som dig selv.

DIT UDBYTTE

Du vil have mulighed for at arbejde videre med, fordybe og forankre udviklingen af dit Autentiske Lederskab og omsætte det til retning, følgeskab og effekt. Mere specifikt vil du få:

- Klarere retning og mere balanceret autoritet
- Styrket din mentaliseringsevne
- Adgang til flere af din hjernes ressourcer
- Bruge hjertets kvaliteter mere udtalt i lederskabet
- Et tydeligere indre kompas at navigere efter
- Styrket dit indre lederskab og din selv-støtte
- Dybere selvindsigt og autenticitet
- Udbygning af din ledelsesmæssige værktøjskasse
- Arbejdet med egne udfordringer og dilemmaer

HVORFOR SKAL DU DELTAGE

Hvis du allerede mærker, hvordan din autenticitet styrker og balancerer både dit indre og ydre lederskab.

Hvis du ønsker at kende til, træne og bringe en endnu større del af dit klaviatur i spil i dit lederskab.

Hvis du ønsker mere inspiration, læring, sparring og ligeværd til at støtte din udviklingsproces.

Hvis du savner et nærende netværk og et fortroligt rum af ligesindede ledere fra andre virksomheder, organisationer og brancher.

..Så skal du tage dit Autentiske Lederskab til Niveau 2.

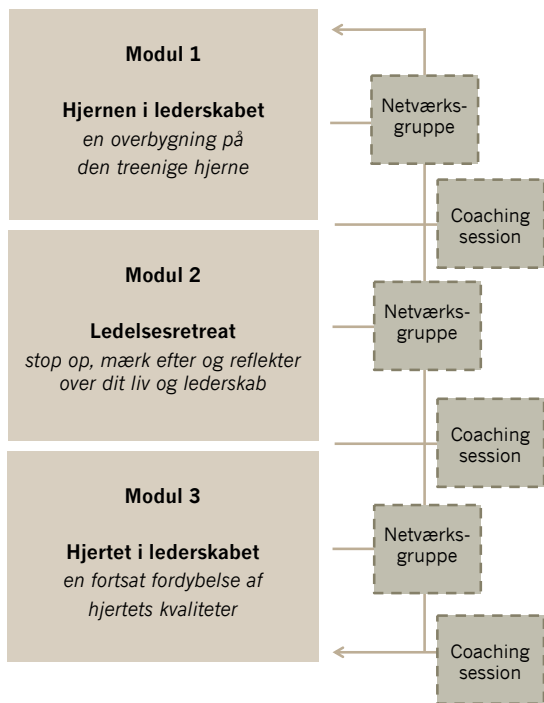
FORLØBETS OPBYGNING

Niveau 2 i Autentisk Lederskab er fortløbende og vil blive udbudt en gang om året. Indholdet bygger videre på udviklingsforløb i Autentisk Lederskab. Der vil være nye temaer og udviklingsprocesser og vi vil bygge ovenpå de kendte.

På modulerne vil der være indlæg, øvelser, dialog, refleksions- og fordybelsesprocesser. Og der vil i tilrettelæggelsen af forløbets indhold og processer, blive taget hensyn til gruppens behov og fælles temaer.

Modul 1 vil være en overbygning på læringen om den treenige hjerne under temaet "hjernen i lederskabet". Her vil vi i særlig grad fordybe os i den tænkende hjerne: Vi arbejder med hjernens uheldige vaner og dens evne til at skabe mening i kompleksitet. Vi vil arbejde med dine grundlæggende antagelser og folde den indre dommer og slavepisker mere ud, for at dæmpe deres lysstyrke og negative effekt på dit liv og lederskab.





TIDSPLAN FOR 2020

MODUL 1: 23-24. januar

MODUL 2: 10-13. maj (ledelsesretreat)

MODUL 3: 01-02. oktober

Modul 1 og 3 afholdes på Liseleje Badehotel, Liselejevej 62, 3360 Liseleje - modul 2 på Refugium Smidstrup Strand, Sognevej 15, 3250 Gilleleje.

DELTAGERPRIS

Forløbet koster kr. 24.000 for deltagelse + kr. 7.000 for ophold og forplejning, begge dele eks. moms. Det hele afregnes før opstart, med mindre andet er aftalt.

Der er mulighed for at tilkøbe tre coachings sessioner, en mellem hver modul, for kr. 12.000 eks. moms.

TILMELDING

Tilmelding til forløbet skal ske snarest muligt til Elise Brøchner på elise@autentisklederskab.dk eller tlf. +45 2713 1330. Her kan du også ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål. Gruppen bliver fyldt op løbende.

Modul 2 er et ledelsesretreat over tre dage. Vi sætter tempoet ned og arbejder med dybere processer, stilhed, refleksion og udveksling fra hjertet. Se en selvstændig beskrivelse heraf på side 3.

Modul 3 vil rumme en videre fordybelse af hjertets kvaliteter i lederskabet. Vi arbejder med, hvordan vi som ledere, selv i svære dialoger, kan holde hjertet åbent, så vi kan bevæge og blive bevæget. Og med at cementere din klarhed, retning og dit hjertemod.

Ligeledes vil vi arbejde med dit indre lederskab; måden, hvorpå du møder og støtter dig selv med nysgerrighed og venlighed, så du får maksimal adgang til dine indre ressourcer, din selv-støtte og din indre bæredygtighed.

Der vil være mulighed for at danne netværksgrupper, som mødes mellem hvert modul, ligesom der vil være mulighed for at supplere med coaching. Begge dele for at forankre læringen yderligere i din konkrete ledelsespraksis.

GRUPPENS STØRRELSE

Gruppen vil omfatte 8-10 ledere fra forskellige private og offentlige organisationer, der alle har deltaget i udviklingsforløb i Autentisk Lederskab.

Der vil ske en del udskiftning hvert år, hvilket betyder, at gruppen vil bevare sin dynamik, da nye personligheder med andre roller, erfaringer og udfordringer vil gøre gruppen levende.

OM AUTENTISK LEDERSKAB

En ledelsesfilosofi, hvor lederen har god kontakt indadtil med sig selv og kan navigere derfra også i svære ledelsessituationer. Lederen bruger sig selv aktivt og viser vejen gennem sin adfærd. Det kan defineres sådan her:

Lederen er sit eget vigtigste værktøj og bringer sig selv i spil i lederskabet, situationsbestemt, som rollemodel og med et ønske om at skabe en arbejdsplads for mennesker, til glæde og gavn for helheden.

Autentisk betyder ægte og er beslægtet med ord som troværdig, virkelig, sand, naturlig, hvad det giver sig ud for. Koblet med lederskabet betyder det "ægte lederskab" og det skaber både tillid og følgeskab.

Som mennesker rummer vi allerede mange af de ressourcer inde i os selv, som er nødvendige for det gode lederskab. Det er det, der menes med, at *lederen er sit eget vigtigste værktøj*.

Gennem refleksion, bevidsthed og træning kan vi få adgang til flere af hjernens og hjertets ressourcer: Tankernes-, følelsernes- og sansernes intelligens. Gradvist kan vi blive bedre til at mærke, føle og tænke over, hvad der rører sig i os selv og i andre mennesker. Dette vil skærpe vores indre navigation og udvide vores ledelsesmæssige spændvidde og det kan veksles til lederskab i praksis.





OM LEDELSESRETREATET

"Life is what happens when you are busy making other plans" sang John Lennon. Det er essensen af, hvad dette retreat handler om; at stoppe op – møde dig selv, mærke efter og reflektere over dit liv og lederskab:

Hvad har jeg på hjerte? Har jeg fokus på det, der er vigtigt? Hvordan skal jeg prioritere mine opgaver og min tid? Hvad er den rigtige beslutning? Hvor finder jeg modet? Hvordan kan jeg bedst støtte mig selv? Hvordan bliver jeg en bedre og mere autentisk leder? Hvad er mit bidrag til fællesskabet? og andre store og vigtige spørgsmål.

Der vil være undervisning, proces, mindfulness, udveksling og stilhed – alt sammen for at give dig inspiration, ro, fordybelse og klarere retning på dit liv og lederskab.

Her vil du opleve den bærekraft og resonans, som opstår, når en gruppe dedikerede mennesker er samlet om det samme; nemlig at lytte indad i kroppen, til en mere stille hjerne og et mere åbent hjerte.

DIT FOKUS

På retreatet vil der være rum til at fordybe dig i de spørgsmål, som er allermest relevante for dig i øjeblikket. Det kunne for eksempel være:

Hvordan skaber du værdi i din lederrolle gennem dit fokus og din prioritering? Får du tænkt tilstrækkelig langsigtet, strategisk og bæredygtigt? – Får du givet dine medarbejdere tilstrækkelig opmærksomhed, så de kan gøre deres bedste?

Hvordan bruger du dig selv i lederrollen og hvordan giver din særlige personlighed liv til rollen? Kan du indtage rollen med større og mere balanceret autoritet og bringe dig selv endnu mere i spil for at skabe tillid og følgeskab?

INDHOLD OG PROCES

På retreatet vil der være undervisning i temaer fra Autentisk Lederskab, som vil flette ind og give næring til dit fokus og de spørgsmål, som du selv har med.

Temaer som; at have noget på hjerte, at konsolidere sit indre kompas, at give sig selv fylde og betydning, at tillade sårbarheden, at have gode indre vaner, som gør dig til en bedre leder for både dig selv og andre.

Du vil løbende have lejlighed til at udveksle med de andre deltagere omkring de spørgsmål, der er i fokus for dig. Der vil være mindfulness og vi vil bruge kroppen og naturen som støtte og inspiration i processen. Der vil være længere perioder med stilhed og indre fordybelse.

Du vil træne din kapacitet til at være nærværende nu og her, til at mærke dig selv og til at lytte til og med dit hjerte. Og der vil være processer, som hjælper dig til at tænke åbent og undersøgende, så du kan møde dine spørgsmål med friskhed, uskyld og sårbarhed og finde vej fra et dybere og mere sandt sted.

Hvordan møder du dig selv, giver dig selv betydning og skaber sunde vaner til selv-støtte? Kan du møde dig selv med større venlighed og mindre selvkritik - Hvor finder du hjertemodet til at træffe svære beslutninger?

Hvad har du på hjerte i dit lederskab? Hvordan kunne du udleve det med større commitment og kraft, så dit aftryk får mere betydning for både dig selv og andre.

Livet og lederskabet ses som en helhed - der udgår fra det samme indre. Hvorfor dit fokus på retreatet vil påvirke både dit liv og dit lederskab.

